

蛀牙的根源 可能是長時間 含著吸嘴杯。



當果汁、蘇打飲料或牛奶在您孩子的牙齒上停留時間太長時，這些飲料中的糖份可能會造成蛀牙。

採取這些步驟：

- 提供無糖的開水。
- 避免將含糖飲料放入吸嘴杯或奶瓶中。
- 從 1 歲起協助您的孩子使用普通的杯子喝水。

如需詳細資訊，請致電 311，或造訪 nyc.gov 並搜尋「teeth」（牙齒）。

NYC
Health