

患 MPV 時，如何安全地洗衣

猴痘 (MPV) 是一種由正痘病毒 (orthopoxvirus) 感染所引起的傳染病。MPV 最常見的傳播途徑是直接接觸病毒感染者的皮疹或潰瘍，或是接觸患者用過的衣物、床上用品或其他物品。

減少傳播 MPV 的機會

如果您身上有皮疹或潰瘍，請穿著可機洗的衣物。如有可能，請自己處理和清洗衣物，並使用可清洗的非網眼、布質洗衣袋——請不要將衣物送到乾洗店乾洗，也不要將衣物交由他人清洗。將您的衣物與家中其他人的衣物分隔開來。如果您需要朋友或家人替您洗衣服，請讓他們戴上口罩和一次性手套。

洗衣時，請務必：

- 將衣物連同洗衣袋一起，輕拿輕放入洗衣機。
- 將衣物從洗衣袋中取出時，避免抖動。
- 用熱水或最高溫度設置洗衣。
- 使用普通洗滌劑。不必使用含氯漂白劑或彩色衣物漂白劑，或是其他消毒劑。
- 以可行的最高溫度設置烘乾已然洗淨的濕衣物。請參照衣物標籤上的說明。
- 將任何不能用機器烘乾的衣物，在家裡晾乾。
- 如果您在自助洗衣店或其他共用洗衣房洗衣，請將您洗淨並已烘乾的衣物從烘乾機中取出後，直接放入乾淨的袋中，回家以後再折疊。
- 限制您在公共洗衣房的停留時間。如有可能，請在洗衣和烘乾操作之間回家等待，或者到外面去，避免與他人密切接觸。

對於不可機洗的衣物：

- 用洗滌劑在水槽或浴缸中清洗。
- 凡接觸過皮疹或潰瘍的衣物（例如手錶、皮帶和帽子），要用美國環境保護署認可清單（可在 bit.ly/epa-disinfectants-list 獲取）中的適當消毒劑來清潔或消毒。
- 如果無法在家清洗，請將衣物裝入密封塑膠袋，放置 21 天。