

هل أنتِ حامل؟

يمكنك الاستفادة من خدمات الرعاية من رفيقة الولادة

ما المقصود برفيقة الولادة؟

رفيقة الولادة هي مساعدة متخصصة ومدربة في مجال الولادة تقدم لك دعمًا غير طبي وتقدم ما يلي:

- المساعدة في الإعداد والتنفيذ لخطط الولادة الخاصة بك
- إرشادك ودعمك في أثناء المخاض والولادة
- المساعدة في الرضاعة الطبيعية ورعاية المولود الجديد

تُظهر الدراسات أن العوامل اللائي يتعاملن مع رفيقات الولادة يكن:

- نوات فترة مخاض أقصر
- أقل عرضة لإجراء ولادة قيصرية
- نوات تجربة ولادة أفضل

كيف يمكنك العثور على رفيقة ولادة؟

للحصول على المزيد من المعلومات بشأن مبادرة Citywide Doula Initiative المجانية التابعة لإدارة الصحة في NYC وغيرها من خدمات رفيقة الولادة المهنية في NYC، يرجى الاتصال بالرقم 311، أو زيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/doula أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا الموجود على اليسار.



أنشئت هذه المواد بالتعاون مع شبكة رفع مستوى جودة مستشفيات الولادة (Maternity Hospital Quality Improvement Network, MHQIN) و Doula Capacity-Building Workgroup. للحصول على المزيد من المعلومات بشأن MHQIN، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health والبحث عن "Equity in Maternal Care" (الإنصاف في رعاية الأمومة).