

保证居家安全： 健康住所检查清单

居家环境中的安全隐患可以预防。可使用本检查清单排查并消除家中的隐患。
如需了解此议题及确保居家安全的其他方法，请访问 nyc.gov/health/healthyhomes。

此项隐患
是否存在？

如果回答为“是”，您可采取以下措施：



含铅涂料：铅是一种有害金属，可能导致严重的健康问题。铅是传统涂料中的常见成分。脱落的含铅涂料及其产生的灰尘可以让您的孩子中毒。如果您的住所建于 1960 年之前（或是 1960 至 1978 年之间，且业主知晓该建筑使用过含铅涂料），请检查墙壁、窗台、房门及其他表面是否有脱落或损坏的涂料。

您家中是否有脱落或损坏的涂料**以及**是否有 6 岁以下儿童与您同住或者每周在您家固定逗留 10 小时或更久？

否 是

- 向建筑物业主报告涂料脱落问题。如果建筑物业主未予解决，或者修复方式不安全，请致电 **311** 要求进行免费检查。
- 经常清洗地板、窗台、双手和玩具。
- 进屋前脱鞋。
- 提醒医疗保健提供者在您的孩子 1 岁和 2 岁时为其进行铅中毒检测，并询问 2 岁以上儿童接受该检测的相关事宜。如需查找提供者，请致电 **311**。



铅的其他来源：来自世界各地的某些食品、香料、药品、陶瓷制品、风俗粉末、玩具及珠宝或护身符中的含铅量可能很高。需要注意的产品均已列入 nyc.gov/hazardousproducts 网站。1961 年以前安装或 1987 年以前维修的管道也可能含铅。

您是否在使用来自其他国家的食品、香料、药品、陶瓷品、化妆品、玩具、珠宝或护身符等产品？

否 是

- 不要使用来自其他国家的可能含铅的产品（如某些食品和香料、药品、陶瓷品、化妆品、玩具及珠宝或护身符等）。
- 饮水和烹调时，仅应使用冷自来水。用水之前，要打开水龙头放水至少 30 秒。
- 请致电 **311**，索取用于检测饮用水含铅量的免费测试包。

或
您的建筑物中是否有老旧管道（1961 年以前安装或 1987 年以前维修）？

否 是



霉菌：霉菌是一种真菌，可呈现多种颜色（如灰色、黑色、绿色、黄色或橘色）。接触霉菌可引起过敏反应或哮喘发作。应检查霉菌容易孳生的潮湿区域（如浴室、地下室与旧窗台周围）。

墙壁、地板、天花板或其他任何表面是否出现可见的霉菌生长迹象（如变色污渍）？

否 是

- 向建筑物业主报告所有管道漏水情况、潮湿问题以及可见的霉菌现象。业主必须将室内霉菌安全去除，并安全地解决孳生霉菌的问题。如果问题未能解决，请致电 **311**。
- 使用清水与洗涤剂来清理墙壁或其他坚硬表面上的小面积霉菌。

或
是否有水的问题（如家中有漏水或过度潮湿现象）？

否 是

- 在潮湿区域（如浴室和厨房），可在淋浴或烹饪时开窗或开启风扇，以便通风。
- 使用除湿器，以降低家中潮湿度。



害虫：蟑螂与老鼠会污染食物、损坏住房，并加重哮喘与过敏。应检查存放食物和水的区域（如厨房和浴室）。

是否能看到蟑螂、老鼠、排泄物或啃咬的痕迹？

否 是

- 向建筑物业主报告出现害虫及招致虫害的状况（如漏水、墙壁或地板有裂缝和孔洞，以及公用区域杂乱）。如果问题未能解决，请致电 **311**。
- 家中应保持清洁干燥，尤其是厨房。
- 将食物存放于密封容器中。
- 清理杂物。
- 将垃圾放入密封袋或容器中，并每天送到室外放置。
- 切勿使用杀虫雾化器、杀虫喷发器或剧毒杀虫剂（如 Sniper DDVP、Tres Pasitos、杀虫粉笔或 Tempo 杀虫粉）。杀虫剂只能按照标签所示的安全方法使用。

此项隐患
是否存在？

如果回答为“是”，您可采取以下措施：



窗户护栏：正确安装窗户护栏，能保护儿童免于死亡和重伤，即使住在一楼也是如此。纱窗不能代替窗户护栏。

您的家中是否没有安装窗户护栏？**另外**，是否有 11 岁以下儿童与您同住或在您家中逗留？

否 是

- 如果有 11 岁以下儿童在公寓中居住，且该建筑内有三套或三套以上公寓，则：
 - 所有公寓窗户（包括推拉式窗户），均必须安装窗户护栏或阻拦挡。唯有通往防火逃生通道的窗户除外。
 - 建筑物业主必须将所有窗户上的空调装置永久且安全地装好。
 - 要求您的建筑物业主安装窗户护栏。所有窗户护栏的安装与维修，必须由建筑物业主（而不是您）来承担。
- 如果建筑物业主未能安装缺失的窗户护栏，请致电 **311**。
- 即使没有 11 岁以下的儿童与您同住，您也可以要求安装窗户护栏。



烟雾与一氧化碳 (CO) 探测器：一氧化碳是一种无色无味的气体，可导致突发疾病与死亡。家中起火或烟雾或一氧化碳达到危险程度时，烟雾与一氧化碳探测器会发出早期预警以挽救生命。

您的家中是否没有安装烟雾或一氧化碳探测器，**或是**探测器已经损坏或不能工作？

否 是

- 请要求建筑物业主在您的睡眠区附近安装烟雾与一氧化碳探测器。建筑物业主必须为每套公寓提供并安装至少一个经过核准且运作正常的烟雾与一氧化碳探测器。如果业主未能安装探测器，请致电 **311**。
- 探测器应至少每六个月检测一次，并更换可拆卸电池。租户需负责维护探测器。
- 根据具体型号，烟雾与一氧化碳探测器应每 5 至 10 年更换一次。请查看产品上的制造日期。



家中的有毒物质：如果吞咽、溢出、飞溅、触及或吸入有毒物质，便可致病。请在家中采取防毒措施。

儿童或宠物是否会接触到任何家用清洁剂、洗衣剂胶囊、药品、杀虫剂或老鼠药？

否 是

- 应将化学品、家用产品及药品存放在儿童接触不到的地方，并使用储物柜安全锁或使用上锁的储物箱加以存放。
- 所有清洁产品与药品均应保存在原有容器内，且各自的产品标签均应保持完整。
- 切勿将非食物类物品与食物放在同一处。
- 清洁产品应使用可防止儿童开启的容器存放，并确保容器得到正确关闭。
- 家中的植物应置于高处且不易接触的位置。应了解哪些植物对儿童与宠物具有毒性。家中所有植物均应标注名称。应为住所选择无毒植物。
- 请将纽约市中毒控制中心 (NYC Poison Center) 的电话号码 (212-764-7667) 存入手机。许多接触有毒物质的情况均可在家中处理。如果您认为有人接触了有毒物质，请立即致电纽约市中毒控制中心。

资源

- 向您的建筑物业主报告建筑物维修相关问题。如果问题未得到解决，请致电 **311**。
 - 纽约市住房局 (NYCHA) 所属住宅的居民应拨打 NYCHA 房屋维护客户联系中心电话 718-707-7771，报告建筑物维护方面的问题。
- 有关如何保持居家健康和安全的更多信息，请访问 nyc.gov/health/healthyhomes、发送电子邮件至 healthyhomeseqp@health.nyc.gov 或致电 646-632-6023。
- 健康芳邻计划 (Healthy Neighborhoods Program, HNP) 为患有哮喘的儿童和成人提供免费住所评估。如需更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“HNP”，或致电 646-632-6023。
- 请致电纽约市中毒控制中心 212-764-7667，获取免费治疗咨询，并了解潜在有毒物品与药品安全的相关信息。注册药剂师与获得毒物专业信息认证的护士可提供全天候服务。所有来电均为免费且保密。我们提供笔译与口译服务。