

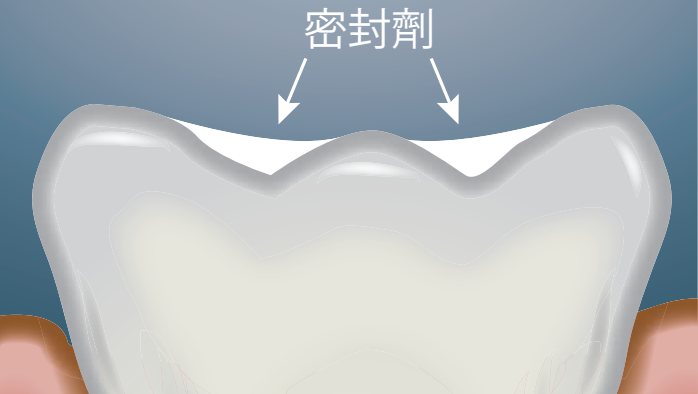
**保持您
孩子牙齒的
健康！**



**使用牙齒密封劑
協助防止蛀牙**



**蛀牙（齲齒）會造成疼痛
且可能導致飲食、說話、
遊玩與學習等方面的問題。
牙齒密封劑可以阻止形
成蛀牙。**



牙齒密封劑是什麼？

牙齒密封劑是塗抹於臼齒（後牙）咀嚼表面的白色薄塗層。

食物和細菌可能會卡在牙刷無法接觸到的臼齒深槽中。密封劑會覆蓋這些溝槽，保護牙齒不會遭受有害細菌侵害。密封劑安全且有效，而且效果可持續數年之久。

哪些人應使用牙齒密封劑？

在孩子 5 到 7 歲時長出第一顆永久性的臼齒成齒時，以及 11 到 13 歲長出第二顆永久性的臼齒時，應評估是否使用密封劑。

其他年齡層使用密封劑也可以獲益。請與牙科醫師討論，瞭解對您的孩子而言怎樣才是價好的措施。

若要尋找牙科醫師，或是需要關於取得低價或免費保險方面的協助，請致電 311，或是造訪 nyc.gov/health，然後搜尋 **teeth** (牙齒)。

使用前

使用後



照片來源：紐約大學兒童牙科系

如何塗抹密封劑？

塗抹密封劑非常簡單而且不會疼痛。牙科醫師或口腔衛生師會先清潔牙齒，然後使用刷子來塗抹密封劑。立刻就會形成保護層。

我如何可以為我的孩子獲得密封劑？

大部分的牙科保險提供者（包括聯邦醫療補助 [Medicaid] 及兒童加健計劃 [Child Health Plus]）都以低價或免費方式承保密封劑。詳細資訊請洽詢您孩子的牙科醫師，或致電您的牙科保險公司。

如需關於登記加入公眾健康保險的詳細資訊，請致電 800-698-4543，或是造訪 nyc.gov/health，然後搜尋「dental provider」（牙科提供者）以找到您附近的低廉牙科提供者。



健康的習慣 帶來健康的笑容

及早培養良好的保護牙齒習慣有助於讓您的孩子避免發生蛀牙。

- 從長出第一顆牙齒開始，最晚不要超過一歲，**每六個月帶孩子去看牙科醫師**。
- 使用含氟牙膏**每天至少刷牙兩次**。定期使用牙線。
- **健康飲食**。限制點心食用量，特別是含有高糖分或澱粉的點心，例如碳酸飲料、餅乾或糖果。
- **飲用自來水**。紐約市自來水中含有的氟有助於保持孩子的牙齒健全。



