



Comment laver votre linge sans risque si vous avez la Mpox

La Mpox (anciennement appelée variole du singe) est une maladie contagieuse due à une infection à l'orthopoxvirus. La Mpox est le plus souvent transmise par un contact direct avec une éruption cutanée ou des lésions d'une personne atteinte du virus, ou d'un contact avec des vêtements, des draps ou d'autres objets utilisés par celle-ci.

Diminuez le risque de transmission de la Mpox

Si vous avez une éruption cutanée ou des lésions sur le corps, portez des vêtements lavables en machine. Si cela est possible, manipulez et occupez-vous vous-même de votre linge et utilisez un sac à linge lavable en tissu (pas en mesh). Ne faites pas appel à un pressing ni à quelqu'un d'autre pour laver votre linge. Faites en sorte que votre linge ne soit pas mélangé à celui des personnes vivant avec vous. Si vous avez besoin d'un membre de votre famille ou d'un ami pour faire votre lessive, demandez-leur de porter un masque et des gants jetables.

Pour laver votre linge :

- Placez délicatement vos affaires, ainsi que le sac à linge, dans la machine à laver.
- Évitez de secouer vos affaires lorsque vous les sortez du sac.
- Utilisez de l'eau chaude ou réglez la machine sur la plus haute température.
- Utilisez votre lessive habituelle. Vous n'avez pas besoin d'utiliser du chlore ou de l'eau de Javel respectant les couleurs, ni de désinfectant.
- Une fois lavé, faites sécher votre linge propre à la plus haute température possible. Vérifiez les instructions de séchage sur les étiquettes.
- Faites sécher à l'air libre tout vêtement ou linge qui ne peut pas être séché en machine.
- Si vous êtes dans une laverie ou dans un espace de lavage collectif, mettez directement vos affaires propres et sèches dans le sac propre et pliez-les chez vous.
- Limitez le temps passé dans les espaces publics de lavage. Si possible, rentrez chez vous entre le cycle de lavage et de séchage, ou restez dehors afin d'éviter les contacts rapprochés avec les autres personnes.

Pour les vêtements et accessoires qui ne peuvent **pas** être lavés en machine :

- Lavez-les dans un lavabo ou une baignoire avec de la lessive.
- Nettoyez ou désinfectez ceux qui ont été en contact avec vos éruptions ou vos lésions (comme les montres, ceintures et chapeaux) en utilisant l'un des désinfectants adaptés de la liste de l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) (disponible sur le site bit.ly/epa-disinfectants-list).
- Placez-les dans un sac en plastique fermé hermétiquement pendant 21 jours si vous ne pouvez pas les laver chez vous.

Le Département de la santé de NYC peut modifier ses recommandations en fonction de l'évolution de la situation.

1.4.23 French