

## Как защитить себя и других от MPV (оспы обезьян)

В городе Нью-Йорке (New York City, NYC), по всей стране и по всему миру идет вспышка MPV (оспы обезьян). Следующая информация может помочь вам защитить себя и других.

### Как распространяется MPV?

В ходе нынешней вспышки MPV:

- в основном передается при оральном, анальном и вагинальном сексе, а также других интимных контактах, в том числе римминге (стимуляции ануса языком), объятиях, поцелуях, укусах, прижиманиях и массаже;
- может передаваться при непосредственном контакте с сыпью или язвами людей, зараженных MPV, при контакте с одеждой, постельным бельем, полотенцами и другими предметами, которые они использовали, а также при продолжительных контактах лицом к лицу с тем, кто болен MPV;
- передается в период наличия симптомов, но специалисты выясняют, передается ли он до появления симптомов или после их исчезновения;
- может передаваться через сперму, слюну, экскременты (кал) и другие физиологические жидкости — специалисты исследуют вопрос о способах передачи вируса.

### Что может случиться, если я заражусь MPV?

В нынешней вспышке случаи госпитализации и смерти от MPV редки. Самый распространенный симптом — сыпь или язвы, которые могут выглядеть как прыщи или волдыри. Сыпь и язвы могут появляться по всему телу или на некоторых его частях, в том числе вокруг и внутри гениталий, ануса и рта, и сохраняться от двух до четырех недель. Сыпь может вызывать сильную чесотку и боль и мешать повседневным занятиям. Язвы в анусе или уретре могут затруднять посещение туалета. У некоторых пациентов также бывают симптомы, похожие на симптомы гриппа, например, боли в горле, жар и утомляемость. В число осложнений MPV входит воспаление слизистой оболочки прямой кишки (проктит). Даже после выздоровления на месте язв могут остаться шрамы. Мы не знаем, вызывает ли оспа обезьян долговременные нарушения здоровья.

### Кто подвержен наибольшему риску заражения MPV?

Заразиться MPV может кто угодно. Однако судя по текущим случаям заболевания, в основном вирус распространяется в социальных кругах гомосексуальных, бисексуальных и других мужчин, занимающихся сексом с мужчинами, трансгендеров, гендерно неконформных лиц и лиц небинарной гендерной принадлежности. Наличие множества половых партнеров, секс или другие интимные контакты с незнакомыми людьми, в том числе с посетителями рейвов, клубов и секс-вечеринок, в саунах, или с людьми, встреченными в онлайн-приложениях или социальных сетях, увеличивает риск заражения. Поскольку MPV может передаваться через любой продолжительный контакт кожей к коже, посещение клубов, рейвов, концертов, крупных празднеств и других многолюдных мероприятий также может увеличивать риск заражения, если вы или другие носите одежду, оставляющую кожу открытой.

### Кто подвержен риску тяжелого заболевания MPV?

Лица, больные ВИЧ (в особенности те, у кого низкое количество клеток CD4, либо не постоянно принимающие лекарства от ВИЧ) или другими заболеваниями, которые ослабляют иммунную систему, находятся в повышенном риске тяжелого заболевания и осложнений MPV. Беременные

или лица, имеющие историю атопического дерматита (экземы), или некоторые другие кожные заболевания, могут также находиться в повышенном риске тяжелого заболевания.

### **Что я могу сделать, чтобы защитить себя?**

Пока продолжается нынешняя вспышка, лучший способ самозащиты от оспы MPV — избегать секса и других интимных контактов с множественными или незнакомыми партнерами. Вам также следует рассмотреть возможность прохождения вакцинации от MPV, если вы могли находиться в контакте с больным или если это может случиться в будущем. Для дополнительной информации о вакцинации, включая рекомендации о том, кому следует пройти вакцинацию, посетите сайт [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv).

Если вы все же решите вступать в половые или другие интимные контакты, следующие меры могут помочь снизить риск заражения, даже если вы уже прошли вакцинацию:

- Сократите число партнеров, особенно незнакомых вам или таких, чья недавняя история половых контактов вам неизвестна.
- Избегайте секс-вечеринок, гей-круговых вечеринок и других мероприятий, участники которых занимаются сексом или вступают в другие интимные контакты с множественными партнерами.
- Спросите своих партнеров, есть ли у них симптомы MPV и с кем они в последнее время вступали в половые контакты. Помните, что некоторые люди могут не знать, что заражены MPV, особенно если у них слабые симптомы или симптомы, которые можно приписать к другим причинам.
- Не вступайте в половые или близкие контакты с теми, кто плохо себя чувствует, особенно если у них есть сыпь или язвы или были недавние контакты с MPV.
- Если вы все же решите вступить в половой или другой интимный контакт во время вашей болезни или болезни партнера, закройте сыпь и все язвы одеждой или герметичными повязками. Это может ограничить передачу вируса в случае соприкосновения с сыпью или язвами, но передача другими способами остается по-прежнему возможной.
- Поскольку существует вероятность, что вирус может передаваться через сперму, надевайте во время секса презервативы из латекса.
- Не допускайте совместного использования полотенец, одежды, фетишистских принадлежностей, сексуальных игрушек или зубных щеток.
- Мойте руки и фетишистские принадлежности, стирайте постельной белье. Мойте сексуальные игрушки после каждого использования.

### **Что мне следует делать, если у меня есть симптомы?**

Если у вас есть симптомы MPV, даже если они слабые:

- Немедленно позвоните своему поставщику медицинских услуг. Если у вас нет поставщика медицинских услуг, позвоните по номеру **311**, чтобы связаться с отделением Объединения здравоохранения и больниц NYC (NYC Health + Hospitals, H+H) или воспользоваться системой **«Виртуальной скорой помощи H+H» (H+H Virtual Express Care)**. Ваш поставщик может протестировать вас на оспу обезьян и прописать лечение. Вы также можете найти ближайшего поставщика медицинских услуг по адресу [nyc.gov/health/map](https://nyc.gov/health/map). Медицинская помощь предоставляется в NYC независимо от иммиграционного статуса, наличия страховки и способности оплатить услуги.
- Избегайте любых близких физических контактов с другими людьми, в том числе с теми, с которыми вы живете. Также избегайте посещения клубов, вечеринок, баров и других многолюдных мест.

- Узнайте больше о том, как позаботиться о себе и уменьшить риск передачи вируса другим, по адресу [nyc.gov/mpv](https://nyc.gov/mpv).

Если вы недавно перенесли MPV, используйте презервативы из латекса во время секса в течение по меньшей мере восьми недель после заживления сыпи и язв, и образования нового слоя кожи. Это поможет защитить ваших партнеров, если вирус может передаваться через сперму.

**Что делать, если кто-то, с кем у меня были интимные контакты, говорит мне, что у него/нее MPV?**

Если вы недавно были в контакте с носителем MPV, вам следует пройти вакцинацию. Вакцина JYNNEOS может уменьшить риск инфицирования и тяжелого заболевания, если она была введена вскоре после контакта. Чтобы найти пункт вакцинации, посетите сайт [vaccinefinder.nyc.gov](https://vaccinefinder.nyc.gov). Вам также следует следить за появлением симптомов, в особенности новой сыпи или язв на любых частях тела. Если у вас развились симптомы, следуйте руководству из этого документа.

**Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.**

10.12.22 Russian