

וואס צענערלינגען דארפן וויסן איבער MPV

מאנקיפאקס (monkeypox, MPV) איז אן אנשטעקיגער ווירוס. עס פלעגט זיין זייער זעלטן, אבער יעצט פארשפרייט זיך עס אין ניו יארק סיטי (New York City, NYC) און אין די גאנצע פאראייניגטע שטאטן. די פאלגנדע אינפארמאציע איז וואס צענערלינגען דארפן וויסן איבער MPV כדי זיך צו האלטן זיכער.

וויאזוי פארשפרייט זיך דער ווירוס?

MPV ווערט די מערסטע אפט פארשפרייט דורך דירעקטע בארירונג מיט די אויסשלאג אדער וואונדן פון איינעם וואס האט דעם ווירוס. עס קען זיך אויך פארשפרייטן פון טראפן וואס א מענטש אטעמט ארויס און גייען אריבער ווען מען שטייט גאר נאענט צו זיי.

יעצט פארשפרייט זיך MPV הויפטזעכליך דורכן האבן משפחה באציאונגען נוצנדיג די מויל, פון הונטן און געהעריג, און דורך אנדערע אינטימע בארירונג, ווי צום ביישפיל קישן, זיך ארומהאלזן און מאסאזשן. מען קען עס אויך באקומען פונעם אנרירן קליידער, בעט געוואנט און אנדערע חפצים וועלכע זענען געקומען אין בארירונג מיט די אויסשלאג אדער וואונדן פון איינער וואס האט דעם ווירוס.

MPV קען זיך פארשפרייטן אנגעהויבן פון די צייט ווען מענטשן באקומען צום ערשט סימפטאמען ביז זייערע וואונדן האבן זיך אינגאנצן אויסגעהיילט און א נייע שיכט פון הויט איז ארויפגעקומען. דאס קען נעמען צוויי ביז פיר וואכן.

וואס זענען די סימפטאמען?

די אפטסטע סימפטאם פון MPV איז אן אויסשלאג אדער וואונדן וואס קענען אין אנהויב אויסקוקן ווי פימפלס אדער בליסטערס און ווערן דערנאך הארטער און טיפער אינמיטן. די אויסשלאג אדער וואונדן קענען זיין אויסגעשפרייט איבער די קערפער אדער אויף געוויסע טיילן, אריינרעכענענדיג די פנים, הענט אדער פיס, אדער ארום אדער אינעווייניג אין די מויל, אונטערשטע איברים אדער פי הטבעת.

טייל מענטשן באקומען אויך סימפטאמען וועלכע זענען ענליך צו די פלו: ווי פיבער, טשילס, קאפוויי, ווייטאגן אין די מוסקלען, אויפגעשוואלענע לימפ נאָדס אדער פילן אויסגעמוטשעט. די סימפטאמען קענען געשעהן בעפאר אדער צוזאמען מיט די וואונדן.

טראכט נישט גלייך אז איינער האט MPV אויב זיי האבן אן אויסשלאג אדער וואונדן, און גיי נישט אריין אין פאניק אויב דו באקומסט אן אויסשלאג אדער וואונדן. רוב אויסשלאגן און וואונדן קומען נישט MPV. אויסשלאגן און וואונדן קענען האבן פילע אורזאכן, ווי א שטאך פון אן אינזעקט, פימפלס, אלערגישע רעאקציעס און אנדערע אינפעקציעס. אויב דו באקומסט א נייע אויסשלאג אדער וואונדן, רעד צו א פארטרולליכן ערוואקסענעם אדער צו א דאקטאר. צו זעהן בילדער פון MPV אויסשלאגן אדער וואונדן, גיי צו [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox). דרוק אויף "Signs and Symptoms" (סימנים און סימפטאמען) און זוכט אויף "Monkeypox Rash Photos" (מאנקיפאקס אויסשלאג בילדער).

וועלכע אקטיוויטעטן זענען זיכער?

די אויסזיכטן צו באקומען MPV זענען נידעריג דורכאויס רוב אקטיוויטעטן. MPV איז ווייט נישט אזוי אנשטעקיג ווי קאוויד-19 אדער די פלו. אקטיוויטעטן ווי גיין אין סקול, פארן אויף די סאָבוועי אדער באס, שפילן ספארטס און פארברענגען מיט פריינט זענען נישט ווארשיינליך צו פארשפרייטן MPV.

וואס זענען טייל פון די וועגן צו פארמיידן MPV?

מענטשן מיט העכערע אויסזיכטן פון באקומען MPV, צום ביישפיל מענטשן מיט מערערע אדער אנאנימע פארטנערס פאר משפחה באציאונגען, זאלן נעמען אין באטראכט צו וואקסינירט ווערן. צו לערנען מער איבער ווער עס קען וואקסינירט ווערן, גיי צו nyc.gov/mpv און דרוק אויף "MPV Vaccination" (MPV וואקסינאציעס), אדער רוף 311. אין צוגאב:

- האלט זיך צוריק פון האבן משפחה באציאונגען און אנדערע אינטימע בארירונג מיט מערערע אדער אנאנימע פארטנערס.
- האלט זיך צוריק פון נאענטע פיזישע בארירונג (צום ביישפיל זיך קישן, ארומהאלזן און מאסאזשן) אויב דו אדער דיניע פארטנערס פילן נישט גוט אדער האבן א נייע אויסשלאג אדער וואונדן.
- פרעג דיניע פארטנערס אויב זיי פילן נישט גוט אדער אויב זיי האבן א נייע אויסשלאג אדער וואונדן.
- נעם אין באטראכט צו אוועקשטיין פון פלעצער וואו מענטשן קענען קומען אין נאענטע בארירונג ווען זיי זענען האלב געקליידעט, ווי צום ביישפיל ביי רעיווס, פארטיס און קלאבס.
- נוצ א קאנדאם פון לעיטעקס אדער פאליוורעטעין דורכאויס משפחה באציאונגען אין פאל וואס MPV קען זיך פארשפרייטן דורך זרע. קאנדאמס באשיצן אויך קעגן אינפעקציעס וואס גייען אריבער דורך משפחה באציאונגען און פון ווערן טראגעדיג.

וואס איז אויב איך באקום סימפטאמען אדער אויב איך בין אויסגעשטעלט געווארן צו איינעם מיט MPV?

רעד צו א דאקטאר איבער טעסטינג און באהאנדלונג אפציעס אדער צו א סקול נירס פאר אלגעמיינע אינפארמאציע און שטיצע. דו קענסט פארלאנגען צו רעדן פריוואט כדי דו זאלסט קענען זיין אפן מיט דיניע פראגן און זארגן.

מענטשן וועלכע זענען לעצטנס אויסגעשטעלט געווארן צו MPV זאלן באלד וואקסינירט ווערן, אזוי ווי וואקסינאציע קען זיי פארמיידן פון קראנק ווערן און פארגרינגערן סימפטאמען אויב זיי באקומען יא דעם ווירוס.

וואו קען איך וואקסינירט ווערן?

גיי צו vaccinefinder.nyc.gov אדער רוף 877-829-4692 צו טרעפן א MPV וואקסינאציע פלאץ. MPV וואקסינאציע איז אומזיסט. קינדער פון 12 יאר און עלטער דארפן יעצט נישט קיין הסכמה פון עלטערן צו וואקסינירט ווערן. אויב א קינד איז אונטער 18, קענען עלטערן אדער אויפציהער צוקומען צו זייערע וואקסין רעקארדס.

אויב דו האסט נישט קיין דאקטאר:

- באזוך א סעקסועלע געזונטהייט קליניק פון די NYC דעפארטמענט פון געזונטהייט און גייסטישע היגענע (NYC Department of Health and Mental Hygiene). זיי שטעלן צו קאנפידענטשיעל קעיר און הסכמה פון עלטערן איז נישט פארלאנגט פאר מענטשן פון 12 יאר און עלטער. פאר מער אינפארמאציע, גיי צו nyc.gov/health און זוך פאר "sexual health clinics" (סעקסועלע געזונטהייט קליניקס).
- רוף 311 אדער 844-692-4692 פאר הילף מיטן טרעפן א דאקטאר.
- גיי צו nycyouthhealth.org צו לערנען מער איבער NYC Health + Hospitals YouthHealth פראגראם.

קעיר ווערט צוגעשטעלט אין ניו יארק סיטי אפגעזעהן פון אימיגראציע סטאטוס, אינשורענס אדער מעגליכקייט צו באצאלן. פאר מער אינפארמאציע, גיי צו nyc.gov/mpv און cdc.gov/monkeypox.