

## 患 MPV 时，如何安全地洗衣

猴痘 (MPV) 是一种由正痘病毒 (orthopoxvirus) 感染所引起的传染病。MPV 最常见的传播途径是直接接触病毒感染者的皮疹或溃疡，或是接触患者用过的衣物、床上用品或其他物品。

### 减少传播 MPV 的机会

如果您身上有皮疹或溃疡，请穿着可机洗的衣物。如有可能，请自己处理和清洗衣物，并使用可清洗的非网眼、布质洗衣袋——请不要将衣物送到干洗店干洗，也不要将衣物交由他人清洗。将您的衣物与家中其他人的衣物分隔开来。如果您需要朋友或家人替您洗衣服，请让他们戴上口罩和一次性手套。

洗衣时，请务必：

- 将衣物连同洗衣袋一起，轻拿轻放入洗衣机。
- 将衣物从洗衣袋中取出时，避免抖动。
- 用热水或最高温度设置洗衣。
- 使用普通洗涤剂。不必使用含氯漂白剂或彩色衣物漂白剂，或是其他消毒剂。
- 以可行的最高温度设置烘干已然洗净的湿衣物。请参照衣物标签上的说明。
- 将任何不能用机器烘干的衣物，在家里晾干。
- 如果您在自助洗衣店或其他共用洗衣房洗衣，请将您洗净并已烘干的衣物从烘干机中取出后，直接放入干净的袋中，回家以后再折迭。
- 限制您在公共洗衣房的停留时间。如有可能，请在洗衣和烘干操作之间回家等待，或者到外面去，避免与他人密切接触。

对于不可机洗的衣物：

- 用洗涤剂在水槽或浴缸中清洗。
- 凡接触过皮疹或溃疡的衣物（例如手表、皮带和帽子），要用美国环境保护署认可清单（可在 [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://bit.ly/epa-disinfectants-list) 获取）中的适当消毒剂来清洁或消毒。
- 如果无法在家清洗，请将衣物装入密封塑料袋，放置 21 天。