

## Cómo lavar la ropa con seguridad si tiene mpox

El mpox (por sus siglas en inglés y anteriormente conocido como la viruela del mono) es una enfermedad contagiosa causada por la infección de un orthopoxvirus. La mayoría de las veces, el mpox se transmite por contacto directo con la erupción o las llagas de alguien que tiene el virus, o por entrar en contacto con la ropa, la ropa de cama u otros objetos utilizados por esa persona.

### Reduce la posibilidad de propagar el mpox

Si tienes una erupción o llagas en el cuerpo, lleva ropa que se pueda lavar a máquina. Trata y lava tu propia ropa, si es posible, y utiliza una bolsa de tela lavable y sin malla para la ropa; no acudas a una empresa de limpieza en seco ni dejes tu ropa para que la lave otra persona. Mantén tu ropa separada de la de otras personas de tu hogar. Si necesitas que un amigo o familiar te lave la ropa, pídele que lleve mascarilla y guantes desechables.

Cuando hagas la lavandería:

- Introduce con cuidado las prendas, junto con la bolsa, en la lavadora.
- Evita sacudir las prendas al sacarlas de la bolsa.
- Utiliza agua caliente o el ajuste de temperatura más alto.
- Utiliza detergente normal. No es necesario que utilices cloro o blanqueador de color, ni otro desinfectante.
- Seca la ropa limpia y húmeda a la temperatura más alta permitida. Consulta las instrucciones en las etiquetas de los artículos.
- Seca al aire libre en casa las prendas que no puedan secarse en una máquina.
- Si estás en una lavandería o en otra sala de lavandería compartida, saca la ropa limpia y seca de la secadora, ponla directamente en la bolsa de limpieza y dóblala en casa.
- Limita tu tiempo en los espacios de lavandería públicos. Si es posible, regresa a casa entre el lavado y el secado de la ropa, o sal al exterior para evitar el contacto estrecho con otras personas.

Para los artículos que **no** se pueden lavar a máquina:

- Lávalos en un fregadero o bañera con detergente.
- Limpia o desinfecta los que estén en contacto con tu sarpullido o llagas (como relojes, cinturones y sombreros) utilizando el desinfectante adecuado de la lista de la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (disponible en [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/epa-disinfectants-list)).
- Mételos en una bolsa de plástico sellada durante 21 días si no se pueden lavar en casa.

**El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación.**