

## Cómo lavar la ropa con seguridad si tiene MPV

La viruela del mono (MPV, por sus siglas en inglés) es una enfermedad contagiosa causada por la infección de un ortopoxvirus. El MPV se transmite con mayor frecuencia a través del contacto directo con la erupción o las llagas de alguien que tiene el virus, o por entrar en contacto con la ropa, la ropa de cama u otros artículos utilizados por ellos.

### Reduce la posibilidad de propagar el MPV

Si tienes un sarpullido o llagas en el cuerpo, utiliza ropa que se pueda lavar a máquina. Trata y lava tu propia ropa, si es posible, y utiliza una bolsa de tela lavable, sin malla, para la ropa sucia; no utilices una empresa de limpieza en seco ni dejes tu ropa sucia para que la limpie otra persona. Mantén tu ropa separada de la de otras personas de tu casa. Si necesitas que un amigo o familiar te haga la limpieza de la ropa, pídele que se ponga una mascarilla y guantes desechables.

Cuando hagas la lavandería:

- Introduce con cuidado las prendas, junto con la bolsa, en la lavadora.
- Evita agitar las prendas al sacarlas de la bolsa.
- Utiliza agua caliente o el ajuste de temperatura más alto.
- Utiliza un detergente normal. No es necesario que utilices cloro o blanqueador de color, ni otro desinfectante.
- Seca la ropa limpia y húmeda a la temperatura más alta permitida. Consulta las etiquetas de los artículos para ver las instrucciones.
- Seca al aire libre en casa las prendas que no puedan secarse en una máquina.
- Si estás en una lavandería o en otra sala de lavandería compartida, saca la ropa limpia y seca de la secadora, ponla directamente en la bolsa de limpieza y dóblala en casa.
- Limita tu tiempo en los espacios de lavandería públicos. Si es posible, regresa a casa entre el lavado y el secado de la ropa, o sal al exterior para evitar el contacto estrecho con otras personas.

Para los artículos que **no** se pueden lavar a máquina:

- Lávalos en un fregadero o bañera con detergente.
- Limpia o desinfecta los que hayan estado en contacto con tu sarpullido o tus llagas (como relojes, cinturones y sombreros) utilizando el desinfectante adecuado de la lista de la Agencia de Protección Ambiental de EEUU (disponible en [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/pesticide-registration/epa-disinfectants-list)).
- Mételos en una bolsa de plástico sellada durante 21 días si no se pueden lavar en casa.

**El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación.**