



¿Está esperando su primer bebé?

¡Podría tener su propia enfermera personal!

"¿Qué necesitan los bebés?"

"¿Seré una buena madre?"

"¿Qué impacto tendrá en mi vida?"

"¿Cómo cuidaré a mi bebé?"

"¿Qué les digo a mis familiares y amigos?"

"¿Debo amamantar al bebé?"

Con la **Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York (NYC NFP, por sus siglas en inglés)**, su propia enfermera personal responderá sus inquietudes, y le dará valiosa información y orientación. También le brindará apoyo para a que tenga un **embarazo saludable y un bebé sano**, y para **llegar a ser la mejor mamá posible**. NYC NFP no tiene ningún costo y está disponible independientemente de su edad, estado migratorio o identidad de género.

Para obtener más información, hable con su proveedor de atención de salud, visite [nyc.gov/health/nfp](https://nyc.gov/health/nfp), envíe un correo electrónico a [nycnfp@health.nyc.gov](mailto:nycnfp@health.nyc.gov) o llame al 311 y pregunte por **la Asociación Enfermera-Familia (Nurse-Family Partnership)**.

