

Come lavare in modo sicuro la biancheria se hai l'Mpox

L'Mpox (menzionato in precedenza come vaiolo delle scimmie) è una malattia contagiosa causata da un orthopoxvirus. L'Mpox si trasmette soprattutto attraverso il contatto diretto con eruzioni o irritazioni cutanee di chi è affetto dal virus o venendo a contatto con i vestiti, la biancheria da letto o altri oggetti usati dalla persona infetta.

Come ridurre la possibile trasmissione dell'Mpox

Se hai eruzioni o irritazioni cutanee, indossa abiti lavabili in lavatrice. Occupati da solo degli abiti da lavare, se possibile, e usa una sacca da lavanderia, lavabile e senza reticella. Non portare i panni in tintoria o a far lavare da qualcun'altro. Tieni separata la biancheria sporca da quella delle altre persone che vivono nel tuo nucleo familiare. Se hai bisogno di far lavare la tua biancheria sporca da un amico o da un familiare, chiedigli di indossare una mascherina per il viso e dei guanti usa e getta.

Quando fai la lavatrice:

- Inserisci con delicatezza la biancheria sporca in una sacca e poi nella lavatrice.
- Evita di scuotere i panni quando li tiri fuori dalla sacca.
- Usa acqua calda o imposta la temperatura più alta.
- Usa il normale detersivo. Non occorre usare cloro o candeggina per capi colorati o altro tipo di disinfettante.
- Fai asciugare i panni puliti e umidi alla più alta temperatura permessa. Controlla le etichette dei capi per seguire le istruzioni di lavaggio.
- Fai asciugare in casa la biancheria che non può essere messa nell'asciugatrice.
- Se utilizzi una lavanderia a gettoni o altra lavanderia condivisa, prendi i panni asciutti dall'asciugatrice, inseriscili in una borsa pulita e piegali a casa.
- Cerca di stare poco tempo negli spazi pubblici della lavanderia. Se possibile, vai a casa mentre i panni sono in lavatrice oppure esci dai locali per evitare di stare a contatto stretto con gli altri.

Per i panni **non** lavabili in lavatrice:

- Lavali in un lavandino o nella vasca da bagno con il detersivo.
- Lava o disinfetta le cose che sono entrate in contatto con le tue eruzioni o irritazioni cutanee (come per esempio orologi, cinture, cappelli) usando un disinfettante adatto che trovi sulla lista dell'Agenzia per la protezione dell'ambiente degli Stati Uniti (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) (disponibile all'indirizzo [bit.ly/epa-disinfectants-list](https://www.epa.gov/epahome/desinfectants)).
- Se non è possibile lavarli a casa, metti questi oggetti in un sacchetto sigillato per 21 giorni.