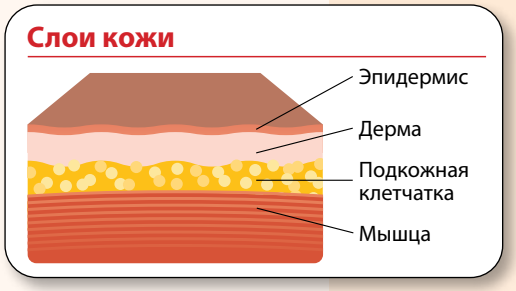
Введение вакцины JYNNEOS

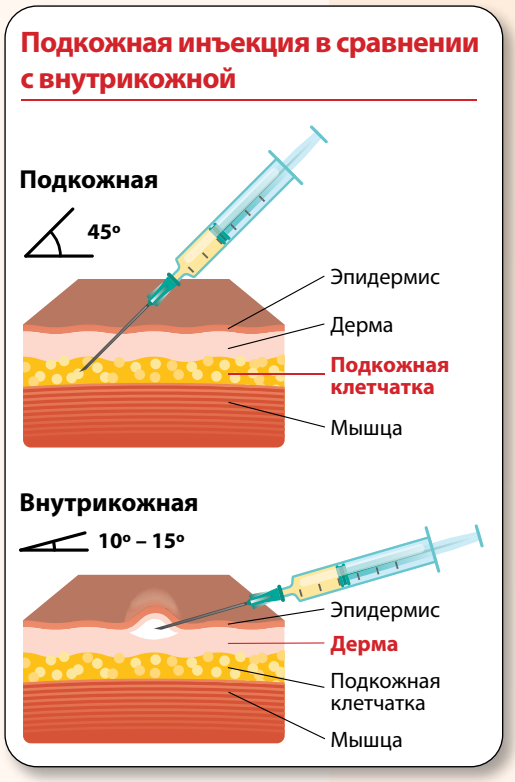
Два способа введения вакцины JYNNEOS

Вакцина JYNNEOS для защиты от mpox (старое название — оспа обезьян) может быть введена двумя способами: подкожно или внутрикожно. При обоих способах введения используется одна и та же вакцина, но при внутрикожном введении используется меньшая доза (в пять раз меньше той, что требуется для подкожного введения). По этой причине внутрикожное введение вакцины может позволить вакцинировать гораздо большее количество людей.



- При **подкожном способе** вакцина вводится в самый глубокий слой кожи — подкожно-жировую клетчатку. Таким образом вводятся и многие другие вакцины, в том числе вакцина против ветряной оспы, а также вакцина против кори, паротита и краснухи (measles, mumps and rubella, MMR). Подкожно вакцина JYNNEOS обычно вводится в верхнюю часть руки.

- При **внутрикожном введении** вакцина вводится в наружный слой кожи, называемый дермой. Иглу держат под небольшим углом, близко к коже. Дерма содержит больше клеток, стимулирующих иммунный ответ, чем подкожно-жировая клетчатка, что означает, что для получения аналогичной защиты требуется меньшая доза вакцины. Внутрикожные инъекции обычно используются при тестировании на туберкулез и аллергию.

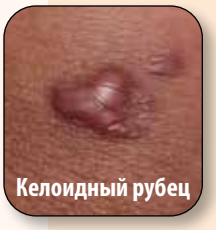


Побочные эффекты

Усталость, головная боль и мышечные боли могут возникать после как подкожного, так и внутрикожного ввода вакцины JYNNEOS. Оба способа вакцинации обычно вызывают покраснение, отек, болезненность и зуд в месте инъекции; однако при внутрикожном введении эти реакции обычно сильнее и длятся дольше.
В одном исследовании почти у всех людей, получивших вакцину внутрикожно, наблюдались сильное покраснение и отек (размером более одного дюйма), а примерно у трети из них в месте инъекции отмечалось легкое покраснение или изменение цвета кожи, сохраняющееся в течение шести месяцев или дольше.

NYC Health

Из-за опасений, что внутрикожные инъекции могут привести к образованию келоидных рубцов (плотных, приподнятых рубцов, которые могут быть розового, красного или такого же цвета или темнее, чем окружающая кожа), людям, у которых в анамнезе есть келоидные рубцы, следует получать вакцину JYNNEOS подкожно. Люди с более темной кожей (в которой больше меланина), особенно афроамериканцы и лица латиноамериканского и азиатского происхождения, а также люди в возрасте от 20 до 30 лет более склонны к образованию келоидных рубцов.


Келоидный рубец

При рассмотрении таких побочных эффектов вакцинации важно учитывать, что в случае заболевания mpox существует риск образования шрамов или постоянных изменений кожи.

Насколько эффективна вакцина

Поскольку это первая крупная международная вспышка mpox, имеющиеся у нас реальные данные о том, насколько эффективен тот или иной способ введения вакцины во время нынешней вспышки, ограничены. Однако, исходя из данных и наших общих знаний о вакцинах, специалисты считают, что оба способа введения вакцины безопасны и обеспечивают сходную защиту.

Решение Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) и Управления по контролю за продуктами и лекарствами (Food and Drug Administration, FDA) о допуске внутрикожной вакцинации было основано на одном исследовании, в котором участвовали 524 человека. Это исследование показало, что подкожное и внутрикожное введение вакцины JYNNEOS приводит к образованию у людей одинаковых уровней антител. Уровень антител — один из показателей, позволяющих оценить, насколько хорошо работает вакцина. Чтобы ознакомиться с этим исследованием, посетите сайт **pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613**.

Более недавнее исследование вакцинации более чем 9500 мужчин, зараженных mpox в ходе нынешней вспышки, установило, что внутрикожное и подкожное введение вакцины JYNNEOS может обеспечивать сходную защиту. Чтобы ознакомиться с этим исследованием, посетите сайт **dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7149a5**.

Ключевые моменты

- √ Вакцина JYNNEOS является важным способом защиты людей от mpox.
- √ Оба способа введения вакцины, подкожный и внутрикожный, безопасны и обеспечивают сходный уровень защиты.
- √ При внутрикожной вакцинации более вероятно появление покраснения и отека в месте инъекции; возможно также долговременное непроходящее обесцвечивание или рубцевание кожи в месте инъекции, особенно у людей с темной кожей.

Посетите сайт **on.nyc.gov/JYNNEOS-faq-ru** для получения дополнительной информации о вакцине JYNNEOS.