

Как безопасно стирать вещи, если у вас Мрох

Болезнь Мрох (ранее известное как оспа обезьян) — это заразное заболевание, вызываемое инфекцией ортопоксвирусом. Мрох чаще всего передается путем прямого контакта с сыпью или язвами на теле носителя вируса, либо через соприкосновение с их одеждой, постельным бельем или другими вещами, которыми они пользуются.

Снизьте вероятность распространения Мрох

Если у вас на теле есть сыпь или язвы, носите одежду, пригодную для машинной стирки. По возможности стирайте свои вещи самостоятельно, и укладывайте вещи в сетчатый мешок, пригодный для стирки. Нельзя пользоваться услугами химчистки или отдавать вещи в стирку другим людям. Храните свои вещи для стирки отдельно от вещей других домохозяев. Если в стирке вам помогает друг или член семьи, попросите их надевать маску и одноразовые перчатки.

Во время стирки:

- Аккуратно сложите вещи вместе с мешком в стиральную машину.
- Вынимая вещи из мешка, старайтесь их не трясти.
- Стирайте в горячей воде или при максимальном температурном режиме.
- Используйте обычное средство для стирки. Не обязательно использовать хлорку, отбеливатель для цветных вещей или другое дезинфицирующее средство.
- Сушите постиранное белье при максимально допустимой температуре. Для инструкций по уходу за вещами прочтите бирки.
- Вещи, которые не подлежат машинной сушке, сушите на воздухе дома.
- Если вы находитесь в прачечной или общей комнате для стирки, переложите высушенные вещи в мешок, чтобы потом сложить их дома.
- Ограничьте время своего пребывания в общественных прачечных. По возможности, во время циклов стирки и сушки идите домой, или выйдите на воздух, чтобы избежать тесного контакта с посетителями.

Для вещей, **не** пригодных к машинной стирке:

- Стирайте их в раковине или ванне с использованием средств для стирки.
- Очищайте или дезинфицируйте вещи, которые находились в контакте с вашей сыпью или язвами (например, часы, ремни или головные уборы), используя одобренное дезинфицирующее средство из списка Агентства по охране окружающей среды США (U.S. Environmental Protection Agency, доступным на сайте [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/epa-disinfectants-list)).
- Если эти вещи нельзя постирать дома, поместите их на 21 день в герметичный пластиковый пакет.

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.