

# 蛀牙的根源 可能是因為 這支棒棒糖。



**牙齒蛀洞會造成疼痛和難以進食與說話。**

**採取這些步驟：**

- 避免含糖零食和飲料。
- 每天給孩子刷牙兩次。
- 一歲開始定期看牙科門診。

如需詳細資訊，請致電 311，或造訪 [nyc.gov](http://nyc.gov) 並搜尋「teeth」（牙齒）。

**NYC**  
Health