

# Что нужно знать подросткам о вирусе МРV

Оспа обезьян (monkeypox, МРV) – это заразный вирус. Раньше он встречался редко, но теперь вирус активно распространяется в г. Нью-Йорке (New York City, NYC) и в США. Здесь ты найдешь информацию о МРV, которую важно знать подросткам, чтобы оставаться защищенными.

## Какие симптомы характерны для заболевания?

Самый распространенный симптом МРV – сыпь или язвы, которые могут сначала напоминать прыщики или пузырьки, потом становятся плотнее, а в центре образуется ямочка. Сыпь и язвы могут появляться по всему телу или на отдельных его частях, в том числе на лице, кистях рук, ступнях ног, а также вокруг или внутри рта, пениса, влагалища или ягодиц.

Некоторые люди испытывают симптомы похожие на грипп например, повышение температуры, озноб, головная боль, боли в мышцах, опухание лимфоузлов или усталость. Эти симптомы могут возникать до появления язв или одновременно с ними.

Не стоит полагать, что если у человека появилась сыпь или язвы, он заболел МРV – и даже если у тебя появилась сыпь или язвы, паниковать не стоит. Чаще всего сыпь и язвы не связаны с МРV. Сыпь и язвы могут возникать по разным причинам, например из-за укусов насекомых, прыщей, аллергических реакций и других инфекций. Если у тебя появились новые высыпания или язвы, расскажи об этом взрослому, которому ты доверяешь, или поставщику медицинских услуг. Чтобы посмотреть, как выглядит сыпь или язвы МРV, посети страницу [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox), выберите «**Signs and Symptoms**» (Признаки и симптомы) и найди «**Monkeypox Rash Photos**» (Фото сыпи оспы обезьян).

## Как распространяется вирус?

МРV в основном передается через соприкосновение с сыпью или язвами носителя вируса. МРV также передается воздушно-капельным путем при близком контакте лицом к лицу.

В настоящее время МРV в основном передается при оральном, анальном и вагинальном сексе, а также других интимных контактах, в том числе при поцелуях, объятиях и массаже. Ты также можешь заразиться от прикосновения с одеждой, постельным бельем и другими изделиям и, которые соприкасались с сыпью или язвами носителя вируса.

Вирус МРV может распространяться с момента появления первых симптомов до полного выздоровления и формирования нового слоя кожи у заболевшего. Этот процесс может занимать от двух до четырех недель.

## Какие занятия безопасны?

Риск заражения МРV в большинстве случаев невысок или отсутствует. МРV совсем не так заразна, как COVID-19 или грипп. Ты вряд ли заразишься МРV при посещении школы, во время поездки на метро или в автобусе, занятий спортом или встречи с друзьями.

## Какие есть способы защиты от МРV?

Лица с повышенным риском заразиться МРV, например имеющие связь с незнакомыми или несколькими сексуальными партнерами, должны подумать о вакцинации. Чтобы узнать больше о том, кто может вакцинироваться, посети [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) и нажми на «**MPV Vaccination**» (Вакцинация от МРV) или позвони **311**. Дополнительные способы защиты:

- Избегай секса и других интимных контактов с несколькими партнерами или с незнакомыми людьми.
- Избегай близких физических контактов (например, поцелуев, объятий и массажа), если ты или твой партнер плохо себя чувствуешь или при появлении у кого-либо из вас новых высыпаний или язв.
- Спросите своих партнеров, как они себя чувствуют и не появились ли у них новые высыпания или язвы.
- Старайся избегать мест, где возможен близкий телесный контакт и места, где люди носят минимум одежды. Например, рейвы, вечеринки или клубы.
- Используй латексный или полиуретановый презерватив во время секса, чтобы избежать вероятности заражения МРV через сперму. Презервативы также защищают от передаваемых половым путем инфекций и нежелательной, беременности.

## Что мне делать в случае появления симптомов или контакта с носителем МРV?

Обсуди с врачом или школьной медсестрой варианты тестирования и лечения, чтобы получить общую информацию и поддержку. Ты можешь попросить их поговорить с тобой наедине, чтобы откровенно поделиться своими вопросами и беспокойствами.

Лица, которые возможно находились в контакте с вирусом МРV, должны незамедлительно пройти вакцинацию, так как вакцинация может предотвратить их заболевание и ослабить симптомы в случае заражения вирусом.

## Где я могу пройти вакцинацию?

Посети [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) или позвони по телефону 877-829-4692, чтобы найти пункт вакцинации от МРV. Вакцинация от МРV бесплатна. Лицам в возрасте 12 лет и старше в настоящее время не требуется согласие родителей на вакцинацию. Если ребенок младше 18 лет, родители или опекуны могут иметь доступ к его записям о вакцинации.

Если у тебя нет поставщика медицинских услуг:

- Посети клинику сексуального здоровья при Департаменте здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка. Предлагаемая там помощь конфиденциальна. Детям старше 12 лет согласие родителей не требуется. Для получения дополнительной информации посетити [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) и введи в поле поиска «**sexual health clinics**» (клиники сексуального здоровья).
- Позвони по телефону **311** или 844-692-4692 для помощи в поисках поставщика медицинских услуг.
- Посети [nycyouthhealth.org](https://nycyouthhealth.org), чтобы узнать о программе YouthHealth, организуемой NYC Health + Hospitals.

Медицинская помощь предоставляется в городе Нью-Йорке независимо от иммиграционного статуса, наличия страховки и способности оплатить услуги. Для получения дополнительной информации посети [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) и [cdc.gov/monkeypox](https://cdc.gov/monkeypox).