



健康家庭： 为儿童打造健康 安全的居家环境

使用本指南，确认并消除家中的健康隐患。



铅

铅是老旧油漆中常见的毒性成分。含铅油漆及其形成的灰尘，则是导致纽约市 (NYC) 儿童铅中毒的最常见原因。对于建造于 1960 年以前的建筑物，其墙壁、窗户、窗台、大门及其他表面仍可能残留含铅油漆。部分消费品以及某些土壤和管道当中也可能含有铅。铅中毒可导致儿童学习和行为障碍、孕期各种问题或成人的其他健康问题（例如高血压、神经与肾脏问题、不孕不育及阳痿）。

为保护您的孩子不受铅中毒的危害：

- 提醒医生在孩子 1 岁和 2 岁时进行铅中毒检测。询问较大儿童的测试相关事宜。
- 向您的房东报告油漆脱落问题。如果问题未能解决或您觉得维修后仍存在安全隐患，请致电 **311**。
- 经常清洗地面、窗台、双手、玩具和奶嘴。
- 避免使用已知含铅的产品。来自其他国家或地区的某些产品，例如健康调理产品、食品、香料、玩具、陶瓷、化妆品和宗教仪式粉末，即便产品包装并未列出，也可能会含有铅。要获取更多信息，请访问 **nyc.gov/hazardousproducts**。
- 饮水、烹饪和冲泡婴幼儿配方奶粉时只使用冷自来水。使用之前，打开水龙头放水至少 30 秒，直到水温明显降低。请致电 **311**，免费索取饮用水含铅试剂盒。

要获取更多信息，请访问
nyc.gov/lead。





害虫

蟑螂、老鼠等害虫可令哮喘症状加重或引起哮喘发作。

为防治家中害虫：

- 向您的房东或负责人报告漏水、裂缝、孔洞和害虫问题。如果问题未得到解决，请致电 **311**。
- 食物妥善存放于密封容器中。
- 清除厚纸箱、报纸、纸袋等杂物。
- 使用带紧密盖子的垃圾桶，且每天都清理和回收垃圾。
- 将垃圾袋束紧，再放到垃圾箱滑道中。
- 使用捕鼠装置、诱饵站以及蟑螂蚂蚁捕获胶。
- 切勿使用 Tres Pasitos、杀虫粉笔或 Tempo 等非法杀虫剂。
- 切勿使用杀虫喷雾、杀虫炸弹或非固定式啮齿类害虫诱饵。



霉菌

霉菌和霉变可导致过敏反应，并导致哮喘症状加重或引起哮喘发作。

为保护您的家人远离霉菌和霉变：

- 潮湿区域（例如浴室、厨房）开窗通风，或在淋浴或烹饪时打开风扇。
- 向您的房东或负责人报告任何管道泄漏和潮湿问题。如果问题未得到解决，请致电 **311**。
- 尽可能隔离发霉区域，避免儿童和宠物靠近，直到状况改善或完成清洁为止。
- 使用除湿器，降低家中湿度。



二手烟

二手烟有着很大的危害性。它可能导致吸烟者和不吸烟者罹患癌症、心脏病及其他疾病。同时，还会增加儿童患哮喘的风险，也可能令哮喘症状加重或引起哮喘发作。

为保护您的孩子不受二手烟的危害：

- 戒烟。如需协助戒烟，请致电 **311**，或访问 nyc.gov 并搜索 “**quit smoking**”（戒烟）。
- 切勿在家中吸烟。在单独的房间内或窗前吸烟，风扇或空调并不能保护非吸烟者远离二手烟。





安全隐患

药品、清洁用品等日常物品应放置在儿童不可触及的地方，否则会造成安全隐患。其他安全隐患包括破损炉灶的一氧化碳泄漏以及窗户没有护栏等。

让您的孩子远离安全隐患：

- 若家中有未满 11 岁的儿童，请务必妥善安装窗户护栏。如果有窗户缺失护栏，请向您的房东报告。如果问题未得到解决，请致电 **311**。
- 请务必在家中安装烟雾和一氧化碳检测器。在春秋两季针对日光节约时间而调整时钟时，请更换电池。
- 家中常备功能正常的灭火器。
- 保证药品、清洁用品及其他化学品放在儿童无法触及的地方（例如储物柜顶部或者带安全锁的柜子或抽屉）。
- 在手机中保存纽约市毒物控制中心的电话号码：**212-764-7667**。请致电纽约市毒物控制中心，获取有关治疗可能中毒情况的说明，以及询问关于药物安全、植物和家居用品的问题。



从居家环境开始, 切实保护儿童健康和安_全。

要获取更多信息, 请致电 **311**, 或访问 **nyc.gov/health** 并搜索 **healthy homes (健康家庭)**。

