



健康口腔的根源 從他們的第一顆 牙齒開始。

您的寶寶長出第一顆牙齒時就可能開始長蛀牙了。

採取這些步驟：

- 孩子長出第一顆牙齒時就讓孩子每天刷牙兩次。
- 使用少量含氟牙膏刷牙。
- 協助並監督孩子，直到他們可以自己好好刷牙。

如需詳細資訊，請致電 311，或造訪 nyc.gov 並搜尋「teeth」（牙齒）。

NYC
Health