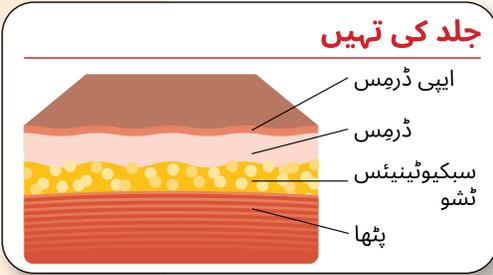
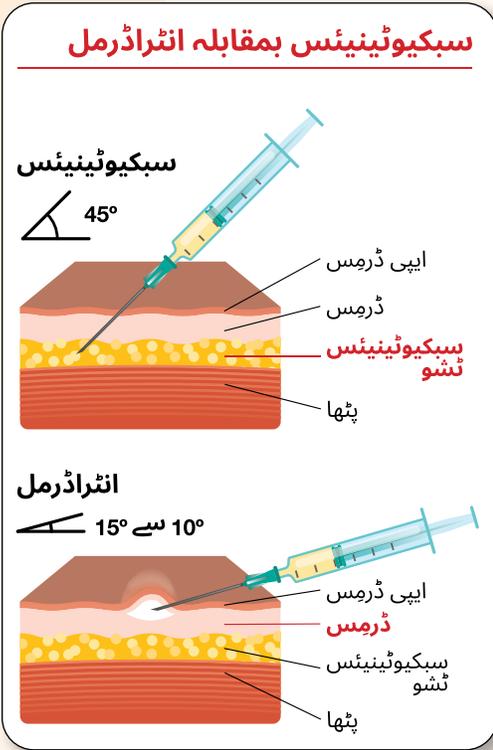


# JYNNEOS ویکسین لگانا

## JYNNEOS ویکسین لگانے کے دو طریقے



JYNNEOS ویکسین mpox سے بچاؤ کے لیے (جسے پہلے منکی پاکس کہا جاتا تھا) دو طریقوں سے لگائی جا سکتی ہے: سبکیوٹینیئس طور پر یا انٹراڈرمل طور پر۔ دونوں طریقوں سے ایک ہی طرح کی ویکسین لگائی جاتی ہے لیکن انٹراڈرمل طور پر ویکسین لگائے جانے میں کم خوراک استعمال کی جاتی ہے (سبکیوٹینیئس طور پر لگائی جانے والی ویکسین کا پانچواں حصہ)۔ اس لیے، انٹراڈرمل طور پر ویکسین لگانے کا مطلب ہے کہ زیادہ لوگوں کو ویکسین لگائی جا سکتی ہے۔



• **سبکیوٹینیئس طور پر لگائے جانے کی صورت میں** ویکسین کو جلد کی سب سے گہری تہ، فیٹی سبکیوٹینیئس ٹشو میں لگایا جاتا ہے۔ دیگر ویکسینیں بھی اسی طرح لگائی جاتی ہیں، بشمول چکن پاکس اور خسرہ، ممپس اور روبیلا (measles, mumps and rubella, MMR) ویکسینز۔ سبکیوٹینیئس طور پر لگایا جانے والا JYNNEOS شٹ عام طور پر بازو کے اوپری حصے میں لگایا جاتا ہے۔

• **انٹراڈرمل طور پر لگائے جانے کی صورت میں** ویکسین جلد کی ایک بیرونی تہ میں لگائی جاتی ہے، جسے ڈرمس کہتے ہیں۔ سوئی جلد کے قریب، کم زاویہ پر رکھی جاتی ہے۔ فیٹی سبکیوٹینیئس ٹشو کے مقابلے میں ڈرمس میں بہت زیادہ تعداد میں خلیات ہوتے ہیں جو مدافعتی ردعمل کو متحرک کرتے ہیں، جس کا مطلب یہ ہے کہ ویکسین کی چھوٹی خوراک سے ایک جیسا تحفظ حاصل کیا جا سکتا ہے۔ انٹراڈرمل انجیکشن عام طور پر تپ اور الرجی کیے ٹیسٹ کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔

## ضمنی اثرات

JYNNEOS ویکسین سبکیوٹینیئس طور پر لگی ہو یا انٹراڈرمل طور پر لگی ہو، دونوں صورتوں میں ویکسین لگنے کے بعد تھکاوٹ، سر درد اور پٹھوں میں درد ہو سکتا ہے۔ دونوں طرح کی ویکسینیں عام طور پر انجیکشن لگائے جانے کی جگہ پر سرخی، سوجن، درد اور خارش کا باعث بنتی ہیں۔ تاہم، انٹراڈرمل طور پر ویکسین لگنے کی صورت میں یہ ردعمل عام طور پر بدتر ہوتے ہیں اور ساتھ زیادہ دیر تک رہتے ہیں۔ ایک مطالعے میں، ویکسین لگوانے والے تقریباً تمام لوگوں کو شدید سرخی اور سوجن (سائز میں تقریباً ایک انچ سے زیادہ) کا سامنا کرنا پڑا اور ان میں سے تقریباً ایک تہائی کو انجیکشن لگائے جانے کی جگہ پر ہلکی سرخی یا دھبوں کا سامنا کرنا پڑا جو چھ ماہ یا اس سے زیادہ عرصے تک رہے۔



کیلوڈ کا نشان

اس تشویش کی وجہ سے کہ انٹراڈرمل انجیکشن کے نتیجے میں کیلوڈ کے نشانات (موٹے، ابھرے ہوئے نشانات جو گلابی، سرخ، یا آس پاس کی جلد کے رنگ والے یا اس سے زیادہ گہرے ہو سکتے ہیں) بن سکتے ہیں، وہ لوگ جن میں کیلوڈ کے نشانات ہیں انہیں JYNNEOS سبکیوٹینیٹس طور پر لگائی جانی چاہیے۔ گہری رنگت کی جلد والے لوگوں (زیادہ میلانین)، خاص طور پر سیاہ فام، لاطینی اور ایشیائی لوگ، اور 20 سے 30 سال کی عمر کے لوگوں میں کیلوڈ کے نشانات بننے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔

ویکسینیشن کے ان ضمنی اثرات کو مدنظر رکھتے وقت ذہن میں یہ رکھنا ضروری ہے کہ اگر آپ کو mpox ہو جائے تو جلد پر داغوں اور جلد میں مستقل تبدیلیوں کا خطرہ موجود ہے۔

## ویکسین کتنی کارآمد ہے

چونکہ یہ mpox کی پہلی، بڑی بین الاقوامی وباء ہے، اس لیے اس حوالے سے حقیقی اعداد و شمار موجود نہیں ہیں کہ موجودہ وباء میں کسی بھی قسم کا انجیکشن کتنا اچھا کام کرے گا۔ تاہم، اعداد و شمار کی بنیاد پر اور عام طور پر ویکسین کے بارے میں جو کچھ ہم جانتے ہیں، ماہرین کا ماننا ہے کہ دونوں طریقوں سے ویکسین لگوانا محفوظ ہے اور یکساں تحفظ فراہم کرتا ہے۔

مراکز برائے بیماری پر کنٹرول اور روک تھام (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) اور فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن (Food and Drug Administration, FDA) کا انٹراڈرمل ویکسینیشن کی اجازت دینے کا فیصلہ 524 افراد پر کیے گئے ایک مطالعہ پر مبنی تھا۔ تحقیق سے پتا چلا ہے کہ JYNNEOS کے سبکیوٹینیٹس اور انٹراڈرمل انجیکشن لوگوں میں اینٹی باڈیز کی ایک جیسی سطح کا باعث بنتے ہیں۔ اینٹی باڈی کی سطحیں یہ اندازہ لگانے کا ایک پیمانہ ہیں کہ کوئی ویکسین کتنی اچھی طرح سے کام کرتی ہے۔ مطالعہ پڑھنے کے لیے [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613) ملاحظہ کریں۔

حالیہ طور پر، موجودہ وباء میں mpox سے متاثرہ 9,500 سے زائد مردوں پر کیے گئے ویکسینیشن کے ایک اور مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ JYNNEOS کا انٹراڈرمل اور سبکیوٹینیٹس طور پر لگایا جانا یکساں تحفظ فراہم کر سکتا ہے۔ مطالعہ پڑھنے کے لیے [dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7149a5](https://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7149a5) ملاحظہ کریں۔

## اہم نکات

- ✓ JYNNEOS ویکسین لوگوں کو mpox سے بچانے کا ایک اہم طریقہ ہے۔
- ✓ سبکیوٹینیٹس اور انٹراڈرمل طور پر لگایا جانا دونوں ہی محفوظ ہیں اور یکساں تحفظ فراہم کرتے ہیں۔
- ✓ انٹراڈرمل ویکسینیشن کے ساتھ آپ کو انجیکشن کی جگہ پر سرخی اور سوجن ہونے کا زیادہ امکان ہے؛ انجیکشن کی جگہ پر طویل مدتی مستقل دھبے یا داغ بھی ہو سکتے ہیں، خاص طور پر گہری رنگت کی جلد والے لوگوں کے لیے۔
- ✓ JYNNEOS ویکسین کے بارے میں مزید معلومات کے لیے [on.nyc.gov/JYNNEOS-faq-ur](https://on.nyc.gov/JYNNEOS-faq-ur) ملاحظہ کریں۔