أساس الفم الصحي يبدأ مع الأسنان الأولى للطفل.

يمكن أن يبدأ تسوس الأسنان بمجرد ظهور أسنان طفلك الأولى.

اتبعي هذه الخطوات:

- نظفي أسنان طفلك بالفرشاة مرتين في اليوم بمجرد ظهور أول أسنانه.
- نظفي أسنان طفلك بالفرشاة باستخدام قطعة صغيرة من معجون أسنان يحتوى على الفلورايد.
- ساعدي طفلك وراقبيه حتى يمكنه غسل أسنانه بالفرشاة جيدا بمفرده.

للمزيد من المعلومات، اتصلي على الرقم 311 أو يمكنك زيارة الرابط الإلكتروني nyc.gov والبحث عن "teeth" (الأسنان).

NYC Health

Arabic