

感染 MPOX 時，如何安全地洗滌衣物

Mpox（之前稱為猴痘 (monkeypox)）是一種由正痘病毒感染所引起的傳染病。Mpox 通常透過直接接觸病毒攜帶者的皮疹或潰瘍、或觸碰病毒攜帶者使用過的衣物、床上用品或其他物品而傳播。

減少 Mpox 的傳播機會

如果您身上有皮疹或潰瘍，應穿著可以機洗的衣服。如有可能，應自己打理並洗滌個人衣物，並使用可以水洗的非網眼布製洗衣袋——不要將您的衣服送去乾洗店，或留給他人代洗。在自家洗衣時，應將您的衣物與他人的衣物分開。如果您需要由朋友或家庭成員為您洗衣，應讓他們戴上口罩和一次性手套。

洗衣時：

- 應將衣物連同洗衣袋輕輕放入洗衣機。
- 從袋中取出衣物時，避免抖動衣物。
- 應使用熱水或最高的溫度設置。
- 使用普通洗滌劑。不必使用含氯漂白劑或彩色衣物漂白劑，或其他消毒劑。
- 在烘乾洗淨的濕衣物時，應使用允許的最高溫度。可查看商品標籤上的有關說明。
- 任何無法由機器烘乾的物品，應放在家中風乾。
- 如果您是在自助洗衣房或其他共用洗衣間洗衣，應將洗淨烘乾的衣物從烘乾機取出後，直接放入乾淨的口袋，然後帶回家摺疊。
- 應限制自己在公共洗衣房的逗留時間。如有可能，應在洗衣和烘乾之間返回家中，或走到室外，以避免與他人近距離接觸。

對於無法用機器洗滌的衣物：

- 應將其放在水槽或浴缸中用洗滌劑洗滌。
- 應將接觸過您的皮疹或潰瘍的物品（如手錶、腰帶和帽子）加以清洗或消毒，並使用美國環境保護署 (U.S. Environmental Protection Agency) 列入適當清單的消毒劑（請造訪 bit.ly/epa-disinfectants-list）。
- 如果衣物無法在家洗滌，則應將其放在密封塑料袋中存放 21 天。