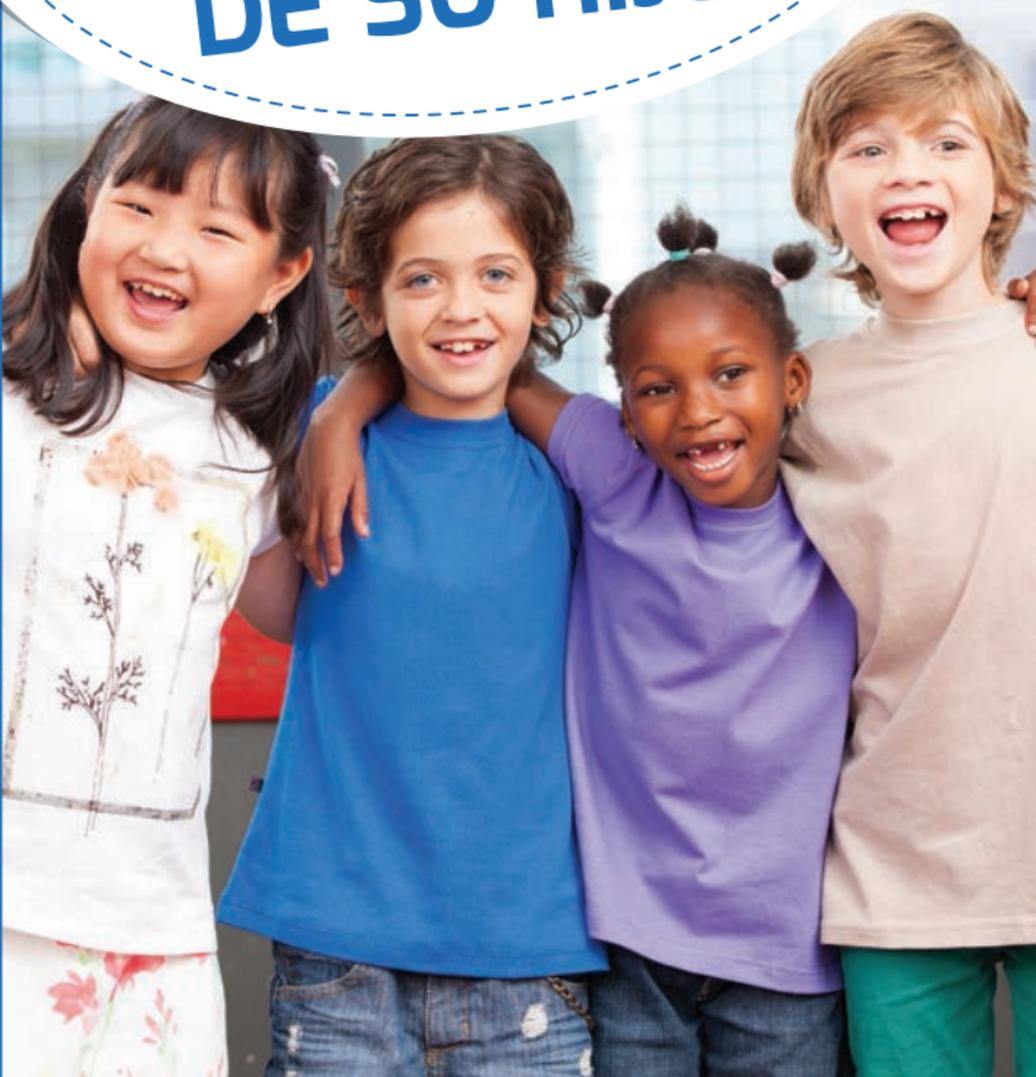


**¡MANTENGA
SANOS
LOS DIENTES
DE SU HIJO!**



**Ayude a evitar las caries
con sellantes dentales**



Las caries dentales pueden causar dolor y problemas alimenticios, del habla, del aprendizaje y durante los juegos. Los sellantes dentales pueden evitar que se formen las caries.

SELLANTE



¿Qué es un sellante dental?

Un sellante dental es una capa blanca delgada que se aplica a las superficies de los molares (dientes posteriores) que sirven para masticar.

La comida y gérmenes pueden atascarse en las ranuras profundas de los molares, donde no pueden llegar los cepillos de dientes. Los sellantes cubren las ranuras para proteger los dientes de gérmenes dañinos. Son seguros y eficaces y pueden durar varios años.

¿Quién debería ponerse sellantes dentales?

Los niños deberían ser evaluados para colocarles sellantes cuando salen sus molares adultos: de 5 a 7 años de edad para los primeros molares permanentes y de 11 a 13 años de edad para los segundos molares permanentes.

Otros grupos de edades también se pueden beneficiar de los sellantes. Hable con un dentista para determinar qué es lo mejor para su hijo.

Para encontrar un dentista o para recibir ayuda para obtener un seguro de bajo costo o gratis, llame al 311 o visite nyc.gov/health y busque **teeth (dientes).**

antes

después



Fotografías cortesía del Departamento de Odontología Pediátrica de la Universidad de Nueva York (NYU Department of Pediatric Dentistry)

¿Cómo se aplican los sellantes?

La aplicación de los sellantes es simple y no es dolorosa. Un dentista o higienista dental limpia el diente y aplica el sellante con un cepillo. La capa protectora se forma instantáneamente.

¿Cómo puedo obtener sellantes para mi hijo?

La mayoría de los proveedores de seguro dental, incluidos Medicaid y Child Health Plus, cubre los sellantes a bajo costo o sin ningún costo para usted. Consulte con el dentista de su hijo o llame a su compañía de seguro dental para obtener más detalles.

Llame al 800-698-4543 para obtener más información sobre cómo inscribirse en un seguro médico público o visite nyc.gov/health y busque “dental provider” (proveedor dental) para encontrar un proveedor dental de bajo costo cerca de usted.



HÁBITOS SALUDABLES PARA UNA SONRISA SALUDABLE

Desarrollar buenos hábitos dentales a temprana edad puede ayudar a su hijo a evitar las caries dentales.

- **Lleve a los niños al dentista cada seis meses**, a partir de cuando aparezca el primer diente y antes del primer año de edad.
- **Cepille sus dientes por lo menos dos veces al día** con pasta dental con fluoruro. Use hilo dental regularmente.
- **Coma sanamente.** Limite los bocadillos, especialmente los bocadillos con alto contenido de azúcar o almidón, como sodas, galletas o dulces.
- **Beba agua potable.** El fluoruro en el agua potable de la ciudad de Nueva York ayuda a mantener fuertes los dientes de los niños.



