

Bénéficiez des services dont vous avez besoin pour avoir un bébé en bonne santé, prévenir ou interrompre une grossesse, et prévenir ou traiter les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.

- Rendez-vous dans une clinique de santé sexuelle de New York (NYC Sexual Health Clinic) ([nyc.gov/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/sexualhealthclinics)).
- Prenez rendez-vous auprès de NYC Health + Hospitals en appelant le 844-692-4692.
- Pour les soins urgents, de jour comme de nuit, consultez [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc) pour programmer un appel vidéo avec un prestataire de soins de NYC Health + Hospitals ou appelez le 631-397-2273.
- Trouvez d'autres prestataires de soins et des préservatifs gratuits grâce à la carte des services de santé à New York sur [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map).



Les cliniques de santé sexuelle de New York et les établissements NYC Health + Hospitals offrent des services aux personnes non assurées et proposent un service d'interprétation gratuit dans plus de 200 langues.

## Grossesse et contraception

### Soins pendant la grossesse

- Pour obtenir de l'aide en vue de souscrire une **assurance maladie gratuite** qui couvrirait l'accouchement et les soins médicaux pour vous et votre bébé, appelez le 347-665-0214 ou consultez [nyc.gov/healthcoverage](https://nyc.gov/healthcoverage).
- Bénéficiez du soutien d'une infirmière personnelle ou d'une doula pendant et après votre première grossesse. Appelez le 718-637-5235 pour vous inscrire à l'initiative de visites à domicile pour les nouvelles familles.

### Interruption de grossesse

L'**avortement** est une procédure sûre et légale dans l'État de New York. Pour obtenir un soutien confidentiel, appelez le Centre d'accès à l'avortement de New York (NYC Abortion Access Hub) au 877-692-2482.

### Contraception

Il existe de nombreuses méthodes sûres et efficaces pour **prévenir une grossesse**.

- Utiliser un préservatif à chaque rapport sexuel vaginal.
- Prendre une pilule tous les jours.
- Utiliser un patch hebdomadaire ou un anneau vaginal mensuel.
- Obtenir une injection, un implant ou un stérilet (dispositif intra-utérin) à durée d'action plus longue.

La **contraception d'urgence** peut prévenir une grossesse en cas de rapport sexuel vaginal sans autre méthode contraceptive.

- Un stérilet peut être inséré jusqu'à cinq jours après un rapport sexuel pour prévenir une grossesse.
- La pilule contraceptive d'urgence est plus efficace si elle est prise rapidement. Certaines pilules doivent être prises dans un délai de trois jours.

Procurez-vous une contraception sur ordonnance auprès d'un prestataire de soins de santé, d'une clinique de planification familiale ou d'une clinique de santé sexuelle de New York. Certaines pharmacies vendent des contraceptifs standard et des contraceptifs d'urgence sans ordonnance.

# VIH et autres infections sexuellement transmissibles

## Dépistage

**Faites-vous dépister** au moins une fois par an afin de vous protéger et de protéger vos partenaires sexuels.

- Faites-vous dépister avant tout rapport avec un nouveau ou une nouvelle partenaire. Demandez à votre partenaire à quand remonte son dernier test.
- Faites-vous dépister en cas de douleurs pendant les rapports sexuels, de brûlures en urinant, d'écoulements inhabituels du vagin, du pénis ou de l'anus, ou de démangeaisons ou de plaies autour du vagin, du pénis ou de l'anus.

Les infections sexuellement transmissibles n'engendrent pas toujours des signes ou des symptômes. Faites-vous dépister pour vous assurer que vous n'avez pas d'infection.

## Traitement

- **VIH** : Si vous êtes atteint(e) du VIH, des médicaments vous aideront à rester en bonne santé et à en prévenir la transmission à vos partenaires sexuels. Pour accéder à des soins, appelez le Département de la santé de la ville de New York (NYC Health Department) au 212-693-1419.
- **Autre infections sexuellement transmissibles** : La syphilis, la chlamydie et la gonorrhée sont faciles à traiter. Sans traitement, elles peuvent entraîner de graves problèmes de santé et se transmettre à vos partenaires sexuels.

## Prévention

- **Les préservatifs** aident à prévenir les grossesses, le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles.
- **La PrEP** (prophylaxie pré-exposition) est un médicament de prévention du VIH sûr, efficace, et à la portée de tout le monde.
- **La PEP d'urgence** (prophylaxie post-exposition) peut arrêter la propagation du VIH après le rapport sexuel si elle est prise dans les 72 heures. Rendez-vous aux urgences ou appelez la permanence téléphonique dédiée à la PEP de New York, ouverte 24h/24 et 7j/7, au 844-373-7692.
- **La doxy PEP** (prophylaxie post-exposition à la doxycycline) est la pilule antibiotique que vous prenez après un rapport sexuel pour aider à la prévention de la syphilis, la chlamydia et la gonorrhée.
- **Les vaccins** aident à prévenir le paludisme, le VPH (virus du papillome humain), la méningite et les hépatites A et B.

## Votre sécurité

- De l'aide est disponible si vous avez été victime d'abus ou contraint(e) à avoir des rapports sexuels. Appelez la permanence dédiée aux violences domestiques de la ville de New York (NYC Domestic Violence) au 800-621-4673.

## Vos droits

- Les prestataires de soins de santé ne peuvent pas partager vos informations sans votre autorisation, sauf si la loi l'exige.
- Si vous avez été maltraité(e) ou si des soins vous ont été refusés en raison de votre identité ou de votre statut d'immigration, appelez le 212-416-0197 pour déposer une plainte auprès de la Commission des droits de l'homme de la ville de New York (New York City Commission on Human Rights).



Pour en savoir plus sur les services de santé sexuelle, consultez [nyc.gov/sexualhealth](https://nyc.gov/sexualhealth) ou scannez le code QR.