

# 십대들이 MPV에 관해 알아야 할 사항

원숭이 두창(monkeypox, MPV)은 전염성 바이러스예요. 예전에는 매우 드물었으나 현재 뉴욕시(New York City, NYC) 및 미국에서 확산되고 있죠. 다음의 정보는 십대들이 건강을 지키기 위해 MPV에 관해 알아야 할 사항이에요.

## 증상은 어떤가요?

MPV의 가장 흔한 증상으로는 처음에는 뾰루지나 물집처럼 보이지만 가운데가 깊어지며 더 단단해지는 유형의 발진이나 상처가 있어요. 발진과 상처는 몸 전체 또는 얼굴, 손발, 입 안과 주변, 남녀의 성기, 고환, 엉덩이 등을 포함해 특정한 부위에 나타날 수 있어요.

또한 일부는 발열, 오한, 두통, 근육통, 림프절 부종 또는 피곤 등과 같은 독감 유사 증상을 보이기도 하죠. 이러한 증상은 상처가 나타나기 전, 또는 동시에 나타날 수 있어요.

발진이나 상처가 있다고 해서 누군가 MPV에 걸렸다고 생각하면 안 되고, 자신에게 발진이나 상처가 생겼다고 놀라지도 마세요. 대부분의 발진과 상처는 MPV로 인한 것이 아니에요. 발진과 상처에는 벌레 물림, 뾰루지, 알레르기 반응 및 기타 감염 등과 같이 다양한 원인이 있어요. 새로 발진이나 상처가 생겼다면 믿을만한 어른이나 의료 서비스 제공자에게 물어보세요. MPV 발진이나 상처 이미지를 보려면 [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox)를 방문해 "**Signs and Symptoms**"(징후와 증상)를 클릭하고 "**Monkeypox Rash Photos**"(원숭이 두창 발진 사진)를 확인하세요.

## 바이러스는 어떻게 퍼지나요?

원숭이 두창은 바이러스 보유자의 발진이나 상처에 직접 접촉했을 때 가장 흔하게 확산되지요. 또한 대면 접촉 시 호흡기 비말을 통해서도 확산될 수 있어요.

현재 MPV는 주로 구강, 항문, 질 성교 및 입맞춤, 포옹, 마사지 등과 같은 기타 친밀한 행위 중 확산돼요. 또한 바이러스 보유자의 발진이나 상처에 닿은 의류, 침구, 기타 물품을 만져서 감염될 수 있어요.

MPV는 감염자가 처음 증상을 보인 때부터 상처가 완전히 치료되고 새로운 피부층이 형성될 때까지 전파될 수 있죠. 여기에는 2~4주가 걸립니다.

## 어떤 활동이 안전한가요?

대부분의 활동 중 MPV에 걸릴 확률은 매우 낮거나 없어요. MPV는 COVID-19나 독감만큼 전염성이 높지는 않죠. 등교, 전철이나 버스 탑승, 스포츠 활동, 친구들과 놀기 등의 활동으로는 MPV가 확산될 확률이 낮아요.

## MPV를 예방할 방법으로는 무엇이 있나요?

다수, 또는 익명의 성행위 파트너가 있는 등 MPV 감염 위험이 높은 사람은 백신 접종을 고려해야 해요. 백신 접종 대상자에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv)를 방문해 "**MPV Vaccination**"(MPV 백신)을 클릭하거나 311번으로 전화하세요. 추가로 다음을 따르세요:

- 다수, 또는 익명의 파트너와의 성행위 또는 친밀한 접촉을 피해요.
- 자신 또는 파트너의 몸이 좋지 않거나 새로 발진이나 상처가 생긴 경우, 밀접한 물리적 접촉(입맞춤, 포옹, 마사지 등)을 피해요.
- 파트너에게 몸이 좋지 않거나 새로 생긴 발진이나 상처가 있는지 물어봐요.
- 축제, 파티, 클럽 등 직접적인 피부 접촉이 발생할 수 있거나 최소한의 복장을 착용하게 되는 장소를 피해요.
- 성행위 중 정액을 통해 MPV가 전파될 경우를 대비해 라텍스나 폴리우레탄 콘돔을 사용해요. 콘돔은 성매개감염과 임신도 예방해줘요.

## 증상이 나타나거나 MPV 감염자에게 노출된 경우는 어떻게 하나요?

의사에게 검사와 치료 옵션을 논의하거나 학교 간호사에게 일반 정보 및 지원을 문의하세요. 질문과 우려 사항을 솔직히 말할 수 있도록 다른 사람이 없는 곳에서의 대화를 요청할 수 있어요.

백신은 질병을 예방하고 바이러스 감염 시에도 증상을 완화시키므로 최근 MPV에 노출되었을 가능성이 있는 사람은 바로 백신을 접종해야 해요.

## 어디에서 백신을 접종할 수 있나요?

[vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov)를 방문하거나 877-829-4692번으로 전화해 MPV 접종소를 찾아 보세요. MPV 백신 접종은 무료예요. 현재 12세 이상의 청소년은 백신 접종에 부모님의 동의가 필요하지 않아요. 18세 이하의 어린이와 청소년의 경우, 부모와 보호자가 백신 기록에 접근할 수 있어요.

의료 서비스 제공자가 없는 경우, 311번으로 전화하세요.

- NYC 보건 및 정신위생부 "Sexual Health Clinic"(성 건강 클리닉)을 방문하세요. 이곳에서는 기밀 진료를 제공하며 12세 이상의 경우 부모의 동의가 필요하지 않아요. 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)를 방문해 "**sexual health clinics**"(성 건강 클리닉)을 검색하세요.
- 311번이나 844-692-4692번으로 전화해 의료 서비스 제공자를 찾으세요.
- [nycyouthhealth.org](https://nycyouthhealth.org)를 방문해 NYC Health + Hospitals YouthHealth 프로그램에 대해 알아보세요.

뉴욕시에서는 이민 상태, 보험 또는 지급 능력과 상관없이 치료를 제공해요. 더 자세한 정보는 [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) 및 [cdc.gov/monkeypox](https://cdc.gov/monkeypox)를 방문하세요.