

# 导致蛀牙的原因可能就是这根棒棒糖。



**龋洞会导致疼痛，难以进食和说话。**

**采取如下措施：**

- 尽量少吃含糖零食和饮料。
- 每天帮孩子刷两次牙。
- 从 1 岁开始定期看牙医。

如需了解更多信息，请致电 311 或访问 [nyc.gov](http://nyc.gov) 并搜索“teeth”（牙齿）。

**NYC**  
Health