

# Atención de salud sexual y reproductiva para todos



Acceda a los servicios que necesita para tener un bebé saludable, prevenir o interrumpir un embarazo, y prevenir o tratar las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.

- Visite una Clínica de Bienestar Sexual de la Ciudad de Nueva York (NYC Sexual Health Clinic) ([nyc.gov/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/sexualhealthclinics)).
- Pida una cita en NYC Health + Hospitals llamando al 844-692-4692.
- Si necesita atención urgente, tanto de día como de noche, visite [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc) para hacer una videollamada con un proveedor de NYC Health + Hospitals o llame al 631-397-2273.
- Encuentre otros proveedores y condones gratuitos utilizando el Mapa de Salud de NYC en [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map).



Las Clínicas de Bienestar Sexual de la Ciudad de Nueva York y los centros de NYC Health + Hospitals prestan servicios a personas sin seguro médico y ofrecen interpretación gratuita en más de 200 idiomas.

## Embarazo y métodos anticonceptivos

### Atención durante el embarazo

- Si necesita ayuda para obtener **un seguro de salud gratuito** que cubra el parto y la atención médica para usted y su bebé, llame al 347-665-0214 o visite [nyc.gov/healthcoverage](https://nyc.gov/healthcoverage).
- Obtenga el apoyo de una enfermera personal o una doula durante y después de su primer embarazo. Llame al 718-637-5235 para inscribirse en la Iniciativa de Visitas a Nuevas Familias en el Hogar.

### Interrupción del embarazo

El **aborto** es seguro y legal en el Estado de Nueva York. Si necesita ayuda confidencial, llame al Centro de Acceso al Aborto de la Ciudad de Nueva York (NYC Abortion Access Hub) al 877-692-2482.

### Métodos anticonceptivos

Hay muchos métodos seguros y eficaces para **prevenir el embarazo**.

- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales.
- Tome una píldora diaria.
- Use un parche semanal o un anillo vaginal mensual.
- Póngase una inyección de larga duración, un implante o un DIU (dispositivo intrauterino).

Los **métodos anticonceptivos de emergencia** pueden prevenir el embarazo si ha tenido relaciones sexuales vaginales sin otro método anticonceptivo.

- Se puede colocar un DIU hasta cinco días después de la relación sexual para prevenir el embarazo.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia funcionan mejor cuanto antes se tomen. Algunas píldoras deben tomarse en un plazo de tres días.

Consiga anticonceptivos con receta médica a través de un proveedor de atención de salud, una clínica de planificación familiar o una Clínica de Bienestar Sexual de la Ciudad de Nueva York. Algunas farmacias venden anticonceptivos y anticonceptivos de emergencia sin receta médica.

# VIH y otras infecciones de transmisión sexual

## Pruebas

**Hágase la prueba de detección** al menos una vez al año para protegerse a sí mismo y a sus parejas sexuales.

- Hágase la prueba de detección antes de mantener relaciones sexuales con una nueva pareja. Pregúntele a su pareja cuándo se hizo una prueba por última vez.
- Hágase la prueba de detección siempre que sienta dolor durante las relaciones sexuales; ardor al orinar; secreción inusual de la vagina, el pene o el ano; o picor o llagas alrededor de la vagina, el pene o el ano.

Las infecciones de transmisión sexual no siempre presentan signos o síntomas. Hágase la prueba de detección para asegurarse de que no tenga una infección.

## Tratamiento

- **VIH:** si tiene VIH, los medicamentos le ayudan a mantenerse saludable y a prevenir la transmisión a sus parejas sexuales. Para acceder a la atención médica, llame al Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York (NYC Health Department) al 212-693-1419.
- **Otras infecciones de transmisión sexual:** la sífilis, la clamidia y la gonorrea pueden tratarse fácilmente. Si no se tratan, pueden causar problemas de salud graves y transmitirse a sus parejas sexuales.

## Prevención

- **Los condones** ayudan a prevenir el embarazo, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- **La PrEP** (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que cualquier persona puede tomar para prevenir el VIH.
- **La PEP de emergencia** (profilaxis después de la exposición) puede detener el VIH después de mantener relaciones sexuales si se inicia en un plazo de 72 horas. Acuda a una sala de emergencias o llame a la línea directa de la PEP de la Ciudad de Nueva York, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 844-373-7692.
- **Doxy PEP** (doxiciclina como profilaxis posexposición) es una pastilla antibiótica que se puede tomar después de tener relaciones sexuales para ayudar a prevenir la sífilis, la clamidia y la gonorrea.
- **Las vacunas** ayudan a prevenir la viruela del mono, el VPH (virus del papiloma humano), la meningitis y la hepatitis A y B.

## Su seguridad

- Hay ayuda disponible si ha sufrido abusos o le han obligado a tener relaciones sexuales. Llame a la Línea Directa contra la Violencia Doméstica de la Ciudad de Nueva York (NYC Domestic Violence Hotline), disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 800-621-4673.

## Sus derechos

- Los proveedores de atención de salud no pueden compartir con nadie su información ni lo que hablen con usted sin su permiso, a menos que lo exija la ley.
- Si ha sido maltratado o se le ha denegado la atención médica debido a su identidad o estado migratorio, llame al 212-416-0197 para presentar una queja ante la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de Nueva York (NYC Commission on Human Rights).



Para obtener más información sobre los servicios de salud sexual, visite [nyc.gov/sexualhealth](https://nyc.gov/sexualhealth) o escanee el código QR.