

Cosa devono sapere gli adolescenti sull'MPV

Il vaiolo delle scimmie (monkeypox, MPV) è un virus contagioso. In passato si trattava di un virus molto raro, tuttavia ora si sta diffondendo nella Città di New York (New York City, NYC) e negli Stati Uniti. Le informazioni seguenti presentano quanto devono sapere gli adolescenti sull'MPV per rimanere al sicuro.

Quali sono i sintomi?

Il sintomo più comune dell'MPV è costituito da eruzioni o lesioni cutanee che rassomigliano inizialmente a brufoli o vesciche, per poi indurirsi presentando una fossetta al centro. Le eruzioni o lesioni cutanee potrebbero interessare tutto il corpo o solo alcune parti, come viso, mani, piedi o localizzarsi dentro o intorno alla bocca, ai genitali, ai testicoli o all'ano.

Alcune persone presentano anche sintomi simili all'influenza come febbre, brividi, mal di testa, dolori muscolari, linfonodi ingrossati o stanchezza. Tali sintomi possono manifestarsi prima o contemporaneamente alle lesioni cutanee.

Non dare per scontato che qualcuno sia affetto da MPV qualora presenti eruzioni o lesioni cutanee. E non entrare nel panico se manifesti eruzioni o lesioni cutanee. La maggior parte delle eruzioni e lesioni cutanee non è causata dall'MPV. Eruzioni e lesioni cutanee possono avere diverse cause, quali morsi/punture d'insetto, brufoli, reazioni allergiche o altre infezioni. Se presenti eruzioni o lesioni cutanee, parlane con un adulto o con un operatore sanitario di cui ti fidi. Per visualizzare immagini di eruzioni o lesioni cutanee da MPV, visita [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox), fai clic su **"Signs and Symptoms"** (segnali e sintomi) e cerca **"Monkeypox Rash Photos"** (foto di eruzioni cutanee da MPV).

Come si trasmette questo virus?

Il più delle volte l'MPV si trasmette attraverso il contatto diretto con le eruzioni o lesioni cutanee di chi ha contratto il virus. Si può anche trasmettere con il passaggio delle goccioline respiratorie per contatto stretto faccia a faccia.

Al momento, l'MPV si diffonde principalmente durante i rapporti sessuali vaginali, anali e orali e altri contatti intimi stretti come baciarsi, coccolarsi e massaggiarsi. Potresti contagiarti anche toccando vestiti, biancheria da letto e altri oggetti che sono stati in contatto con le lesioni o eruzioni cutanee di chi è affetto dal virus.

L'MPV può trasmettersi dal momento in cui si sono manifestati i primi sintomi fino a che le lesioni sono completamente guarite e si è formato un nuovo strato di pelle. Tale processo può impiegare da due a quattro settimane.

Quali attività si possono svolgere in sicurezza?

Per la maggior parte delle attività, il rischio di contrarre l'MPV è molto basso o assente. L'MPV non è tanto contagioso quanto il COVID-19 o l'influenza. Attività quali andare a scuola, prendere la metropolitana o l'autobus, fare sport e uscire con gli amici difficilmente diffondono il virus.

In quale modo si può prevenire l'MPV?

Le persone con un alto rischio di contrarre l'MPV, come coloro che hanno partner sessuali molteplici o anonimi, dovrebbero prendere in considerazione la vaccinazione. Per saperne di più, visita nyc.gov/mpv e fai clic su **"MPV Vaccination" (vaccinazione contro l'MPV)**, o chiama il **311**. In aggiunta:

- Evita rapporti sessuali o altro contatto intimo con partner molteplici o anonimi.
- Evita il contatto fisico stretto (come baciarsi, coccolarsi e massaggiarsi) se tu o i tuoi partner non vi sentite bene o presentate nuove eruzioni o lesioni cutanee.
- Chiedi ai tuoi partner se si sentono poco bene o se presentano nuove eruzioni o lesioni cutanee.
- Considera l'idea di evitare luoghi dove potresti trovarti a contatto diretto pelle a pelle e con un vestiario minimo, come raves, feste e club privati.
- Usa preservativi in lattice o poliuretano durante i rapporti sessuali, in caso l'MPV possa trasmettersi attraverso lo sperma. I preservativi inoltre proteggono dalle infezioni sessualmente trasmissibili e dalla gravidanza indesiderata.

Cosa devo fare se presento sintomi o sono stato esposto a qualcuno con l'MPV?

Parla con un medico di quali test e terapie sono possibili, oppure rivolgiti all'infermeria della scuola per ricevere informazioni generali e aiuto. Puoi chiedere di parlarne in privato così puoi aprirti con sincerità, esponendo tutte le tue domande e preoccupazioni.

Chi potrebbe essersi esposto di recente all'MPV dovrebbe vaccinarsi subito, poiché la vaccinazione può prevenire la malattia e ridurre i sintomi in caso di contagio.

Dove posso fare il vaccino?

Visita vaccinefinder.nyc.gov o chiama il numero 877-829-4692 per trovare un centro vaccinale per l'MPV. Il vaccino contro l'MPV è gratuito. I giovani, dai 12 anni d'età in su, al momento non hanno bisogno del consenso dei genitori per vaccinarsi. Per i minori di 18 anni, i genitori, o tutori, possono accedere ai loro certificati vaccinali.

Se non hai un operatore sanitario:

- Visita un ambulatorio per la salute sessuale del Dipartimento della salute e igiene mentale di NYC. L'assistenza è offerta in modo confidenziale e il consenso dei genitori non è necessario per i giovani a partire dai 12 anni d'età in su. Per ulteriori informazioni, visita il sito nyc.gov/health e cerca **"sexual health clinics" (ambulatori per la salute sessuale)**.
- Chiama il **311** o il numero 844-692-4692 per ricevere aiuto nel trovare un operatore sanitario.
- Visita nycyouthhealth.org per saperne di più sul programma NYC Health + Hospitals YouthHealth.

Nella Città di New York, l'assistenza medica è offerta indipendentemente dalla propria condizione immigratoria o dalla capacità di pagare. Per ulteriori informazioni, visita nyc.gov/mpv e cdc.gov/monkeypox.