

Mi Enfermera



continúa...



ESTOY TAN
CONTENTA...
PERO TAMBIÉN
ASUSTADA.

¿TU MAMÁ
TE AYUDARÁ,
VERDAD?

SÍ, ELLA ME AYUDARÁ,
TAL VEZ DEMASIADO.

¡MAMÁ!



¿Y DAVID?

ÉL ME QUIERE, PERO
NO ESTÁ CONVENCIDO
CON ESO DE TENER UN
BEBÉ... POR AHORA.



NILSA, ERES UNA
MADRE EXCELENTE,
Y CARLITOS
ES MUY FELIZ.

¡COMO QUE
TE SALE
NATURAL!

NO, NO DIGAS ESO.

¿RECUERDAS
LO ASUSTADA
QUE ESTABA?
¿Y NO TENÍA
IDEA DE NADA?



OH NILSA,
¿QUÉ VOY HACER?

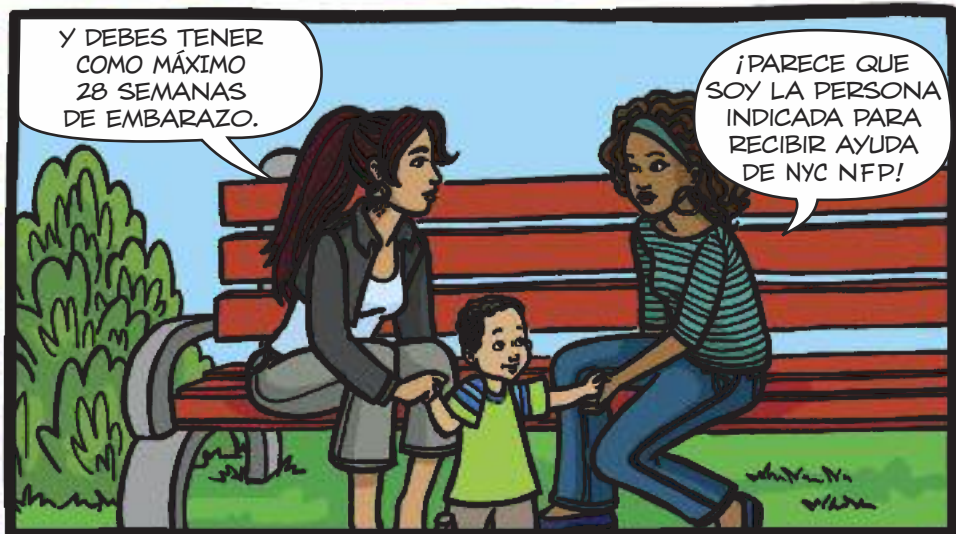
ESCÚCHAME KIM. CUANDO TUVE A CARLITOS, LA ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK (NYC NFP) ME ASIGNÓ UNA ENFERMERA.

ELLA VENÍA A MI APARTAMENTO ALGUNAS VECES AL MES, Y HABLÁBAMOS DE COSAS QUE SE PUEDEN HACER PARA TENER UN EMBARAZO SALUDABLE Y UN BEBÉ SANO.

¿Y QUÉ MÁS?

¡VERDAD! HAY TANTO POR APRENDER, COMO COMER BIEN, ESTAR PREPARADA PARA EL DÍA DEL PARTO Y ALIMENTAR AL BEBÉ. YO ESTABA ASUSTADA, PERO SIEMPRE TUVE SU AYUDA.

CUANDO ESTABA LISTA, ME AYUDÓ A ENCONTRAR LA MANERA DE VOLVER A ESTUDIAR Y CONSEGUIR UN TRABAJO.



AL DÍA SIGUIENTE...

¡NO, NO, NO!

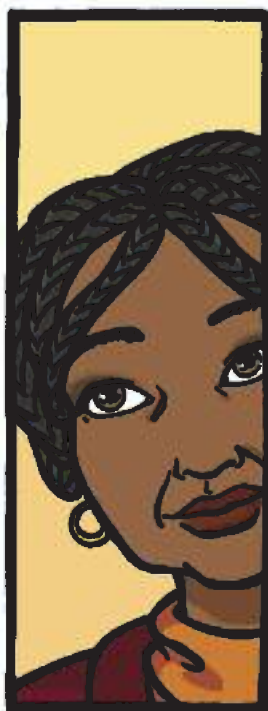
¡TÚ NO VAS
A TRAER
NINGUNA
ENFERMERA
A MI CASA
PARA CRIAR
A MI NIETO!

TE LO DIJE, MAMÁ.
VOY A APRENDER CÓMO
CUIDAR YO MISMA
A MI BEBÉ.

HUM...

¿Y QUÉ TE VA A ENSEÑAR
ESTA ENFERMERA?

MUCHAS COSAS,
COMO NO
PREOCUPARME
DEMASIADO.





FINALMENTE, ELLA DECIDE FIRMAR Y...



DESPUÉS DEL NACIMIENTO SALUDABLE, KIM Y LA RECIÉN NACIDA, KEISHA, COMIENZAN A CONOCERSE.

MIREN QUÉ HAMBRIENTA
ESTÁ LA PEQUEÑA GATITA.
KIM, ¿RECUERDAS CÓMO
SOSTENER A LA PEQUEÑA
PARA AMAMANTARLA?

ASEGÚRATE QUE
LA BOCA DE
KEISHA ESTÉ BIEN
ABIERTA...

...ANTES DE COLOCAR EL PEZÓN
DENTRO DE SU BOCA, PARA QUE
PUEDA SUCCIONAR BIEN.

ESO ES. ¡LO
ESTÁS HACIENDO
MUY BIEN!

¿NO CREE QUE
LO ESTÁ HACIENDO
MUY BIEN, SEÑORA
GÓMEZ?

¡PUES SÍ,
LO ESTÁ
HACIENDO
MUY BIEN!

AHORA, ¿DÓNDE
ESTÁN MIS BUENOS
MODALES?

YOLANDA, ¿DESEA
UNA TAZA DE
CAFÉ?

EL TIEMPO VUELA...

¡FELIZ CUMPLEAÑOS QUERIDA KEISHA, FELIZ CUMPLEAÑOS A TI!



NO PUEDO CREER QUE SOY
MAMÁ DE UNA BEBÉ DE UN AÑO.

Y KEISHA ES LA
NIÑA MÁS BONITA
DE LA MANZANA...
—SE PARECE AL GUAPD
DE SU PAPÁ—.

Y TAMBIÉN
ES LA MÁS
SALUDABLE.



ESTOY TAN ORGULLOSA DE TI,
KIM. Y ORGULLOSA DE QUE
VUELVAS A LA ESCUELA.

YO TAMBIÉN
ESTOY ORGULLOSA
DE MÍ MISMA.

¡MAMÁ!
¡MAMÁ!





Tu enfermera de la Asociación Enfermera-Familia de la Ciudad de Nueva York te ayudará a:

- **Saber qué esperar durante el embarazo y el parto**
 - **Aprender a cuidar a tu bebé**
 - **Entender cómo aprenden y crecen los bebés**
- **Conectarte con otros recursos tales como seguro médico, cuidado de la salud mental y servicios de guardería**
- **Lograr metas personales, tales como continuar tu educación y desarrollar habilidades laborales**
- **Darle a tu bebé el mejor comienzo en la vida**

SI TIENES 28 SEMANAS
DE EMBARAZO O MENOS,
ERES MADRE PRIMERIZA Y
CUMPLES CON LOS
REQUISITOS DE INGRESO...

¡PODRÁS OBTENER TU
PROPIA ENFERMERA
PERSONAL!

**El programa NYC NFP es gratuito y
está disponible independientemente
de tu edad, estado migratorio o
identidad de género.**

**Para obtener más información, pregúntale
a tu proveedor de atención de salud,
visita nyc.gov/health/nfp, envía un correo
electrónico a nycnfp@health.nyc.gov o llama
al 311 y pregunta sobre la
Asociación Enfermera-Familia.**

