

# Ce que les adolescents doivent savoir à propos du MPV

La variole du singe (monkeypox, MPV) est un virus contagieux. Cette maladie était très rare mais elle a refait surface et se répand désormais dans la ville de New York (New York City, NYC) et aux États-Unis. Ci-après figurent les informations que les adolescents doivent connaître à propos du MPV pour se protéger.

## Quels sont les symptômes ?

Les symptômes les plus fréquents du MPV sont une éruption cutanée ou des plaies qui peuvent, dans un premier temps, ressembler à des boutons ou à des cloques, puis qui deviennent plus fermes et présentent un creux au centre. Les éruptions cutanées et les lésions peuvent couvrir l'ensemble du corps ou certaines parties seulement, comme le visage, les mains ou les pieds, l'intérieur ou autour de la bouche, le pénis, le vagin, les testicules ou les fesses.

Certaines personnes ont également des symptômes similaires à la grippe, comme de la fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires, un gonflement des ganglions lymphatiques ou de la fatigue. Ces symptômes peuvent apparaître avant ou en même temps que les lésions.

Ne supposez pas qu'une personne est atteinte par le MPV simplement parce qu'elle a une éruption cutanée ou des lésions, et ne paniquez pas si vous avez une éruption cutanée ou une lésion. La plupart des éruptions cutanées et des lésions ne sont pas causées par le MPV. Les éruptions cutanées et les lésions peuvent avoir de nombreuses causes, comme une piqûre d'insecte, des boutons, une réaction allergique ou une autre infection. Si vous observez une nouvelle éruption cutanée ou une nouvelle lésion, parlez-en à un adulte en qui vous avez confiance ou à un médecin. Pour voir des images d'éruptions cutanées ou de lésions dues au MPV,

consultez le site [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox), cliquez sur « **Signs and Symptoms** » (Signes et symptômes) et recherchez « **Monkeypox Rash Photos** » (photos d'éruptions cutanées dues à la variole du singe).

## Comment le virus se transmet-il ?

Le MPV se transmet le plus souvent par contact direct avec les éruptions cutanées ou les lésions de quelqu'un qui est porteur du virus. Il peut également se propager par des gouttelettes respiratoires transmises lors de contacts étroits en face à face.

Actuellement, le MPV se transmet principalement lors de rapports sexuels oraux, anaux et vaginaux et d'autres contacts intimes tels que les baisers, les caresses et les massages. Vous pouvez également être infecté(e) en cas de contact avec les vêtements, les draps et d'autres objets qui ont touché les éruptions cutanées ou les lésions d'une personne atteinte par le virus.

Le MPV peut se transmettre dès que les premiers symptômes apparaissent, et jusqu'à ce que les lésions aient totalement guéri, et qu'une nouvelle couche de peau se soit formée. Cela peut prendre entre deux et quatre semaines.

## Quelles sont les activités sans risque ?

La plupart des activités présentent cependant un faible risque voire aucun risque d'être infecté par le MPV. Le MPV n'est pas aussi contagieux que la COVID-19 ou la grippe. Vous avez très peu de risque d'être infecté(e) par le MPV lors d'activités comme le fait d'aller à l'école, prendre le métro ou le bus, faire du sport et passer du temps avec vos amis.

## Comment éviter le MPV ?

Il est conseillé aux personnes ayant plus de risques de contracter le MPV, comme les personnes qui ont des partenaires sexuels multiples ou anonymes, d'envisager de se faire vacciner. Pour savoir qui peut se faire vacciner, consultez le site [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) et cliquez sur « **MPV Vaccination** » (**Vaccination contre le MPV**) ou appelez le **311**. Quelques conseils :

- Évitez les rapports sexuels et autres contacts intimes avec des partenaires multiples ou anonymes.
- Évitez les contacts physiques étroits (comme les baisers, les caresses et les massages) si vous ou vos partenaires ne vous sentez pas bien ou observez de nouvelles éruptions cutanées ou lésions sur votre corps.
- Demandez à vos partenaires s'ils/si elles se sentent malades ou s'ils/si elles ont de nouvelles éruptions cutanées ou lésions sur leur corps.
- Évitez les endroits où il peut y avoir des contacts peau à peau directs et des tenues moins couvrantes, comme les raves, les fêtes et les clubs.
- Utilisez un préservatif en latex ou en polyuréthane lors des rapports sexuels, au cas où le MPV se transmette via le sperme. Les préservatifs protègent également des infections sexuellement transmissibles et des grossesses non désirées.

## Que dois-je faire si j'ai des symptômes ou si j'ai été exposé(e) à une personne infectée par le MPV ?

Discutez avec un médecin des options de dépistage et de traitement, ou avec une infirmière scolaire pour plus d'informations générales et pour être accompagné(e). Vous pouvez lui demander d'avoir une conversation en privé afin d'être plus à l'aise pour poser toutes vos questions et expliquer vos inquiétudes.

Il est conseillé aux personnes qui ont pu être récemment exposées au MPV de se faire vacciner sans attendre, étant donné que la vaccination évite de tomber malade et permet d'atténuer les symptômes en cas d'infection par le virus.

## Où puis-je me faire vacciner ?

Consultez le site [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov) ou appelez le 877 829 4692 pour trouver un centre de vaccination contre le MPV. La vaccination contre le MPV est gratuite. Les adolescents âgés de 12 ans et plus n'ont actuellement pas besoin d'une autorisation parentale pour se faire vacciner. Si l'adolescent(e) a moins de 18 ans, ses parents ou tuteurs peuvent avoir accès à son carnet de vaccination.

Si vous n'avez pas de prestataire de soins de santé :

- Rendez-vous dans une clinique de santé sexuelle (Sexual Health Clinic) du Département de la santé et de l'hygiène mentale de NYC. Vous bénéficierez de soins de manière confidentielle, et aucune autorisation parentale n'est requise pour les adolescents de 12 ans et plus. Pour plus d'informations, consultez [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) et recherchez « **sexual health clinics** » (**clinique de santé sexuelle**).
- Appelez le **311** ou le 844 692 4692 si vous avez besoin d'aide pour trouver un prestataire.
- Consultez le site [nycyouthhealth.org](https://nycyouthhealth.org) pour en savoir plus sur le programme YouthHealth de NYC Health + Hospitals.

Les soins sont fournis dans la ville de New York quel que soit votre statut migratoire, votre statut d'assurance ou votre capacité à payer. Pour plus d'informations, consultez le site [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv) et [cdc.gov/monkeypox](https://cdc.gov/monkeypox).