

## 비의료 서비스 직장 및 기타 환경에서의 원숭이 두창 예방하기

이 문서는 활동 및 비의료 서비스 직장에 적용됩니다. 해당 직장, 환경, 또는 활동에 적절한 방식으로 다음의 지침을 이용하십시오. 일부 고용주 및 활동 주최자는 상황 충족을 위해 특정 프로토콜을 개발하는 데 이 지침을 사용할 수 있습니다.

학교, 보육 환경, 방과후 프로그램을 위한 지침은 [on.nyc.gov/preventing-monkeypox-schools](https://on.nyc.gov/preventing-monkeypox-schools)를 방문하시기 바랍니다. 의료 서비스 환경에 대한 지침은 [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html](https://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control.html)을 방문한 뒤 "Infection Control in Healthcare Settings"(의료 서비스 환경에서의 감염 통제)을 클릭하십시오. 컴퓨터와 같이 사람들이 거주 공간을 공유하는 직장 환경에 대한 지침은, [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/specific-settings/congregate.html](https://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/specific-settings/congregate.html)을 방문하십시오. 안전한 성행위 방법을 포함하여 원숭이 두창에 대한 지침은, [on.nyc.gov/monkeypox-sick-guidance](https://on.nyc.gov/monkeypox-sick-guidance)를 방문하십시오.

### 원숭이 두창이란?

원숭이 두창은 원숭이 두창 바이러스에 의해 발생하는 전염성 질병입니다. 뽀루지나 물집처럼 보이는 상처를 유발할 수 있으며 이는 만졌을 때 단단하며 가운데가 움푹 파여있습니다. 결국 상처에 딱지가 형성된 뒤 떨어져 나갑니다. 또한, 일부 사람들의 경우 발열, 오한, 인후통, 림프절 붓기, 두통 및 피곤 등 독감 같은 증상도 보입니다.

발진이나 상처가 있다고 해서 원숭이 두창에 감염된 것으로 의심하지 마십시오. 대부분의 발진과 상처는 원숭이 두창으로 인한 것이 아닙니다.

### 원숭이 두창은 어떻게 확산되나요?

원숭이 두창은 바이러스 보유자의 상처에 직접 접촉했을 때 가장 흔하게 전파됩니다. 현재의 발병 상황에서, 원숭이 두창은 주로 성행위(구강, 항문, 질), 키스, 포옹 및 마사지 등의 친밀한 접촉을 통해 전파됩니다. 또한, 원숭이 두창은 바이러스 보유자의 상처에 접촉했던 표면이나 물품에 접촉함으로써, 또는 장기적으로 보유자와 밀접 접촉하는 동안 호흡기 비말을 들이마셔서 전파될 수 있습니다. 성별이나 성적 지향과 상관없이 누구든 원숭이 두창에 걸릴 수 있습니다.

### 직장이나 활동 진행 중 원숭이 두창 전파의 위험성은?

- 대부분의 직장 및 활동 진행 중 원숭이 두창 전파의 위험성은 낮습니다. 예를 들어, 원숭이 두창은 사무실, 식당 또는 식료품점 내 원숭이 두창 감염자와 가까이 있는

것, 또는 지하철이나 영화관의 감염자 옆에 앉는 것만으로는 감염될 가능성이 낮습니다.

- 피부 접촉이 일어날 때, 또는 원숭이 두창 감염자의 의상, 유니폼, 타월을 공유했을 때 원숭이 두창 전파 위험성은 더 높습니다.
- 직원을 대상으로 위험성을 감소시키려면, 네일 살롱, 이발소, 마사지, 문신 업체 등 고객과 피부 접촉이 일어나는 직원에게 장갑과 마스크를 제공하십시오. 공유 의상과 유니폼은 사용한 전후로 세탁하고 수건은 공유하지 마십시오. 레슬링, 유도, 댄스 등 피부 접촉이 발생하는 활동을 제공하는 경우, 참가자들에게 새로운 상처나 독감 유사 증상에 유의할 것을 요청하십시오.

### 원숭이 두창 양성 판정을 받은 직원이나 참가자는 언제 직장이나 활동에 복귀할 수 있습니까?

원숭이 두창 양성 판정을 받은 분들은 발열 및 해열제나 기타 약물을 복용하지 않고도 기침, 재채기, 콧물, 인후통 등의 독감 증상이 사라졌을 때 직장이나 활동에 복귀할 수 있습니다. 직장이나 환경 유형에 따라 일부 환자는 모든 상처가 나을 때까지 기다려야 합니다:

- **고위험** 환경에서 근무하는 분은 모든 상처가 회복되고 새로운 피부가 형성될 때까지 기다려야 하며 이는 2~4주 정도 걸립니다. 고위험 환경에는 다음이 있습니다:
  - 밀접한 신체 접촉이 요구되는 특수 요구 사항을 가진 어린이나 어린이를 위한 프로그램.
  - 장기 돌봄, 어린 및 노인 관리 시설, 신체적 돌봄을 포함한 자택 내 서비스.
  - 마사지나 뷰티 서비스를 제공하는 살롱.
  - 성노동.
  - 의료 서비스 환경.
  - 노숙자 쉼터 등 주거용 약물 치료 시서로가 같은 집단 환경.
- **저위험** 직장에 근무하는 분은 다음의 경우 아직 회복되지 않은 상처가 남아 있더라도 직장이나 활동에 복귀할 수 있습니다:
  - 상처를 항상 완전히 덮어둡니다.
  - 코와 입을 가리며 고품질로 밀착되는 마스크를 착용합니다.
  - 타인과의 물리적 접촉과 뽀미는 장소를 피합니다.
  - 접시, 음식, 음료, 식기를 공유하지 마십시오.
  - 공용 화장실의 변기 시트 등 병변에 닿을 수 있는 공유 표면을 청소합니다.
  - 가능한 경우, 고용주는 아직 회복 중인 상처가 있는 직원이 원격 근무를 하거나 병가를 연장할 수 있도록 고려합니다.
  - 얼굴의 상처 등과 같이 직원의 상처를 덮을 수 없는 경우 해당 대상은 반드시 집에 머물러야 합니다.
- 식품 서비스 제공 장소에 근무하는 분으로 손에 상처가 있는 분은 상처가 완전히 회복될 때까지 직장에 복귀해서는 안 됩니다.

뉴욕시 보건 및 정신위생부(NYC 보건부)는 어떻게 원숭이 두창 사례를 찾아냅니다?  
NYC 보건부에서는 연구실 및 의료 서비스 제공자로부터 보고를 받고 있습니다. NYC 보건부는 보고된 사례를 조사하게 됩니다. 조사에는 접촉 추적 및 사후 검사가 포함될 수 있습니다.

의료 정보는 기밀입니다. 직원이 원숭이 두창 양성 판정을 받았음을 말하는 경우 이를 타인에게 공유하지 마십시오.

### 직원 또는 참가자는 원숭이 두창에 노출된 경우 자택에 머물러야 합니까?

원숭이 두창 확진자에게 노출된 사람은 증상이 없는 경우 격리할 필요가 없으며 직장에 출근할 수 있습니다. 21일 동안 증상을 확인해야 하며 원숭이 두창 증상이 발달하는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다. 담당 서비스 제공자가 없는 경우, 치료 연결을 위해 311로 전화할 수 있습니다. NYC Health + Hospitals에서는 이민 체류 신분이나 보험, 지불 능력과 상관없이 치료를 제공합니다. 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/monkeypox](https://nyc.gov/health/monkeypox)를 방문하여 "Symptoms"(증상)를 검색하십시오.

JYNNEOS 백신은 미국 내에서 원숭이 두창 바이러스에 노출된 분들에게 원숭이 두창을 예방하는 데 승인되었습니다. NYC 보건부에서는 원숭이 두창 확진자의 밀접 접촉자로 확인된 분들이 백신 권고 대상인지를 알릴 것이며 대상인 경우 백신 접종을 도와드립니다. NYC 내에서 이민 상태나 보험 여부, 지불 능력과 상관없이 백신을 무료로 접종할 수 있습니다.

### 직장은 어떻게 청소합니까?

보통의 청소 습관을 유지합니다. 원숭이 두창 확진자가 증상이 있는 동안 직장에 머무른 경우에만 추가적인 청소가 요구됩니다. 확진자가 직장 및 공유 공간은 청소와 소독 전까지 폐쇄되어야 합니다. 원숭이 두창 양성 판정을 받은 직원들의 사생활을 보호하기 위해 다른 직원들이 있을 때 개인 자리, 사무실, 또는 기타 업무 영역을 청소하지 마십시오. 청소와 소독에 관한 더 자세한 정보는 [on.nyc.gov/monkeypox-cleaning-guidance](https://on.nyc.gov/monkeypox-cleaning-guidance)를 방문하십시오.

더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/monkeypox](https://nyc.gov/health/monkeypox)를 방문하십시오.

NYC 보건부에서는 상황이 진전됨에 따라 권장 사항을 변경할 수 있습니다. 8.30.22 Korean