

# Внутрикожное введение вакцины JYNNEOS

## Два способа введения вакцины JYNNEOS

Вакцину JYNNEOS, защищающую от оспы обезьян (монкеурох, MPV), теперь разрешено вводить двумя способами: подкожно или внутрикожно. Ранее вакцина вводилась только подкожно. При обоих способах введения используется одна и та же вакцина, но при внутрикожном введении используется меньшая доза (в пять раз меньше той, что требуется для подкожного введения). По этой причине внутрикожное введение вакцины позволяет вакцинировать гораздо большее количество людей.

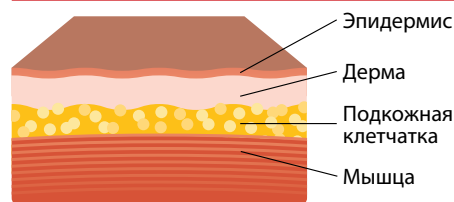
- При **подкожном способе** вакцина вводится в самый глубокий слой кожи — подкожно-жировую клетчатку. Таким образом вводятся и другие вакцины, в том числе вакцина против ветряной оспы, а также вакцина против кори, паротита и краснухи (measles, mumps and rubella, MMR). Подкожно вакцина JYNNEOS обычно вводится в верхнюю часть руки.
- При **внутрикожном введении** вакцина вводится в наружный слой кожи, называемый дермой. Дерма содержит больше клеток, стимулирующих иммунный ответ, чем подкожно-жировая клетчатка, что означает, что для получения аналогичной защиты требуется меньшая доза вакцины. Внутрикожные инъекции обычно используются при тестировании на туберкулез и аллергию.

Внутрикожно вакцина JYNNEOS обычно вводится в нижнюю часть руки. Иглу держат под небольшим углом, близко к коже. Вакцина вводится до тех пор, пока на коже не образуется маленький бледный пузырек. **Если этот пузырек не образуется, необходимо получить еще одну дозу, поэтому если вы не увидите образования такого пузырька, поинтересуйтесь об этом у медика, введившего вакцину.**

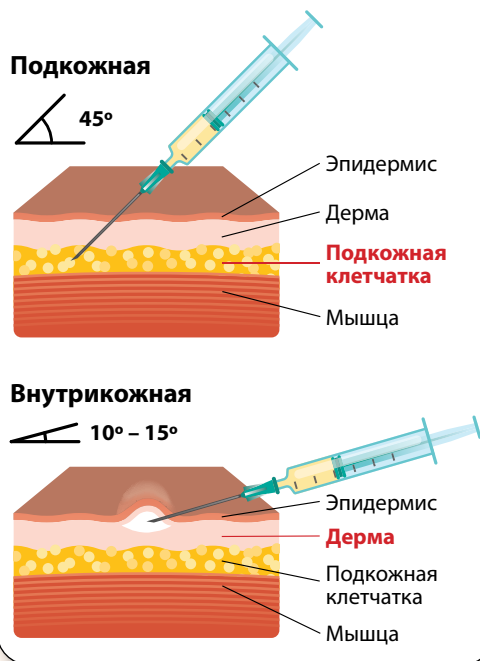
Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка (New York City Department of Health and Mental Hygiene) принимает меры к тому, чтобы лица, вводящие вакцину, проходили соответствующую подготовку и знали, как правильно делать внутрикожные инъекции. Это важно, поскольку меньшая доза, используемая при внутрикожной инъекции, будет, скорее всего, слишком небольшой для подкожной.

Основываясь на том, что известно о вакцинах в целом, эксперты считают, что оба способа введения вакцины безопасны и обеспечивают одинаковый уровень защиты.

### Слои кожи



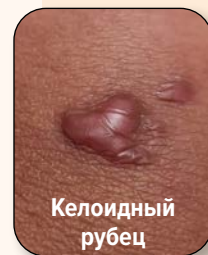
### Подкожная инъекция в сравнении с внутрикожной



## Побочные эффекты

Усталость, головная боль и мышечные боли могут возникнуть после как подкожного, так и внутрикожного введения вакцины JYNNEOS. Оба способа вакцинации обычно вызывают покраснение, отек, болезненность и зуд в месте инъекции; однако при внутрикожном введении эти реакции обычно сильнее и длятся дольше. В одном исследовании почти у всех людей, получивших вакцину внутрикожно, наблюдались сильное покраснение и отек (размером более одного дюйма), а примерно у трети из них в месте инъекции отмечалось легкое покраснение или изменение цвета кожи, сохраняющееся в течение шести месяцев или дольше.

Из-за опасений, что внутрикожные инъекции могут привести к образованию келоидных рубцов (плотных, приподнятых рубцов, которые могут быть розового, красного или такого же цвета или темнее, чем окружающая кожа), Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) рекомендуют людям, у которых в анамнезе есть келоидные рубцы, получить вакцину JYNNEOS подкожно. Люди с более темной кожей (в которой больше меланина), особенно афроамериканцы и лица латиноамериканского и азиатского происхождения, а также люди в возрасте от 20 до 30 лет более склонны к образованию келоидных рубцов. Лица, проводящие вакцинацию, будут спрашивать людей перед получением вакцины, есть ли у них в анамнезе келоидные рубцы, и тем, у кого они есть, будет предложено получить инъекцию подкожно.



При рассмотрении таких побочных эффектов вакцинации важно учитывать, что в случае заболевания MPV существует риск образования шрамов или постоянных изменений кожи.

## Насколько эффективна вакцина

В исследованиях вакцины JYNNEOS не участвовали люди, подвергшиеся воздействию MPV. Поскольку это первая крупная международная вспышка MPV, имеющиеся у нас реальные данные о том, насколько эффективным будет тот или иной способ введения вакцины во время нынешней вспышки, ограничены. Вот почему важно продолжать следовать рекомендациям по профилактике, даже если вы получили вакцину.

Решение CDC и Управления по контролю за продуктами и лекарствами (Food and Drug Administration, FDA) о переходе на внутрикожную вакцинацию основано на одном исследовании, в котором участвовали 524 человека. Это исследование показало, что подкожное и внутрикожное введение вакцины JYNNEOS приводит к образованию у людей одинаковых уровней антител. Уровень антител — это один из показателей, позволяющих оценить, насколько хорошо работает вакцина. Чтобы ознакомиться с этим исследованием, посетите сайт [pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613).

## Ключевые моменты

- ✓ Вакцина JYNNEOS является важным способом защиты людей от MPV.
- ✓ Внутрикожная вакцинация позволит вакцинировать большее количество людей, что означает большее количество защищенных от заболевания. Она безопасна и обеспечивает такой же уровень защиты, что и при подкожном введении.
- ✓ При внутрикожной вакцинации более вероятно появление покраснения и отека в месте инъекции; возможно также долговременное постоянное изменение цвета кожи или образование рубцов в месте инъекции, особенно у людей с темной кожей.

Посетите сайт [on.nyc.gov/JYNNEOS-faq](https://on.nyc.gov/JYNNEOS-faq) для получения дополнительной информации о вакцине JYNNEOS.