

Позаботьтесь о безопасности своего дома: контрольный список программы «Здоровый дом»

Опасные условия в доме можно предотвратить. Воспользуйтесь этим контрольным списком, чтобы найти и устранить опасности у себя дома. Узнайте об этих и других способах обеспечения безопасности вашего дома на сайте nyc.gov/health/healthyhomes.

Присутствует ли эта опасность?

Далее перечислены действия, которые вы можете предпринять.



Свинец в краске. Свинец — это вредный металл, который может вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Свинец часто содержится в старой краске. Отслаивающаяся краска на основе свинца и образующаяся при этом пыль могут вызвать отравление вашего ребенка. Если здание, в котором вы живете, было построено до 1960 года (или с 1960 по 1978 годы и владелец знает, что в здании использовалась краска на основе свинца), проверьте наличие отслоившейся или потрескавшейся краски на стенах, подоконниках, дверях и других поверхностях.

Есть ли в вашем доме отслоившаяся или потрескавшаяся краска, и проживает ли с вами либо проводит в вашем доме 10 и более часов в неделю ребенок младше 6 лет?

Нет Да

- Сообщите об отслаивающейся краске домовладельцу. Если ваш домовладелец не устранил эту проблему или ремонтные работы проводились ненадлежащим образом, позвоните по номеру **311**, чтобы запросить бесплатную проверку квартиры.
- Чаще мойте полы, подоконники, руки и игрушки.
- Снимайте обувь перед входом в квартиру.
- Попросите своего поставщика медицинских услуг провести анализ на отравление свинцом у ребенка, когда ему исполнится 1 год и 2 года, и спросите о необходимости проведения анализов у детей старшего возраста. Чтобы узнать больше, позвоните по номеру **311**.



Другие источники свинца. Некоторые продукты питания, специи, лекарства, изделия из керамики, порошки для совершения обрядов в разных культурах, игрушки, а также ювелирные изделия или амулеты из разных стран мира могут иметь высокие концентрации свинца. Продукты, которых следует остерегаться, перечислены на сайте nyc.gov/hazardousproducts. Свинец также может содержаться в сантехнике, установленной до 1961 г. или отремонтированной до 1987 г.

Используете ли вы товары, произведенные в других странах, например продукты питания, специи, лекарства, керамические изделия, косметику, игрушки, ювелирные изделия или амулеты?

Нет Да

- Не используйте произведенные за границей предметы, которые могут содержать свинец, например определенные продукты питания и специи, лекарства, керамические изделия, косметику, игрушки и ювелирные изделия или амулеты.
- Используйте только холодную водопроводную воду для питья и приготовления пищи. Прежде чем использовать воду, дайте ей стечь в течение не менее 30 секунд.
- Позвоните по номеру **311**, чтобы получить бесплатный комплект для анализа питьевой воды на содержание свинца.

или
Имеется ли в здании, в котором вы проживаете, старая сантехника (установленная до 1961 г. или отремонтированная до 1987 г.)?

Нет Да



Плесень. Это разновидность грибка, который может быть разных цветов, например серого, черного, зеленого, желтого или оранжевого. Воздействие плесени может вызывать аллергические реакции или провоцировать приступы астмы. Проверьте сырые места, в которых обычно растет плесень, такие как ванная комната, подвалы и вокруг старых подоконников.

Имеются ли заметные признаки образования плесени на стенах, полах, потолках или любых других поверхностях, например обесцвеченные пятна?

Нет Да

- Сообщайте домовладельцу обо всех протечках в водопроводной или канализационной системе, повышенной влажности и появлении плесени. Домовладельцы обязаны безопасным образом удалять плесень внутри здания и устранять проблемы, которые приводят к ее появлению. Если проблема не будет устранена, звоните по номеру **311**.

или
Есть ли в вашем доме проблемы с водой, такие как протечки или излишняя сырость?

Нет Да

- При появлении маленьких пятен плесени на стенах и других твердых поверхностях смывайте их с помощью воды и моющего средства.
- Проветривайте сырые помещения (например, ванные комнаты и кухни), открывая окно или запуская вентилятор во время купания или приготовления пищи.
- Используйте осушитель воздуха для снижения уровня влажности в доме.



Вредители. Тараканы и мыши могут заражать продукты питания, портить жилье и обострять астму и аллергию. Проверяйте места, в которых у вас находятся продукты питания и вода, например кухню и ванную комнату.

Видите ли вы тараканов, мышей, экскременты или следы, оставленные зубами грызунов?

Нет Да

- Сообщайте домовладельцу о вредителях и условиях, способствующих их появлению, таких как утечки воды, трещины и отверстия в стенах или полах, беспорядок в местах общего пользования. Если проблема не будет устранена, звоните по номеру **311**.
- Поддерживайте дома порядок и следите за тем, чтобы было чисто и сухо, особенно на кухне.
- Храните продукты в герметичных емкостях.
- Убирайте ненужные вещи.
- Храните мусор в герметичных пакетах или емкостях и ежедневно выносите его из дома.
- Ни в коем случае не применяйте аэрозольные распылители, инсектицидные бомбы или высокотоксичные пестициды, такие как Sniper DDVP, Tres Pasitos, «китайский мелок» или дуст Tempo. Пестициды следует использовать только с соблюдением всех мер безопасности, перечисленных на этикетке.

Присутствует ли эта опасность?

Далее перечислены действия, которые вы можете предпринять.



Оконные решетки. Правильно установленные оконные решетки защищают детей от смерти и серьезных травм и нужны даже на первом этаже. Оконные сетки не могут заменить защитные решетки.

Отсутствуют ли оконные решетки в вашем доме **и** проживает ли с вами или проводит ли время в вашем доме ребенок младше 11 лет?

Нет

Да

- Если в квартире проживает ребенок младше 11 лет, а в доме есть три квартиры или более, то:
 - оконные решетки или запорные устройства должны быть установлены на окнах всех квартир, в том числе на раздвижных окнах, за исключением окон, ведущих к аварийным пожарным выходам;
 - домовладелец должен прочно и надежно закрепить кондиционеры на окнах;
 - попросите домовладельца установить оконные решетки. Устанавливать и ремонтировать все оконные решетки обязан домовладелец, а не вы.
- Позвоните по номеру **311**, если домовладелец не установил решетки на всех окнах.
- Вы имеете право потребовать установить оконные решетки, даже если в доме не проживает ребенок младше 11 лет.



Датчики дыма и угарного газа (СО). СО — это бесцветный и не имеющий запаха газ, который может внезапно вызвать недомогание и смерть. Датчики дыма и угарного газа спасают жизни, своевременно предупреждая о пожаре, опасном уровне дыма или угарного газа в доме.

В вашем доме отсутствуют, сломаны **или** не работают датчики дыма или угарного газа?

Нет

Да

- Попросите владельца здания установить датчики дыма и угарного газа рядом с помещениями, используемыми для сна. Домовладельцы обязаны обеспечить и установить в каждой квартире не менее одного сертифицированного и исправного датчика дыма и угарного газа. Если домовладелец не установил их, позвоните по номеру **311**.
- Проверяйте исправность датчиков не реже чем каждые шесть месяцев и меняйте в них съемные батарейки. Жильцы отвечают за техническое обслуживание детекторов.
- В зависимости от модели, меняйте датчики дыма и угарного газа каждые 5–10 лет. Проверьте на изделии дату изготовления.



Бытовые яды. Яды могут привести к болезни при проглатывании, пролипании, разбрызгивании, прикосновении или вдыхании. Примите меры для безопасного хранения ядовитых веществ в своем доме.

Находятся ли в доступном для детей или домашних животных месте какие-либо бытовые чистящие средства, капсулы стирального порошка, лекарства, пестициды или крысиные яды?

Нет

Да

- Храните химические вещества, бытовые чистящие средства и лекарства в недоступном для детей месте, а для надежности используйте замки на шкафах или запирающиеся ящики.
- Храните все чистящие средства и лекарственные препараты в оригинальной упаковке с неповрежденной этикеткой.
- Никогда не держите непищевые продукты рядом с продуктами питания.
- Используйте для хранения чистящих средств контейнеры, исключая доступ детей, и следите за тем, чтобы они были надежно закрыты.
- Размещайте дома растения на достаточной высоте и в недоступном для детей месте. Узнайте, какие растения ядовиты для детей и домашних животных. Подпишите названия всех растений в доме. Выбирайте для дома неядовитые растения.
- Сохраните в своем мобильном телефоне номер Токсикологического центра г. Нью-Йорка (NYC Poison Center) — 212-764-7667. Многие случаи отравлений можно вылечить в домашних условиях. Немедленно позвоните в Токсикологический центр г. Нью-Йорка, если вы считаете, что произошло отравление.

Ресурсы

- Сообщайте домовладельцу о проблемах, связанных с эксплуатацией здания. Если эти проблемы не будут устранены, позвоните по номеру **311**.
 - Чтобы сообщить о проблеме, связанной с обслуживанием здания, жильцам домов, принадлежащих Управлению жилищного хозяйства г. Нью-Йорка (New York City Housing Authority, NYCHA), следует звонить в Центр обслуживания клиентов NYCHA по номеру 718-707-7771.
- Для получения более подробной информации о том, как поддерживать безопасность вашего дома для здоровья, посетите сайт nyc.gov/health/healthyhomes, отправьте электронное письмо на адрес healthyhomesecp@health.nyc.gov или позвоните по номеру 646-632-6023.
- В рамках программы по вопросам улучшения здоровья населения (Healthy Neighborhoods Program, HNP) проводится бесплатная оценка состояния домов для детей и взрослых, страдающих астмой. Для получения более подробной информации посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **HNP** или позвоните по номеру 646-632-6023.
- Позвоните в Токсикологический центр г. Нью-Йорка по номеру 212-764-7667, чтобы получить бесплатные советы относительно лечения и информацию о потенциально ядовитых веществах и безопасности лекарств. Дипломированные фармацевты и медсестры, имеющие подготовку и опыт работы с ядовитыми веществами, отвечают на звонки круглосуточно и без выходных. Все звонки бесплатны и конфиденциальны. Предоставляются услуги устного и письменного перевода.