

MPV로부터 자신과 타인을 보호하는 방법

뉴욕시(New York City, NYC)는 물론 전국, 전 세계적으로 원숭이두창(monkeypox, MPV) 발병 사태가 진행 중입니다. 다음 정보를 이용해 자신과 타인을 보호할 수 있습니다.

MPV는 어떻게 전파되니까?

현재 발병 사태에서 MPV는 다음의 방식으로 전파됩니다.

- 주로 구강, 항문, 질 성교 및 항문 애무, 포옹, 입맞춤, 깨물기, 껴안기 및 마사지 등 기타 친밀한 접촉 중 확산됩니다.
- MPV 보유자의 발진이나 상처에 직접 접촉하거나 MPV 보유자가 사용한 옷, 침구, 수건 또는 기타 항목에 접촉하여, 또 바이러스 보유자와 오랜 시간 대면 접촉하여 전파될 수 있습니다.
- 증상이 있는 경우 전파될 수 있으나 전문가들은 여전히 증상 발현 전후의 전파 여부를 연구하고 있습니다.
- 정액, 침, 대변(똥) 및 기타 체액을 통해 전파될 수도 있으며 전문가들은 여전히 이 가능성에 대해 연구하고 있습니다.

MPV에 걸리면 어떻게 됩니까?

현재의 발병 상황에서 MPV로 인한 입원 및 사망은 드뭅니다. 가장 흔한 증상은 뽀루지나 물집처럼 보이는 발진이나 궤양입니다. 발진과 상처는 생식기, 항문 및 주변과 내부를 포함하여 전신이나 특정 부위에 발생할 수 있으며 2~4주 동안 지속됩니다. 발진은 매우 따갑고 고통스러울 수 있으며 일상 활동에 방해가 될 수 있습니다. 항문이나 요도의 상처로 화장실에 가기 힘들어질 수 있습니다. 일부 환자에게는 인후통, 발열 및 피로와 같은 독감 유사 증세가 발생할 수 있습니다. MPV 감염으로 인한 합병증으로는 직장 내벽 감염(직장염) 등이 있습니다. 치료 후에도 염증 발생 부위에 흉터가 남을 수 있습니다. MPV로 인한 장기적 건강 문제에 대해선 알려진 바가 없습니다.

MPV에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 누구입니까?

누구나 MPV에 감염될 수 있습니다. 그러나 현재 발병 사례에 따르면 바이러스는 동성애자, 양성애자 및 남성, 트랜스젠더, 젠더 비순응자, 논바이너리와 성교하는 기타 남성의 인맥 사이에 확산 중입니다. 다수의 성관계 파트너가 있거나 축제, 클럽, 성교 파티, 사우나, 또는 온라인 앱이나 SNS에서 만난 사람과 익명의 성교 또는 기타 친밀한 접촉을 하면 바이러스 노출 위험성이 높아집니다. MPV는 장시간의 대면 접촉을 통해 전파될 수 있으므로 클럽, 축제, 콘서트, 대규모 파티나 기타 혼잡한 행사에 참여하는 경우 피부를 노출하는 복장을 착용했다면 바이러스 감염 위험이 높아질 수 있습니다.

MPV로 인해 심각한 질병이 발생할 수 있는 고위험군은 누구입니까?

HIV 감염자(특히 CD4 지수가 낮거나 정기적으로 HIV 의약품을 복용하지 않는 경우) 또는 기타 면역 체계를 약화되는 질병을 가진 사람은 MPV로 인해 심각한 질병이나 합병증을 경험할 위험이 높습니다. 임신, 아토피성 피부염(습진) 또는 기타 피부 질환을 가진 사람 역시 심각한 질병이 발생할 수 있는 고위험군입니다.

자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

현재의 발병 상황이 지속되는 동안, MPV로부터 자신을 보호하는 최선의 방법은 다수 또는 익명의 파트너와의 성교나 기타 친밀한 접촉을 피하는 것입니다. 현재 노출되었거나 향후 노출될 위험이 있는 경우, MPV 백신 접종을 고려해야 합니다. 백신 접종 권고 대상 등 백신 관련 상세한 정보는 nyc.gov/mpv에서 확인할 수 있습니다.

성교 또는 기타 친밀한 접촉을하기로 결정한 경우, 다음의 방법을 따르면 백신을 접종한 경우라도 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다:

- 파트너의 숫자, 특히 잘 모르는 파트너나 최근의 성교 이력을 모르는 파트너를 줄입니다.
- 성교 파티, 서킷 파티 및 다수의 사람과 성교와 기타 친밀한 접촉을 가지는 기타 공간을 피하십시오.
- 파트너에게 MPV 증상 여부와 최근의 성교 이력을 물어보십시오. 경증의 증상만 나타나거나 다른 질병과 혼동될 수 있는 증상을 가진 경우 특히 MPV 감염 사실을 모를 수 있음에 유념하십시오.
- 컨디션이 좋지 않은 사람, 특히 발진이나 상처가 있거나 최근 MPV에 노출된 사람과 성교하지 마십시오.
- 아픈 상황에서 다른 사람과 성교나 기타 친밀한 접촉을 하는 경우, 천이나 밀착 붕대로 모든 발진과 상처를 덮으십시오. 이 방법은 발진이나 상처 접촉으로 인한 확산 가능성을 줄이나 여전히 다른 방식으로 전파될 수 있습니다.
- 정액을 통해 바이러스가 전파될 가능성이 있으므로 성교 중에는 라텍스 콘돔을 사용하십시오.
- 수건, 옷, 페티쉬 용품, 섹스 토이, 칫솔을 공유하지 마십시오.
- 손, 페티쉬 용품, 침구를 세척하십시오. 섹스 토이는 사용 또는 성교 행위 후 세척해야 합니다.

증상이 나타나는 경우에는 어떻게 해야 합니까?

MPV 증상이 있는 경우 증상이 경미하더라도

- 즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하시기 바랍니다. 담당 의료 서비스 제공자가 없는 경우, **311**번으로 전화하여 NYC Health + Hospitals (H+H)로 연락하거나 **H+H Virtual Express Care**에 연락하십시오. 의료 서비스 제공자는 MPV 검사를 하거나 치료를 시작할 것입니다. 또한, nyc.gov/health/map을 방문하여 가까운 서비스 제공자를 찾을 수 있습니다. NYC 내에서 이민 상태나 지불 능력, 보험 여부와 상관없이 진료를 받을 수 있습니다.
- 함께 사는 사람을 포함하여 타인과의 밀접한 물리적 접촉을 모두 피하십시오. 또한, 클럽, 파티, 바, 기타 혼잡한 장소를 피합니다.
- 자신을 돌보고 타인에 대한 MPV 전파 위험을 줄이는 방법은 nyc.gov/mpv에서 확인할 수 있습니다.

최근 MPV에 감염되었던 경우, 발진과 상처가 치료되고 새로운 피부층이 발달한 후 최소 8주 동안 성교 시 라텍스 콘돔을 사용하십시오. 이를 통해 정액을 통한 바이러스 전파로부터 파트너를 보호하는 데 도움이 됩니다.

친밀한 관계를 가진 파트너가 MPV에 걸렸다고 하면 어떻게 해야 하나요?

MPV 감염자와 최근 접촉한 경우, 백신을 접종해야 합니다. JYNNEOS 백신을 노출 이후 빠르게 접종할 경우, 감염 위험을 낮추고 심각한 질병 발병 위험 역시 낮출 수 있습니다. 백신 접종소 위치 vaccinefinder.nyc.gov에서 확인할 수 있습니다. 증상이 발생하는지, 특히 전신에 새로운 발진이나 상처가 생기는지 살펴보아야 합니다. 증상이 나타났다면, 본 문서의 지침을 따라 주십시오

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다.

10.12.22 Korean