



¡Felicitaciones por el nacimiento de su primer bebé!

Como madre primeriza seguro tendrá cientos de preguntas.

Con la **Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York (NYC NFP, por sus siglas en inglés)**, su propia enfermera personal responderá sus inquietudes, y le dará valiosa información y orientación. También le brindará apoyo para que tenga un **embarazo saludable, un bebé sano**, y para **llegar a ser la mejor mamá posible**. NYC NFP no tiene ningún costo y está disponible independientemente de su edad, estado migratorio o identidad de género.

¿Cómo funciona?

Usted se reunirá periódicamente con su enfermera para hablar sobre el embarazo, la crianza, la salud y el desarrollo de su hijo, y sobre cualquier aspecto que tenga en mente como madre primeriza. Su enfermera la ayudará a:

- Saber qué esperar durante el embarazo y el parto.
- Aprender a cuidar a su bebé (alimentarlo, bañarlo, a que duerma seguro y más).
- Entender cómo aprenden y crecen los bebés.
- Conectarse con otros recursos y servicios, como seguro médico, atención de salud mental, cuidado infantil y programas educativos.
- Lograr metas personales, tales como continuar con su educación o desarrollar habilidades laborales.
- Darle a su bebé el mejor comienzo en la vida.

¿Quién puede inscribirse en NYC NFP?

Cualquier persona en la ciudad de Nueva York que:

- Tenga 28 semanas de embarazo o menos y sea su primer bebé.
- Cumpla con los requisitos de ingresos.

¿Quién más puede participar?

Como madre, usted es el centro de atención, pero también pueden integrarse familiares, parejas, amigos y el padre de su bebé.

¿Qué sucede ahora?

Un representante de NYC NFP se comunicará con usted en los próximos días para programar una cita con su enfermera. Después de la reunión podrá decidir si desea inscribirse.

Solo recuerde que deberá **inscribirse a más tardar a finales de su semana 28 de embarazo**.

¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con su proveedor de atención de salud, visite nyc.gov/health/nfp, envíe un correo electrónico a nycnfp@health.nyc.gov o llame al 311 y pregunte por **la Asociación Enfermera-Familia (Nurse-Family Partnership)**.

