

## Mpox가 있을 경우 안전한 세탁법

Mpox(이전 원숭이 두창이라 불림)는 오르토폭스 바이러스 감염으로 유발되는 전염병입니다. Mpox는 대개 바이러스에 감염된 사람의 발진이나 궤양과 직접 접촉하거나 그들이 사용하는 의복, 침구 또는 기타 물품과의 접촉으로 확산됩니다.

### Mpox 확산 가능성 낮추기

신체에 발진이나 궤양이 있는 경우 세탁기로 세탁 가능한 옷을 입으십시오. 가능한 경우 본인의 빨래를 직접 다루고 빨래하며, 그물망이 아닌 천 빨래 가방을 사용하고, 옷을 드라이클린하거나 다른 이에게 맡기지 마십시오. 가정 내 다른 이들의 빨래와 본인의 빨래를 분리하십시오. 친구나 가족에게 빨래를 맡겨야 되는 경우, 안면 마스크와 일회용 장갑을 착용할 것을 요청하십시오.

빨래할 때 다음을 따르십시오.

- 세탁물을 빨래 가방과 함께 살포시 세탁기 안에 넣으십시오.
- 빨래 가방에서 세탁물을 뺄 때 세탁물을 털지 마십시오.
- 뜨거운 물 또는 고온 세탁을 사용하십시오.
- 일반 세제를 사용하십시오. 염소나 색상보호 표백제 또는 다른 소독제를 사용하지 않아도 됩니다.
- 가능한 최고 온도에서 깨끗하고 젖은 세탁물을 말리십시오. 지침을 위해 옷의 라벨을 확인하십시오.
- 건조기로 건조할 수 없는 세탁물은 집에서 널어 말리십시오.
- 빨래방이나 기타 공유 세탁 시설에 있는 경우, 본인의 깨끗하고 건조한 세탁물을 건조기에서 빼서 깨끗한 봉투에 바로 넣고 집에서 개키십시오.
- 공공 빨래 공간에서 보내는 시간을 제한하십시오. 가능한 경우 빨래 세탁과 건조 사이에 타인과의 긴밀한 접촉을 피하기 위해 집에 가거나 밖에 나가십시오.

세탁기로 세탁이 가능하지 않은 세탁물은 다음을 따르십시오.

- 세제로 세면대나 욕조에서 세탁하십시오.
- 발진이나 궤양과 접촉하는 물품(손목시계, 벨트 모자 등)을 미국 환경보호청 (U.S. Environmental Protection Agency, EPA)의 목록( [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/pesticide-registration/bit-ly/epa-disinfectants-list)에서 제공)에 있는 적합한 소독제로 세척하거나 소독하십시오.
- 자택에서 세척할 수 없는 경우 21일동안 봉인된 플라스틱 봉지 안에 넣어두십시오.