



هل أنتِ حامل؟

يمكنك الاستفادة من خدمات
الرعاية من رفيقة الولادة





ما المقصود برفقة الولادة؟

رفيقة الولادة هي مساعدة متخصصة ومدربة في مجال الولادة تقدم لك دعمًا غير طبي وتقدم ما يلي:

- المساعدة في الإعداد والتنفيذ لخطط الولادة الخاصة بك
- إرشادك ودعمك في أثناء المخاض والولادة
- المساعدة في الرضاعة الطبيعية ورعاية المولود الجديد

تُظهر الدراسات أن الحوامل اللاتي يتعاملن مع رفيقات الولادة يكن:

- ذوات فترة مخاض أقصر
- أقل عرضة لإجراء ولادة قيصرية
- ذوات تجربة ولادة أفضل

للحصول على المزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالرقم 311، أو زيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/doula، أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئيًا المتوفر أدناه.



أنشئت هذه المواد بالتعاون مع شبكة رفع مستوى جودة مستشفيات الولادة (Maternity Hospital) Doula Capacity-Building و (Quality Improvement Network, MHQIN Workgroup). للحصول على المزيد من المعلومات بشأن MHQIN، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health والبحث عن "Equity in Maternal Care" (الإنصاف في رعاية الأمومة).



NYC
Health