

# تسوس الأسنان قد يحدث بسبب هذه الهدية



التجاويف يمكن أن تسبب ألمًا وصعوبة في تناول الطعام والتحدث.

اتبعي هذه الخطوات:

- تجنبي الوجبات الخفيفة والمشروبات السكرية.
- نظفي أسنان طفلك بالفرشاة مرتين في اليوم.
- ابدأي في زيارات طبيب الأسنان بانتظام عندما يبلغ طفلك عامًا واحدًا.

للمزيد من المعلومات، اتصلي على الرقم 311 أو يمكنك زيارة الرابط الإلكتروني [nyc.gov](http://nyc.gov) والبحث عن "teeth" (الأسنان).