

## Szczepionka JYNNEOS przeciw mpox: często zadawane pytania

Szczepionka JYNNEOS jest zalecana osobom, które mogły być niedawno narażone na kontakt z wirusem mpox (dawniej nazywanym małąpiałą ospą) lub mogły być w przyszłości.

### Jak działa szczepionka JYNNEOS?

Szczepionka JYNNEOS jest zatwierdzona do zapobiegania mpox i ospie wietrznej. Szczepionka zawiera wirusa krowianki, tj. gatunek wirusa spokrewniony z wirusami mpox i ospy wietrznej, który został osłabiony, nie może kopiować się w ludzkich komórkach i przenosić się na inne części ciała lub ludzi. Szczepionka nie może wywołać mpox, ospy wietrznej lub krowianki u osoby zaszczepionej lub osób z jej otoczenia.

### Jak podawana jest szczepionka JYNNEOS?

Szczepionka może być podana podskórną lub śródskórną, w zależności od preferencji pacjenta lub świadczeniodawcy. Oba rodzaje podawania wymagają otrzymania szczepionki, zwykle w ramię. Osoby w wieku poniżej 18 lat mogą otrzymać tylko szczepionkę podskórną. Więcej informacji na temat śródskórnego podawania szczepionki JYNNEOS można znaleźć na stronie [on.nyc.gov/jynneos-intradermal-po](https://on.nyc.gov/jynneos-intradermal-po).

### Jakie są powszechne działania niepożądane szczepionki?

Po szczepieniu może wystąpić zmęczenie, ból głowy i bóle mięśni. U niektórych osób może również wystąpić zaczerwienienie, obrzęk, bolesność i swędzenie w miejscu wstrzyknięcia, które są częstsze w przypadku podawania śródskórnego i zwykle są bardziej nasilone i trwają dłużej.

### Ile dawek należy przyjąć?

Należy przyjąć dwie dawki w odstępie co najmniej czterech tygodni. Ochrona zaczyna się tworzyć już po pierwszej dawce, jednak pełną odporność na szczepionkę uzyskuje się dopiero po dwóch tygodniach od drugiej dawki.

### Jaka jest skuteczność szczepionki?

Wstępne dane pokazują, że szczepionka JYNNEOS pomaga zapobiegać przypadkom mpox w obecnym ognisku choroby, jednak potrzeba więcej badań, aby ustalić, jaka jest skuteczność tej szczepionki. Ważne jest, aby kontynuować inne działania profilaktyczne, takie jak unikanie kontaktów seksualnych z osobami, które mają objawy mpox.

### Co mam zrobić, jeśli po szczepieniu będę mieć poważne problemy zdrowotne?

Do objawów ciężkiej reakcji alergicznej należą: pokrzywka, obrzęk twarzy i gardła, trudności z oddychaniem, szybkie bicie serca, zawroty głowy i osłabienie. Jeśli uważasz, że masz ciężką reakcję alergiczną zadzwoń pod numer **911** lub udaj się do najbliższego szpitala. W przypadku wystąpienia innych niepokojących działań niepożądanych skontaktuj się ze swoim świadczeniodawcą lub zadzwoń pod numer **311**, aby uzyskać pomoc. Twój świadczeniodawca jest zobowiązany do zgłaszania poważnych działań niepożądanych do systemu raportowania o niepożądanych odczynach poszczepiennych (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS), możesz też zgłaszać je do VAERS pod adresem [vaers.hhs.gov](https://vaers.hhs.gov) lub numerem telefonu 800-822-7967. Pracownicy VAERS nie udzielają porad medycznych.

### **Czy osoby z HIV, osłabionym układem odpornościowym lub chorobami skóry mogą się zaszczepić?**

Tak. Szczepionka JYNNEOS została przebadana u osób z HIV i atopowym zapaleniem skóry (egzema) i nie stwierdzono żadnych ciężkich działań niepożądanych. Osoby z takimi schorzeniami lub z osłabionym układem odpornościowym mogą mieć cięższy przebieg choroby w przypadku zakażenia mpox, dlatego ważne jest, aby osoby te otrzymały szczepionkę, jeżeli są narażone na kontakt z wirusem. Jednak osoby z osłabionym układem odpornościowym mogą mieć mniejsze szanse na wytworzenie skutecznej odpowiedzi immunologicznej po szczepieniu, dlatego ważne jest, aby kontynuować stosowanie innych środków zapobiegawczych nawet po szczepieniu.

### **Czy osoby z chorobami serca mogą się zaszczepić?**

Badania kliniczne nie wykazały zwiększonego ryzyka zapalenia mięśnia sercowego (zapalenie serca) po otrzymaniu szczepionki JYNNEOS. Jednakże, ponieważ istnieje zwiększone ryzyko zapalenia mięśnia sercowego po zastosowaniu innego rodzaju szczepionki zatwierdzonej do zapobiegania ospie wietrznej, możliwe jest, że istnieje zwiększone ryzyko zapalenia mięśnia sercowego po zastosowaniu szczepionki JYNNEOS. Osoby, które mają trzy lub więcej głównych czynników ryzyka chorób serca, takich jak wysokie ciśnienie krwi, cukrzyca, wysoki poziom cholesterolu i palenie, powinny być świadome tego możliwego ryzyka.

### **Czy osoby ciężarne lub karmiące piersią powinny się zaszczepić?**

Tak. Istnieją ograniczone informacje dotyczące stosowania szczepionki JYNNEOS u osób w ciąży lub karmiących piersią. Badania na zwierzętach nie wykazały dowodów na szkodliwość dla rozwijającego się płodu. Ponieważ wirus zawarty w szczepionce nie może kopiować się w ludzkich komórkach, prawdopodobnie nie ma ryzyka dla niemowląt karmionych piersią. Osoby, które niedawno były narażone na zakażenie mpox, powinny otrzymać szczepionkę, niezależnie od tego, czy są w ciąży lub karmią piersią.

### **Kto nie może się zaszczepić?**

Osoby, u których wystąpiła ciężka reakcja alergiczna na wcześniejszą dawkę leku JYNNEOS, nie powinny się szczepić. Osoby, u których wystąpiła ciężka reakcja alergiczna na gentamycynę lub ciprofloksacynę, lub na białko kurczaka lub jajka i które obecnie unikają kontaktu z wszelkimi produktami zawierającymi kurczaka lub jajko, powinny przed szczepieniem porozmawiać ze swoim opiekunem zdrowotnym lub świadczeniodawcą w punkcie szczepień.

### **Czy osoby, które miały mpox powinny się zaszczepić?**

Nie. Osoby, u których zdiagnozowano mpox podczas tej epidemii, która rozpoczęła się w maju 2022 roku, nie powinny się obecnie szczepić, ponieważ prawdopodobnie mają pewną ochronę. Większość osób, u których zdiagnozowano mpox po otrzymaniu przez nie pierwszej dawki szczepionki, nie potrzebuje drugiej dawki. Osoby z obniżoną odpornością powinny porozmawiać z lekarzem o tym, czy konieczne jest podanie drugiej dawki.

### **Czy osoby, które wcześniej otrzymały szczepionkę przeciw ospie wietrznej powinny się zaszczepić?**

Osoby, które zostały zaszczepione przeciwko ospie wietrznej przed tą epidemią, powinny się zaszczepić, jeśli były narażone na zakażenie wirusem mpox lub są w inny sposób narażone na zakażenie wirusem mpox, ponieważ ochrona wynikająca ze szczepionki przeciwko ospie wietrznej może z czasem słabnąć.

### **Czy mogę otrzymać tę szczepionkę w tym samym czasie co inne szczepionki?**

Szczepionka JYNNEOS może być podana przed, po lub w tym samym czasie co większość szczepionek, w tym szczepionki przeciwko grypie i COVID-19. Osoby z grupy podwyższonego ryzyka wystąpienia zapalenia mięśnia sercowego, szczególnie mężczyźni w wieku od 12 do 39 lat, mogą jednak rozważyć odczekanie czterech tygodni, aby otrzymać szczepionkę przeciw COVID-19 po otrzymaniu szczepionki JYNNEOS, ze względu na rzadkie ryzyko wystąpienia zapalenia mięśnia sercowego po szczepieniu COVID-19. Jeśli niedawno doszło do narażenia na mpox, nie należy czekać z podaniem szczepionki JYNNEOS, nawet jeśli niedawno otrzymało się szczepionkę przeciw COVID-19. W razie pytań dotyczących szczepionki należy skonsultować się ze swoim lekarzem.

Więcej informacji, w tym na temat kwalifikowalności do szczepienia, można znaleźć na stronie [nyc.gov/mpox](https://nyc.gov/mpox). Aby znaleźć punkt szczepień, wejdź na stronę [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder).

**Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.**

1.19.23 Polish