

এই সিপি কাপ
বেশিষ্কণ মুখে
দেওয়ার কারণে
দাঁতের গোড়ার
ক্ষয় হতে পারে।



যখন খুব বেশি সময় ধরে আপনার বাচ্চার দাঁতে রস, সোডা, দুধ বা ফরমূলা থাকে, তখন এইসকল পানীয়গুলির শর্করা দাঁতের ক্ষয় সৃষ্টি করতে পারে।

এইসব পদক্ষেপ নিন:

- পানি/জল পান করতে দিন – এতে কোনো চিনি নেই।
- সিপি কাপ বা বোতলে চিনি দেওয়া পানীয় ঢালবেন না।
- আপনার বাচ্চাকে ১ বছর বয়স থেকে কাপে পান করা শেখান।

আরো তথ্যের জন্য ৩১১ নম্বরে ফোন করুন অথবা nyc.gov এ গিয়ে “teeth” (দাঁত) লিখে অনুসন্ধান করুন।

NYC
Health