

感染 MPOX 时，如何安全地洗涤衣物

Mpox（之前称为猴痘 (monkeypox)）是一种由正痘病毒感染所引起的传染病。Mpox 通常通过直接接触病毒携带者的皮疹或溃疡、或触碰病毒携带者使用过的衣物、床上用品或其他物品而传播。

减少 Mpox 的传播机会

如果您身上有皮疹或溃疡，应穿着可以机洗的衣服。如有可能，应自己打理并洗涤个人衣物，并使用可以水洗的非网眼布制洗衣袋——不要将您的衣物送去干洗店，或留给他人代洗。在自家洗衣时，应将您的衣物与他人的衣物分开。如果您需要由朋友或家庭成员为您洗衣，应让他们戴上口罩和一次性手套。

洗衣时：

- 应将衣物连同洗衣袋轻轻放入洗衣机。
- 从袋中取出衣物时，避免抖动衣物。
- 应使用热水或最高的温度设置。
- 使用普通洗涤剂。不必使用含氯漂白剂或彩色衣物漂白剂，或其他消毒剂。
- 在烘干洗净的湿衣物时，应使用允许的最高温度。可查看商品标签上的有关说明。
- 任何无法由机器烘干的物品，应放在家中风干。
- 如果您是在自助洗衣房或其他共享洗衣间洗衣，应将洗净烘干的衣物从烘干机取出后，直接放入干净的口袋，然后带回家折叠。
- 应限制自己在公共洗衣房的逗留时间。如有可能，应在洗衣和烘干之间返回家中，或走到室外，以避免与他人近距离接触。

对于无法用机器洗涤的衣物：

- 应将其放在水槽或浴缸中用洗涤剂洗涤。
- 应将接触过您的皮疹或溃疡的物品（如手表、腰带和帽子）加以清洗或消毒，并使用美国环境保护署 (U.S. Environmental Protection Agency) 列入适当清单的消毒剂（请造访 bit.ly/epa-disinfectants-list）。
- 如果衣物无法在家洗涤，则应将其放在密封塑料袋中存放 21 天。