

## Jak bezpiecznie robić pranie, jeśli masz mpox

Mpox (dawniej nazywany małpia ospą) to choroba zakaźna spowodowana zakażeniem ortopokswirusem. Wirus mpox najczęściej przenosi się przez bezpośredni kontakt z wysypką lub owrzodzeniami osoby, która jest zarażona wirusem, lub przez kontakt z ubraniem, pościelą lub innymi przedmiotami używanymi przez tę osobę.

### Ograniczanie możliwości przenoszenia się mpox

Osoby, które mają wysypkę lub owrzodzenia na ciele, powinny nosić ubrania, które można prać w pralce. Osoby chore w miarę możliwości, powinny same zajmować się swoim praniem i używać nadających się do prania, niemechających się, płóciennych worków na pranie – nie należy korzystać z pralni chemicznej ani podrzucać prania komuś innemu do prania. Pranie należy trzymać oddzielnie od prania innych domowników. Osoby, które muszą skorzystać z pomocy przyjaciela lub członka rodziny przy praniu, powinny poprosić ich o założenie maseczki na twarz i jednorazowych rękawiczek.

Podczas prania:

- Rzeczy, wraz z workiem, delikatnie włożyć do pralki.
- Unikać potrząsania przedmiotami podczas wyjmowania ich z torby.
- Używać gorącej wody lub najwyższego ustawienia temperatury.
- Używaj zwykłego detergentu. Nie ma potrzeby używania chloru lub wybielacza bezpiecznego dla barwników, ani innego środka odkażającego.
- Czyste, mokre pranie susz w najwyższej dopuszczalnej temperaturze. Sprawdzaj etykiety poszczególnych artykułów, aby zapoznać się z instrukcjami.
- Wszystkie artykuły domowe, których nie można suszyć w pralce, susz na świeżym powietrzu.
- W przypadku pralni publicznej lub innej wspólnej pralni wyjmij czyste, suche pranie z suszarki, włóż je bezpośrednio do czystej torby i złóż w domu.
- Ogranicz czas przebywania w publicznych pralniach. W miarę możliwości, aby uniknąć bliskiego kontaktu z innymi, w przerwach między praniem a suszeniem prania wróć do domu lub wyjdź na zewnątrz.

W przypadku przedmiotów, które **nie** nadają się do prania w pralce:

- Pierz je w zlewie lub wannie z użyciem detergentu.
- Oczyszczyć lub zdezynfekuj te, które miały kontakt z wysypką lub owrzodzeniami (takie jak zegarki, paski i kapelusze), używając odpowiedniego środka dezynfekującego z listy Agencji Ochrony Środowiska Stanów Zjednoczonych (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) (dostępnej pod adresem [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/pesticide-registration/epa-disinfectants-list)).
- Jeśli nie możesz ich wyprać w domu, umieść je w szczelnie zamkniętej plastikowej torbie na 21 dni.