

Co nastolatki powinny wiedzieć o MPV

Małpia ospa (monkeypox, MPV) jest wirusem zakaźnym. Kiedyś był on bardzo rzadki, jednak teraz przenosi się w mieście Nowy Jork (New York City, NYC) i USA. Poniższe informacje dotyczą tego, co nastolatki powinny wiedzieć o MPV, aby zachować bezpieczeństwo.

Jakie są objawy?

Najczęstszym objawem MPV jest wysypka lub owrzodzenia, które na początku mogą wyglądać jak krostki lub pęcherze, a następnie stają się twardsze i mają zagłębienie w środku. Wysypka i owrzodzenia mogą występować na całym ciele lub w określonych partiach, w tym na twarzy, dłoniach lub stopach, lub wewnątrz lub wokół ust, penisa, pochwy, jąder lub odbytu.

Niektóre osoby mają również objawy podobne do grypy, takie jak gorączka, dreszcze, ból głowy, bóle mięśni, obrzęk węzłów chłonnych lub zmęczenie. Objawy te mogą wystąpić przed lub w tym samym czasie co owrzodzenia.

Nie zakładaj, że ktoś ma MPV, jeśli ma wysypkę lub owrzodzenia, i nie wpadaj w panikę, jeśli pojawi się wysypka lub owrzodzenia. Większość wysypek i owrzodzeń nie jest spowodowana przez wirusa MPV. Wysypki i owrzodzenia mogą mieć wiele przyczyn, takich jak ukąszenia owada, pryszczki, reakcje alergiczne i inne infekcje. Jeśli pojawi się nowa wysypka lub owrzodzenie, porozmawiaj z zaufaną osobą dorosłą lub świadczeniodawcą. Aby zobaczyć zdjęcia wysypki lub owrzodzenia spowodowane MPV, wejdź na stronę [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox), kliknij na „**Signs and Symptoms**” (**Oznaki i objawy**) i wyszukaj „**Monkeypox Rash Photos**” (zdjęcia wysypki wywołanej małpą ospą).

Jak przenosi się ten wirus?

MPV najczęściej przenosi się poprzez bezpośredni kontakt z wysypką lub owrzodzeniami osoby będącej nosicielem wirusa. Może również przenosić się przez kropelki oddechowe przekazywane podczas bliskiego kontaktu twarzą w twarz.

Obecnie MPV przenosi się głównie podczas seksu oralnego, analnego i waginalnego oraz innych czynności intymnych, takich jak pocałunki, przytulanie i masaż. Można się nim również zarazić dotykając ubrań, pościeli i innych przedmiotów, które miały kontakt z wysypką lub owrzodzeniami kogoś, kto ma wirusa.

Wirus MPV może przenosić się od momentu wystąpienia pierwszych objawów do momentu całkowitego zagojenia się ran i powstania nowej warstwy skóry. Może to trwać od dwóch do czterech tygodni.

Jakie czynności są bezpieczne?

Ryzyko zarażenia się wirusem MPV podczas wykonywania większości czynności jest niskie lub zerowe. MPV nie jest bowiem tak zaraźliwy jak COVID-19 lub grypa. Takie czynności, jak chodzenie do szkoły, jazda metrem lub autobusem, uprawianie sportu i przebywanie z przyjaciółmi, raczej nie powodują przenoszenia się wirusa MPV.

Jakie są sposoby zapobiegania MPV?

Osoby z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania na MPV, takie jak osoby mające wielu lub anonimowych partnerów seksualnych, powinny rozważyć zaszczepienie się. Aby dowiedzieć się więcej o tym, kto może się zaszczepić, wejdź na stronę nyc.gov/mpv i kliknij na „**MPV Vaccination**” (**Szczepienia przeciw MPV**), lub zadzwoń pod numer **311**. Dodatkowo:

- Unikaj seksu i innych kontaktów intymnych z wieloma lub anonimowymi partnerami.
- Unikaj bliskiego kontaktu fizycznego (takiego jak pocałunki, przytulanie i masaż), jeśli Ty lub Twój partnerzy nie czujecie się dobrze lub macie nową wysypkę lub owrzodzenia.
- Zapytaj swoich partnerów, czy czują się chorzy, czy mają nową wysypkę lub owrzodzenia.
- Rozważ unikanie miejsc, w których może dojść do bezpośredniego kontaktu skóra do skóry i minimalnej odzieży, takich jak rave, imprezy i kluby.
- Podczas seksu używaj prezerwatywy lateksowej lub poliuretanowej na wypadek, gdyby wirus MPV mógł przenosić się przez nasienie. Prezerwatywy chronią również przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową i przed ciążą.

Co zrobić, jeśli mam objawy lub doszło do narażenia na kontakt z kimś, kto ma MPV?

Porozmawiaj z lekarzem, aby uzyskać informacje na temat badań i możliwości leczenia lub z pielęgniarką szkolną, aby uzyskać ogólne informacje i wsparcie. Możesz poprosić o rozmowę na osobności, aby móc szczerze przedstawić swoje pytania i obawy.

Osoby, które niedawno były narażone na zakażenie wirusem MPV, powinny natychmiast się zaszczepić, ponieważ szczepienie może zapobiec zachorowaniu i zmniejszyć objawy w przypadku zakażenia wirusem.

Gdzie mogę się zaszczepić?

Odwiedź stronę vaccinefinder.nyc.gov lub zadzwoń pod numer 877-829-4692, aby znaleźć punkt szczepień przeciw MPV. Szczepionki przeciw MPV są bezpłatne. Młodzież w wieku 12 lat i starsza nie potrzebuje obecnie zgody rodziców na szczepienie. Jeśli dziecko ma mniej niż 18 lat, rodzice lub opiekunowie mogą uzyskać dostęp do dokumentacji szczepień.

Osoby, które nie mają swojego świadczeniodawcy:

- Odwiedź klinikę leczenia chorób przenoszonych drogą płciową w NYC prowadzoną przez Wydział Zdrowia i Higieny Psychiczej (Mental Hygiene Sexual Health Clinic). Zapewniają one poufną opiekę, a zgoda rodziców nie jest wymagana w przypadku osób w wieku 12 lat i starszych. Aby uzyskać dodatkowe informacje, wejdź na stronę nyc.gov/health i wyszukaj „**sexual health clinics**” (kliniki leczenia chorób przenoszonych drogą płciową).
- Zadzwoń pod numer **311** lub 844-692-4692, aby uzyskać pomoc w znalezieniu świadczeniodawcy.
- Odwiedź stronę nycyouthhealth.org, aby dowiedzieć się o programie YouthHealth prowadzonym przez NYC Health + Hospitals.

Opiekę w mieście Nowy Jork można uzyskać niezależnie od statusu imigracyjnego, ubezpieczenia czy możliwości finansowych. Więcej informacji można znaleźć na stronach nyc.gov/mpv i cdc.gov/monkeypox.