

關於 MPV 的 青少年 需知資訊

猴痘 (monkeypox, MPV) 是一種傳染性病毒。該病毒以往十分罕見，但目前正在紐約市 (NYC) 和美國傳播。以下是青少年為確保安全而需瞭解的 MPV 相關資訊。

有哪些症狀？

MPV 最常見的症狀是出現皮疹或潰瘍，起初可能看似丘疹或水泡，隨後會變硬且中心有凹陷。皮疹或潰瘍可能遍佈全身，或出現於局部，如面部、手腳，或口腔、陰莖、陰道、睪丸或臀部的內部或周圍。

有些人還會出現類似流感的症狀，如發燒、寒戰、頭痛、肌肉酸痛、淋巴結腫大或疲勞。這些症狀可能出現在潰瘍之前，或與潰瘍同時出現。

如果有人出現皮疹或潰瘍，不要假定他們患有 MPV，如果你出現皮疹或潰瘍，也不必驚慌。大部分皮疹和潰瘍並非由 MPV 引起。皮疹和潰瘍可以由多種原因造成，如蟲咬、丘疹、過敏反應及其他感染。如果你出現新的皮疹或潰瘍，應諮詢可以信賴的成年人或健康照護提供者。如需查看 MPV 皮疹或潰瘍的圖片，請造訪 [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox)，點擊「**Signs and Symptoms**」（體徵和症狀）並查找「**Monkeypox Rash Photos**」（猴痘皮疹照片）。

病毒如何傳播？

MPV 主要透過接觸病毒攜帶者的皮疹或潰瘍而傳播，也可在近距離面對面接觸中，經由呼吸飛沫而傳播。

目前，MPV 主要透過口交、肛交、陰道性交以及其他親密舉動（如接吻、擁抱和按摩）而傳播。你還可能由於觸碰病毒攜帶者的皮疹或潰瘍接觸過的衣物、被褥和其他物品而感染。

MPV 可在第一次出現症狀時開始傳播，直至潰瘍完全癒合並長出新的皮膚層為止。這段時間可能持續二至四週。

哪些活動是安全的？

在大多數活動中，感染 MPV 的風險很低或不存在。MPV 的傳染性遠低於 COVID-19 或流感。上學、乘坐地鐵或公交車、從事運動和朋友聚集等活動均不會傳播 MPV。

預防 MPV 的方法有哪些？

MPV 感染風險較高的人員(如有多個或匿名性伴侶者)，應考慮接種疫苗。如需瞭解哪些人員可以接種疫苗的更多資訊，請造訪 nyc.gov/mpv 並點擊「**MPV Vaccination**」(猴痘疫苗接種)，或致電 311。此外：

- 應避免與多個或匿名伴侶發生性關係和其他親密接觸。
- 如果你或你的伴侶感覺不適或出現新的皮疹或潰瘍，應避免密切的身體接觸(如親吻、擁抱和按摩)。
- 應詢問你的伴侶是否感到不適或出現新的皮疹或潰瘍。
- 應考慮避免前往可能有直接皮膚接觸和著裝甚少的場所，如狂歡、派對和夜店。
- 應在發生性行為時戴上乳膠或聚氨酯安全套，以防止 MPV 透過精液傳播。安全套還可以預防性傳播感染和懷孕。

如果我有症狀或接觸過 MPV 患者，該怎麼辦？

應向醫生諮詢相關檢測和治療方案，或諮詢在校護士以瞭解基本資訊並尋求支援。你可以要求私聊，以便坦誠地講出自己的問題和顧慮。

最近可能接觸過 MPV 的人員應立即接種疫苗，因為接種疫苗可以預防生病，並在感染病毒後減輕症狀。

我可以在哪裡接種疫苗？

請造訪 vaccinefinder.nyc.gov 或致電 877-829-4692 查找 MPV 疫苗接種站點。接種 MPV 疫苗是免費的。12 歲及以上的青少年目前無需家長同意便可接種疫苗。如果孩子未滿 18 歲，家長或監護人可以查閱孩子的疫苗接種紀錄。

如果你沒有健康照護提供者：

- 請前往紐約市健康與心理衛生局的性健康診所。他們會提供保密照護，且 12 歲及以上的人員無需家長同意。如需更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜索「**sexual health clinics**」(性健康診所)。
- 請致電 311 或 844-692-4692 請求協助尋找健康照護提供者。
- 請造訪 nycyouthhealth.org 以瞭解 NYC Health + Hospitals YouthHealth program (紐約市健康醫療總局青年健康專案)。

不論你的移民身份、保險狀況或支付能力如何，都會在紐約市內獲得照護服務。如需更多資訊，請造訪 nyc.gov/mpv 和 cdc.gov/monkeypox。