



Ahora ya lo sabes

Puedes acceder por tu cuenta a la atención de salud sexual y reproductiva confidencial.



La mayoría de los servicios de salud sexual y reproductiva (SRH, por sus siglas en inglés) de la Ciudad de Nueva York se encuentran disponibles para jóvenes menores de 18 años sin el consentimiento ni el permiso de su padre, madre, tutor legal o pareja. En este folleto, encontrarás preguntas y respuestas frecuentes sobre la atención de la SRH en la Ciudad de Nueva York.

¿Sobre qué información relacionada con la SRH puedo preguntarle a un proveedor de atención de salud?

Puedes preguntarle a un proveedor de atención de salud acerca de la salud sexual, el embarazo, la prevención del embarazo y las opciones en caso de embarazo, lo que incluye el aborto. Estas conversaciones son confidenciales. Eso significa que la información queda entre tú y el proveedor de atención de salud.

Si eres LGBTQ+ o cuestionas tu género o identidad sexual, puedes hacer cualquier pregunta sobre cómo mantenerte seguro.

Puedes preguntar sobre la atención de reafirmación de género.

Si te interesan estos servicios, necesitarás el consentimiento de tu padre/madre o tutor legal para acceder a ellos.



¿Cómo sé que un proveedor de atención de salud mantendrá mi información y nuestras conversaciones confidenciales?

Todas las personas, incluidas las menores de 18 años, tienen derecho por ley a una atención de salud confidencial. Esto significa que los proveedores de atención de salud no pueden compartir con nadie tu información ni lo que hablen contigo sin tu permiso. Cuando programes una consulta con cualquier proveedor de atención de salud, puedes preguntarle cómo mantiene la confidencialidad de tu información.

Si un proveedor de atención de salud considera que estás sufriendo daños o que corres peligro de hacerte daño a ti mismo o a otra persona, puede compartir la información con otro adulto sin tu permiso, con el fin de mantenerte seguro. Esta es la **única** razón por la que se puede infringir la confidencialidad.



¿Cómo puedo conseguir un método anticonceptivo?

Los jóvenes menores de 18 años pueden acceder a servicios confidenciales para el control de la natalidad, lo que incluye los métodos anticonceptivos y las recetas médicas, sin el permiso ni el consentimiento de nadie más. Esto incluye la anticoncepción de emergencia (también llamada "píldora del día después").

¿Cómo puedo encontrar servicios de aborto?

Las personas menores de 18 años pueden acceder a servicios de aborto confidenciales sin el permiso ni el consentimiento de nadie más. Hay dos tipos de aborto: con **medicamentos** y el **quirúrgico**.

- Un aborto con medicamentos consiste en administrar píldoras a la paciente para interrumpir el embarazo. Puedes conseguir estas píldoras en un centro de salud o en algunos centros de telemedicina.

- Un aborto quirúrgico se produce cuando un proveedor de atención de salud interrumpe un embarazo mediante un procedimiento realizado con instrumentos médicos en un centro de salud.

Pide más información en una clínica donde se brinde atención a adolescentes o en un centro de salud escolar. También puedes llamar al **Centro de Acceso al Aborto de la Ciudad de Nueva York** al **877-692-2482** para acceder el mismo día a los proveedores de servicios de aborto en la Ciudad de Nueva York, así como a recursos de apoyo, por ejemplo, financiamiento, transporte y vivienda, si tienes que viajar para hacerte el aborto.

¿Qué tipos de productos anticonceptivos puedo comprar sin ver a un proveedor de atención de salud?

Puedes comprar preservativos, anticonceptivos de emergencia, esponjas anticonceptivas y espermicidas en una farmacia sin una receta médica.

Algunas farmacias también ofrecen píldoras, parches o anillos anticonceptivos sin una receta médica. Pregúntale a un farmacéutico al respecto.

En muchos centros de salud, se entregan preservativos internos y externos gratis. Los preservativos ayudan a prevenir **ambos**: el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS).



¿Puedo hacerme la prueba de ITS y recibir el tratamiento correspondiente?

Sí. Los jóvenes menores de 18 años pueden acceder a los servicios confidenciales de pruebas, prevención y tratamiento de las ITS y el VIH sin el permiso ni el consentimiento de nadie más.

Si tienes relaciones sexuales, es importante que te hagas la prueba al menos una vez al año y cada vez que tengas una nueva pareja sexual.

He oído hablar de los medicamentos que previenen el VIH. ¿Cuáles son?

Los medicamentos que previenen la transmisión del VIH se llaman **PrEP** y **PEP**. Puedes recibir estos medicamentos de forma confidencial con una receta médica de un proveedor de atención de salud y no necesitas el permiso ni el consentimiento de nadie para hacerlo.

- Usa la profilaxis previa a la exposición (**pre-exposure prophylaxis, PrEP**) **antes** de exponerte al VIH.
- Usa la profilaxis posterior a la exposición (**post-exposure prophylaxis, PEP**) **después** de haberte expuesto al VIH.

¿Existen vacunas que pueda recibir por mi cuenta?

¡Sí! Los jóvenes menores de 18 años pueden recibir las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) y la viruela del mono de forma confidencial y sin el permiso ni el consentimiento de nadie.

- La vacuna contra el VPH protege contra ese virus y puede prevenir determinados tipos de cáncer si se administra a tiempo.
- La vacuna contra la viruela del mono consta de dos dosis y protege contra el virus de la viruela del mono.

Otras vacunas, como la vacuna contra la gripe y el COVID-19, requieren del consentimiento del padre o la madre.



Me agredieron. ¿Puedo ir al proveedor de atención de salud por mi cuenta para recibir un tratamiento confidencial?

Sí. Las personas menores de 18 años pueden recibir atención de salud confidencial después de un trauma, lo que incluye la violencia sexual y la violencia de pareja íntima, sin el permiso ni el consentimiento de nadie.

Si sufriste una agresión sexual, ve al hospital para recibir tratamiento. El hospital debe ofrecerte un



anticonceptivo de emergencia.
Tú puedes decidir si tomas el
anticonceptivo de emergencia
o no.

¿Cuánto cuestan los servicios de SRH?

Puedes comunicarte con cualquier
proveedor de atención de salud
para preguntarle si ofrece servicios
de SRH gratuitos o de bajo costo
para personas menores de 18 años.

- Si el proveedor de atención de
salud dice que no tiene opciones
gratuitas o de bajo costo,
pregúntale por otras formas de
obtener apoyo económico.

¿Cómo puedo encontrar una clínica donde se brinde atención a adolescentes?

Visita nyc.gov/health/map-srh y marca "Teen-friendly" (Atiende a adolescentes) en "Other" (Otros).

¿Puedo ver a un proveedor de atención de salud hoy?

En muchos centros de salud comunitarios y escolares, se aceptan las consultas sin cita previa. Llama y pregunta si aceptan consultas sin cita previa en caso de que necesites la atención hoy.

Puedes conseguir métodos anticonceptivos, hacerte pruebas de ITS y VIH y recibir el tratamiento correspondiente, y acceder a un aborto farmacológico sin costo alguno en las **NYC Sexual Health Clinics** (Clínicas de Bienestar sexual de la Ciudad de Nueva York). Allí cuentan con atención sin cita previa. Para obtener más información, visita nyc.gov/health/sexualhealthclinics.



Para obtener más información
sobre la atención de salud
sexual y reproductiva para
adolescentes, visita
nyc.gov/teenSRH.

