



Программа Здоровый дом: как сделать дом здоровым и безопасным для детей

Используйте это руководство, чтобы найти и устранить у себя дома опасности, которые могут навредить здоровью.



Свинец

Свинец — это яд, часто встречающийся в старой краске. Краска на основе свинца и пыль, в которую она превращается, являются наиболее распространенной причиной отравления свинцом в детском возрасте в г. Нью-Йорке (NYC). В зданиях, построенных до 1960 года, краска на основе свинца все еще может встречаться на стенах, окнах, подоконниках, дверях и других поверхностях. Свинец также может встречаться в некоторых потребительских товарах, почве и сантехническом оборудовании. Отравление свинцом может вызвать нарушения обучаемости и проблемы с поведением у детей, а также осложнения во время беременности и другие медицинские проблемы у взрослых (например, высокое кровяное давление, неврологические и почечные заболевания, бесплодие и импотенцию).

Как защитить своего ребенка от отравления свинцом:

- Попросите лечащего врача провести анализ на отравление свинцом, когда ребенку исполнится 1 год и 2 года. Спросите о возможности проведения анализа для детей старшего возраста.
- Сообщите арендодателю об отслаивании краски. Позвоните по номеру **311**, если проблема не устранена или если вы считаете, что ремонтные работы выполнены небезопасно.
- Чаще мойте полы, подоконники, руки, игрушки и соски.
- Избегайте использования продуктов, которые, как известно, содержат свинец. Некоторые импортированные товары, в частности лечебные средства, продукты питания, специи, игрушки, керамические изделия, косметические пудры и присыпки, а также порошки для религиозных обрядов, могут содержать свинец, даже если это не указано на этикетке. Для получения более подробной информации посетите веб-страницу nyc.gov/hazardousproducts.
- Используйте только холодную водопроводную воду для питья, приготовления пищи и детских смесей. Прежде чем использовать воду, дайте ей стечь на протяжении не менее 30 секунд, пока она не станет заметно холоднее. Позвоните по номеру **311**, чтобы получить бесплатный набор для анализа питьевой воды на содержание свинца.

Для получения более подробной информации посетите веб-страницу nyc.gov/lead.





Вредители

Такие вредители, как тараканы и мыши, могут усиливать симптомы и вызывать приступы астмы.

Как бороться с вредителями в своем доме:

- Сообщайте об утечке воды, а также о появлении трещин, дыр и вредителей своему арендодателю или управляющему. Если проблему решить не удалось, позвоните по номеру **311**.
- Храните продукты в герметичных емкостях.
- Выбрасывайте мусор, такой как картон, газеты и бумажные пакеты.
- Используйте мусорные баки с плотно прилегающими крышками, вывозите и утилизируйте мусор каждый день.
- Завязывайте мешки с мусором, прежде чем выбрасывать их в мусоропровод.
- Используйте мышеловки, а также ловушки и гели, предназначенные для тараканов и муравьев.
- Ни в коем случае не применяйте запрещенные пестициды, такие как Tres Pasitos, «китайский мелок» или Tempo.
- Ни в коем случае не применяйте аэрозольные распылители, инсектицидные бомбы и рассыпчатую приманку для грызунов.



Плесень

Плесень и грибки могут вызывать аллергические реакции, усиливать симптомы и вызывать приступы астмы.

Как защитить свою семью от воздействия плесени и грибов

- Проветривайте сырые помещения (например, ванную комнату и кухню), открыв окно или запустив вентилятор во время купания или приготовления пищи.
- Сообщайте о протекании сантехники и повышенной влажности своему арендодателю или управляющему. Если проблему решить не удалось, позвоните по номеру **311**.
- Если возможно, закройте доступ к заплесневелым участкам, пока они не будут очищены, и держите детей и домашних животных подальше от них.
- Используйте осушитель для снижения уровня влажности в доме.



Табачный дым

Пассивное курение очень опасно. Оно вызывает рак, болезни сердца и другие заболевания как у курильщиков, так и у некурящих. Оно также увеличивает риск развития астмы у детей, усиливает симптомы и вызывает приступы астмы.

Как защитить своего ребенка от пассивного курения

- Откажитесь от курения. Если вам нужна помощь, позвоните по номеру **311** или посетите сайт **пус.gov** и выполните поиск по фразе **«quit smoking»** (**бросить курить**).
- Не позволяйте курить в вашем доме. Курение в отдельной комнате или рядом с открытым окном, вентилятором либо кондиционером не защищает некурящих от пассивного курения.





Угрозы безопасности

Бытовые предметы, такие как лекарственные препараты и чистящие средства, могут представлять угрозу для безопасности детей, если оставить их в доступном месте. Среди прочих угроз безопасности — утечки угарного газа из сломанных котлов и печей, а также отсутствие оконных решеток.

Как защитить своего ребенка от угроз безопасности:

- Убедитесь, что решетки установлены на окнах надлежащим образом, если с вами проживает ребенок в возрасте до 11 лет. Если оконные решетки отсутствуют, сообщите об этом своему арендодателю. Если проблему решить не удалось, позвоните по номеру **311**.
- Убедитесь, что в вашем доме установлены датчики угарного газа и дыма. Меняйте в них батарейки весной и осенью во время перевода часов на летнее или зимнее время.
- Держите дома работающий огнетушитель.
- Храните лекарственные препараты, чистящие средства и другие химические вещества в недоступном для ребенка месте (например, на верхней полке шкафа, в шкафчике или ящике с предохранительной защелкой).
- Сохраните в своем мобильном телефоне номер Токсикологического центра г. Нью-Йорка (NYC Poison Control Center): **212-764-7667**. Позвоните в Токсикологический центр г. Нью-Йорка, чтобы получить рекомендации по лечению возможных отравлений, а также если у вас есть вопросы касательно безопасности лекарств, растений и хозяйственных товаров.



Забота о здоровье и безопасности детей начинается дома.

Для получения более подробной информации позвоните по номеру **311** или посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по фразе **«healthy homes» (здоровый дом)**.

