

清楚懷孕後的警告訊號 — 它有可能拯救您的生命

多數人在懷孕期間都能維持健康，但是如果懷孕後出現某些警告訊號，可能意味您和您的寶寶面臨更加嚴重、可能危及生命的問題。傾聽身體發出的訊號。如果您出現任何這些警告訊號，請立即與您的醫療照護提供者聯絡或致電 911。



嚴重頭痛或視力改變



有自殺或傷害自己、您的寶寶或他人的想法*



胸痛或心跳過快或漏跳



手臂或腿部發紅或腫脹



發燒至 100.4 華氏度 (或 38 攝氏度) 或更高



剖腹產切口或會陰切開術 (陰道撕裂) 無法癒合



癲癇發作，您可能會出現不尋常的動作 (例如搖晃或抽搐) 和/或意識混亂



陰道流血的情況為每小時滲透一個或多個衛生棉墊，或者分泌物較多或有難聞的氣味

*如果您或您認識的人有自殺的想法，可於全年全天候任何時間聯絡 NYC Well 與諮詢師交談：請致電 888-692-9355、傳送簡訊「WELL」至 65173 或在線上諮詢，網址為 nyc.gov/nycwell。

如果您或您認識的人面臨緊急風險或緊急危險，請前往急診室或致電 911。

如需瞭解有關懷孕期間和懷孕後警告訊號的更多資訊，請向您的提供者索取「Know the Warning Signs」(清楚警告訊號) 備忘卡，或是造訪 nyc.gov/health 並搜尋「[maternal health](#)」(孕/產婦保健)。