

حاملہ ہیں؟

آپ ڈوؤلا کیئر سے فائدہ اٹھا سکتی ہیں

مطالعوں سے پتہ چلا ہے کہ جو حاملہ خواتین ڈوؤلا کے ساتھ کام کرتی ہیں انہیں:

- مختصر تر درد زہ ہوتا ہے
- سی سیکشن کروانے کا کم امکان ہوتا ہے
- وضع حمل کا بہتر تجربہ ہوتا ہے

آپ ڈوؤلا کس طرح تلاش کر سکتے ہیں؟

NYC محکمہ صحت کی NYC میں شہر پیما ڈوؤلا انیشیٹیو اور دیگر پیشہ ور ڈوؤلا سروسز کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، 311 پر کال کریں، nyc.gov/health/doula ملاحظہ کریں یا بائیں طرف کا QR کوڈ اسکین کریں۔



ڈوؤلا کیا ہے؟

- ڈوؤلا ایک پیشہ ور، تربیت یافتہ وضع حمل سے متعلق معاون ہے جو غیر طبی معاونت فراہم کرتی ہے اور
- وضع حمل کے منصوبے تیار کرنے اور انجام دینے میں آپ کی مدد کرتی ہے
- زچگی اور بچے کی پیدائش کے دوران آپ کی رہنمائی اور مدد کرتی ہے
- آپ کے نو مولود بچے کو چھاتی کا دودھ پلانے اور اس کی نگہداشت کرنے میں آپ کی مدد کرتی ہے

NYC
Health

یہ مٹیریل میٹرنیٹی ہسپتال کوالٹی امپروومنٹ نیٹ ورک (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) اور ڈوؤلا کیپیسٹی بلڈنگ ورک گروپ (Doula Capacity-Building Workgroup) کے ذریعے تخلیق کیا گیا تھا۔ MHQIN کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، nyc.gov/health ملاحظہ کریں اور "Equity in Maternal Care" (زچگی کی نگہداشت میں برابری) تلاش کریں۔