

ما يحتاج المراهقون إلى معرفته عن فيروس MPV

فيروس جدري القرود (monkeypox, MPV) هو فيروس مُعدٍ. وكان نادرًا للغاية، ولكنه ينتشر حاليًا في مدينة نيويورك (New York City, NYC) والولايات المتحدة. والمعلومات التالية هي المعلومات التي يحتاج المراهقون إلى معرفتها عن فيروس MPV حفاظًا على سلامتهم.

كيف ينتشر الفيروس؟

غالبًا ما ينتشر فيروس MPV من خلال ملامسة الطفح الجلدي أو التقرحات لشخص مصاب به. وقد ينتشر أيضًا من خلال انتقال الرذاذ الناتج عن تنفس الشخص المصاب خلال التواصل معه وجهًا لوجه.

وحاليًا ينتشر فيروس MPV بصفة أساسية أثناء ممارسة الجنس الفموي والشرجي والمهبلي وغير ذلك من الأنشطة الحميمة، على سبيل المثال التقبيل والعناق والتدليك. وقد ينتقل إليك أيضًا من ملامسة الملابس والفرش والأغراض الأخرى التي لامست الطفح الجلدي أو التقرحات لشخص مصاب به.

قد ينتشر فيروس MPV بداية من وقت ظهور الأعراض لأول مرة على الأشخاص، إلى أن تلتئم تقرحاتهم تمامًا وتتكوّن طبقة جديدة من الجلد. وقد يستغرق ذلك ما بين أسبوعين وأربعة أسابيع.

ما أعراض الفيروس؟

أكثر أعراض فيروس MPV شيوعًا هو الطفح الجلدي أو التقرحات التي قد تبدو مثل حب الشباب أو البثور في البداية، ثم يصبح ملمسها أكثر صلابة وتصبح بارزة في منتصفها. وقد ينتشر الطفح الجلدي أو التقرحات في جميع أجزاء الجسم أو في أجزاء معينة، منها على سبيل المثال الوجه أو اليدين أو القدمين، أو داخل الفم أو العضو الذكري أو المهبل أو الخصيتين أو المؤخرة أو حولها.

ويعاني بعض الأشخاص أيضًا من أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا، ومنها الحمى أو القشعريرة أو الصداع أو آلام العضلات أو تورم الغدد الليمفاوية أو التعب. وقد تظهر هذه الأعراض قبل ظهور التقرحات أو في نفس وقت ظهورها.

ولا تفترض أن شخصًا ما مصابًا بفيروس MPV إذا كان مصابًا بطفح جلدي أو تقرحات، ولا داعي للذعر إذا أصبت بطفح جلدي أو تقرحات، حيث إن معظم الطفح الجلدي والتقرحات لا يكون سببها فيروس MPV. وقد يعود الطفح الجلدي والتقرحات لأسباب عديدة، منها لدغات الحشرات والبثور وردود الفعل التحسسية والالتهابات الأخرى. إذا كان لديك طفح جلدي أو تقرحات جديدة، فتحدث مع شخص بالغ تثق به أو مع مقدم رعاية صحية. ولعرض صور الطفح الجلدي أو التقرحات التي يسببها فيروس MPV، تفضّل زيارة [cdc.gov/monkeypox](https://www.cdc.gov/monkeypox)، وانقر فوق "Signs and Symptoms" (العلامات والأعراض) وابحث عن "Monkeypox Rash Photos" (صور التقرحات التي يسببها فيروس جدري القرود).

ما الأنشطة الآمنة؟

تنخفض خطورة الإصابة بفيروس MPV أو تنعدم خلال ممارسة معظم الأنشطة. وفيروس MPV هو فيروس ليس معدياً تقريباً بنفس قدر مرض (COVID-19) أو الإنفلونزا. ومن غير المحتمل أن تؤدي أنشطة، مثل الذهاب إلى المدرسة وركوب مترو الأنفاق أو الحافلة وممارسة الرياضة والخروج مع الأصدقاء، إلى انتشار فيروس MPV.

ما بعض الطرق التي تساعد في الوقاية من فيروس MPV؟

يجب على المعرضين لخطر أكبر للإصابة بفيروس MPV، ومنهم من لديهم شركاء في الجنس متعددين أو مجهولين، التفكير في تلقي اللقاح. ولمعرفة المزيد من المعلومات عن الأشخاص الذين يمكنهم تلقي التطعيم، تفضل زيارة nyc.gov/mpv وانقر فوق "**MPV Vaccination**" (**لقاح فيروس MPV**)، أو اتصل بالرقم **311**. بالإضافة إلى اتباع ما يلي:

- تجنب ممارسة الجنس وغير ذلك من الاتصال الحميم مع شركاء متعددين أو مجهولين.
- تجنب الاتصال الجسدي الوثيق (مثل التقبيل والعناق والتدليك) إذا كنت أنت أو من تمارس معهم الجنس لا تشعرين بأنكم بحالة جيدة أو إذا ظهر عليكم طفح جلدي أو تقرحات جديدة.
- اسأل من تمارس الجنس معهم عما إذا كانوا يشعرون بإعياء أو إذا ظهر عليهم طفح جلدي أو تقرحات جديدة.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن التي قد تتعرض فيها لملامسة الجلد للجلد مباشرة وبرتدي فيها الأشخاص الحد الأدنى من الملابس، مثل الحفلات الصاخبة والحفلات العادية والنوادي.
- استخدم الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس أو البولي يوريثان أثناء ممارسة الجنس في حالة انتشار فيروس MPV من خلال السائل المنوي. يعمل الواقي الذكري أيضاً على الحماية من الأمراض المنقولة جنسياً والحمل.

ماذا لو ظهرت على أعراض أو خالطت شخصاً مصاباً بفيروس MPV؟

- تحدث مع أحد الأطباء لإجراء الاختبار ولمعرفة خيارات العلاج، أو تحدث مع ممرضة المدرسة لمعرفة معلومات عامة وتلقي الدعم. ويمكنك طلب التحدث معهما على انفراد كي تكون صادقاً بشأن أسئلتك ومخاوفك.

يجب أن يتلقى من تعرضوا مؤخراً لفيروس MPV اللقاح على الفور، حيث قد يقيهم اللقاح من الإصابة بالمرض ويساعد على تقليل الأعراض إذا أصيبوا بالفيروس فعلياً.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

تفضل زيارة vaccinefinder.nyc.gov أو اتصل على الرقم 877-829-4692 للعثور على موقع يقدم لقاح MPV. ويُعدّ لقاح MPV مجاناً. ولا يحتاج الشباب الذين يبلغون من العمر 12 عاماً أو أكبر حالياً إلى موافقة الوالدين لتلقي اللقاح. وإذا كان عمر الطفل أقل من 18 عاماً، فيمكن لوالديه أو الأوصياء عليه الاطلاع على سجلاته الخاصة باللقاحات.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية تتعامل معه، فاتبع مع يلي:

- تفضل زيارة عيادة الصحة الجنسية التابعة لإدارة الصحة والسلامة العقلية في NYC. وتوفر هذه العيادة رعاية سرية، وموافقة الوالدين ليست مطلوبة بالنسبة للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكبر. ولمعرفة المزيد من المعلومات، تفضل زيارة nyc.gov/health وابحث عن "**sexual health clinics**" (**عيادات الصحة الجنسية**).
- اتصل بالرقم **311** أو 844-692-4692 كي تتلقى المساعدة في إيجاد مقدم رعاية صحية.
- تفضل زيارة nycyouthhealth.org لمعرفة معلومات عن برنامج صحة الشباب YouthHealth التابع لـ NYC Health + Hospitals.

وتُقدّم الرعاية الصحية في مدينة نيويورك بغض النظر عن حالة الهجرة أو التأمين أو القدرة على الدفع. لمعرفة المزيد من المعلومات، تفضل زيارة nyc.gov/mpv و cdc.gov/monkeypox.

قد تصدر إدارة الصحة في NYC تحديثات لهذه التوصيات مع تطور الموقف.