

تعرفي على العلامات التحذيرية خلال الحمل وعقب انتهائه — فقد تنقذ المعرفة حياتك

انتبهي لما يصدر عن جسمك، وثقي في حدسك.

يمر جسمك بالعديد من التغييرات أثناء الحمل ولمدة تصل إلى عام واحد بعد الولادة. وقد تدل العلامات التحذيرية التالية على وجود مشكلات أكثر خطورة تهدد حياتك أنتِ ورضيعك.

الشعور بصعوبة في التنفس

- الشعور بصعوبة في التنفس أو الشعور كأنك غير قادرة على التقاط أنفاسك



الصداع الشديد أو تغيرات في الرؤية

- الصداع الشديد المفاجئ
- الصداع الذي يزداد سوءًا حتى بعد تناول الأدوية
- تغيرات في الرؤية



الحمى

- حمى تبلغ درجة حرارتها 100.4 درجة فهرنهايت (أو 38 درجة مئوية) أو أعلى



الشعور بانزعاج في الصدر أو القلب

- ألم الصدر
- نبضات القلب السريعة للغاية أو كما لو كان قلبك يتخطى النبضات



الأفكار المؤذية*

- الأفكار الانتحارية
- التفكير في إيذاء نفسك أو ورضيعك أو شخص آخر



النوبات التشنجية

- أي حركات غير معتادة بالنسبة لك مثل الارتعاش أو الانتفاضات
- الشعور بالارتباك حول ما يجري حولك



إذا كنتِ أنتِ أو شخص تعرفينه تفكران في الانتحار، فتواصلِي مع خط NYC Well للتحدث إلى أحد الاستشاريين المتاحين على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع؛ اتصلِي بالرقم 888-692-9355 أو أرسلِي رسالة نصية تحمل كلمة "WELL" إلى الرقم 65173 أو استخدمِي خاصية الردشة على الموقع nyc.gov/nycwell.

إذا كنتِ أنتِ أو شخص تعرفينه معرضين لخطر وشيك أو تواجهان خطرًا وشيكًا، فتوجهِي إلى غرفة الطوارئ أو اتصلِي بالرقم 911.

ألم البطن أو الغثيان الشديدين

- ألم البطن الشديد الذي لا يزول
- الغثيان أو القيء الشديدين بحيث لا يمكنك تناول الطعام أو الاحتفاظ بالطعام داخل جسمك



الإرهاق

- التعب الشديد الذي لا يتحسن بعد أخذ قسط من الراحة



التغيرات في حركة الجنين (إذا كنتِ حاملاً)

- تحرك الجنين بمعدل أقل من المعتاد



الشعور بالضعف أو الدوار

- الشعور بالضعف أو الإغماء أو فقدان الوعي
- الشعور بالدوار أو الدوخة، ويستمر هذا الشعور أو لا يزول



النزيف أو الإفراز المهبلي

- الإفراز المهبلي المصحوب برائحة كريهة
- النزيف المهبلي أو خروج سائل من المهبل (أثناء الحمل)
- النزيف المهبلي الذي يبيلل فوطه صحية واحدة أو أكثر في الساعة (بعد الحمل)
- جلطات دموية بحجم بيضة أو أكبر (بعد الحمل)



التورم

- احمرار أو تورم الذراع أو الساق، وقد يتم الشعور بألم فيهما أو دفئهما عند لمسهما
- تورم مفرط في يديك وأصابعك بحيث يصعب ثني أصابعك أو عدم قدرتك على ارتداء خواتم
- تورم وجهك، بما في ذلك انتفاخ العينين
- تورم فمك أو شفطيك أو لسانك



المشكلات المتعلقة بالتئام جرح الجراحة القيصرية أو بضع الفرج

- عدم التئام جرح الجراحة القيصرية
- عدم التئام إصلاح بضع الفرج (التمزق المهبلي)



انتبهي لما يصدر عن جسمك. إذا عانيت من أي من هذه العلامات التحذيرية، فتواصلتي مع مقدم رعايتك على الفور أو اتصلي بالرقم 911.

للمزيد من المعلومات، تفضلي بزيارة nyc.gov/health وأدخلي "maternal health" (صحة الأم) في خانة البحث.

NYC
Health