

## וויאזוי צו וואשן אייערע וועש זיכערערהייט אויב איר האט Mpox

Mpox (אין די פארגאנגענהייט גערופן מאנקיפאקס) איז אן אנשטעקיגע קראנקהייט וואס ווערט פאראורזאכט דורך אן אינפעקציע מיט א ווירוס פון די ארטאָפּאָקסווירוס משפחה. Mpox פארשפרייט זיך די אפטסטע דורכן קומען אין דירעקטע בארירונג מיט אן אויסשלאג אדער וואונדן פון איינעם וואס האט דעם ווירוס, אדער פונעם קומען אין בארירונג מיט קליידונג, בעט געוואנט אדער אנדערע חפצים וועלכע ווערן גענוצט דורך זיי.

### פארקלענערט די אויסזיכטן צו פארשפרייטן Mpox

אויב איר האט אן אויסשלאג אדער וואונדן אויף אייער קערפער, טוט אן קליידער וואס קענען געוואשט ווערן אין א וואש מאשין. גיבט זיך אליין אפ מיט אייערע וועש און וואשט זיי אליין, אויב מעגליך, און נוצט א סחורה'נע, נישט געוועבטע לאונדרי בעג וואס קען געוואשן ווערן פאר די וועש — נוצט נישט דריי קלינערס און לאזט נישט איבער אייערע וועש פאר א צווייטן צו וואשן. האלט אייערע וועש באזונדער פון די וועש פון אנדערע מענטשן אין אייער הויזגעזונט. אויב איר דארפט אז א פריינד אדער פאמיליע מיטגליד זאל וואשן אייערע וועש, בעהט זיי צו טראגן א פנים מאסקע און דיספאזעבעל הענטשן.

ווען איר וואשט אייערע וועש:

- לייגט אריין אייערע וועש איידעלערהייט, צוזאמען מיט די בעג, אין די וואש מאשין.
- האלט זיך צוריק פון ארויסשאקלען זאכן ביים ארויסנעמען זאכן פון די בעג.
- נוצט הייסע וואסער אדער שטעלט אן די מאשין אויף א הויכע טעמפעראטור.
- נוצט געהעריגע דיטערדזשענט. איר דארפט נישט נוצן קלארין אדער בליטש וואס שאדט נישט פאר קאלירטע וועש אדער סיי וועלכע אנדערע סאניטייזער.
- טרוקנט אויס אייערע ריינע, נאסע וועש אויף די העכסטע טעמפעראטור וואס איז ערלויבט. קוקט אויף די לעיבעל פון די וועש פאר אנווייזונגען.
- הענגט אויף וועש וואס קענען נישט אויסגעטרוקנט ווערן אין א מאשין אינדערהיים זיך אויסצוטרוקענען.
- אויב איר זענט אין א לאונדראָומעט אדער אין אן אנדערע מיטגעטיילטע לאונדרי צימער, נעמט אייערע ריינע, טרוקענע וועש ארויס פון די דרייער, לייגט זיי אריין אין א ריינע בעג און לייגט זיי צוזאם אינדערהיים.
- באגרעניצט אייער צייט אין פובליק לאונדרי פלעצער. אויב מעגליך, גייט אהיים צווישן וואשן און טרוקענען אייערע וועש, אדער גייט ארויס אינדרויסן זיך צו פארמיידן פון קומען אין נאענטע בארירונג מיט אנדערע.

פאר זאכן וואס קענען נישט געוואשן ווערן:

- וואשט זיי ביי די קראן (סינק) אדער וואנע מיט דיטערדזשענט.
- רייניגט אדער דיסאינפעקטירט זאכן וועלכע קומען אין בארירונג מיט אייער אויסשלאג אדער וואונדן (צום ביישפיל א האנט זייגער, פאסיק אדער הוט) נוצנדיג די פאסיגע דיסאינפעקטענט לויט די פאראייניגטע שטאטן ענווייראנמענטל באשיצונג אגענטור (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) ס'ליסטע (פארעפנטליכט אויף [bit.ly/epa-disinfectants-list](http://bit.ly/epa-disinfectants-list)).
- לייגט זיי אריין אין א פלאסטיק זעקל פאר 21 טעג אויב זיי קענען נישט געוואשן ווערן אינדערהיים.

די NYC העלט דעפארטמענט וועט מעגליך ענדערן אירע רעקאמענדאציעס אזוי ווי דער צושטאנד אנטוויקלט זיך.