

গর্ভবতী?

আপনি ধাত্রী পরিষেবা থেকে উপকৃত হতে পারেন

একজন ধাত্রী কে?

একজন ধাত্রী হলেন একজন পেশাদার, প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত শিশুর জন্মের সময়ের সাহায্যকারী যিনি চিকিৎসা সংক্রান্ত নয় এমন সহায়তা প্রদান করেন এবং:

- আপনাকে আপনার শিশুর জন্মদানের পরিকল্পনা প্রস্তুত ও পরিচালনা করতে সহায়তা করেন
- প্রসব এবং শিশুর জন্মের সময়ে আপনাকে গাইড এবং সমর্থন প্রদান করেন
- বুকের দুধ খাওয়ানোর বিষয়ে এবং আপনার নবজাতকের যত্ন নিতে আপনাকে সাহায্য করেন

অধ্যয়নগুলি দেখায় যেসকল গর্ভবতীরা ধাত্রীর সাথে কাজ করেছেন:

- তাদের প্রসব-সময় অপেক্ষাকৃত কম হয়
- তাদের সি-সেকশন হওয়ার সম্ভাবনা কম থাকে
- তারা প্রসবের একটি আরো ভাল অভিজ্ঞতা পান

আপনি কীভাবে একজন ধাত্রী খুঁজে পেতে পারেন?

NYC স্বাস্থ্য বিভাগের বিনামূল্যের Citywide Doula Initiative এবং NYC-তে অন্যান্য পেশাদার ধাত্রী পরিষেবা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, **311**-এ কল করুন, nyc.gov/health/doula-এ যান বা ডান দিকের QR কোডটি স্ক্যান করুন।

