

A young child with dark hair is sleeping peacefully, holding a clear plastic bottle with a pink cap in their mouth. The bottle is partially filled with a yellowish liquid. The child is wearing a red shirt. The background is a white surface with colorful polka dots.

# 长时间含着 奶瓶可能是 导致蛀牙的 原因。



**如果果汁、苏打水、牛奶或配方奶长时间留在孩子的牙齿上，这些饮料中的糖分会导致蛀牙。**

**采取如下措施：**

- 不要将奶瓶用作安抚奶嘴。
- 不要让孩子含着奶瓶睡觉。
- 不要在奶瓶内放含糖饮料。

如需了解更多信息，请致电 311 或访问 [nyc.gov](http://nyc.gov) 并搜索“teeth”（牙齿）。

Simplified Chinese

**NYC**<sup>™</sup>  
Health