

JYNNEOS টিকাৰ বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে (Intradermal) প্রয়োগ

JYNNEOS টিকাৰ দুই প্রকাৰেৰ প্ৰয়োগ

মাক্‌সিপক্সেৰ (monkeypox, MPV) প্ৰতিষেধক JYNNEOS টিকা এখন দুইভাবে দেওয়া যেতে পারে: স্বকের নিচে এবং বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে। অতীতে এই টিকা শুধুমাত্র স্বকের নিচেই দেওয়া হত। একই টিকা এই দুইভাবেই দেওয়ার জন্য ব্যবহার করা হয়, কিন্তু বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে প্ৰয়োগেৰ ক্ষেত্ৰে টিকাৰ কম ডোজ ব্যবহার করা হয় (স্বকের নিচে দেবার জন্য যতটা প্ৰয়োজন হয় তার এক পঞ্চমাংশ)। এই কাৰণে, বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে টিকা দেবার অৰ্থ হল অনেক বেশি সংখ্যক মানুসকে টিকা দেওয়া যেতে পারে।

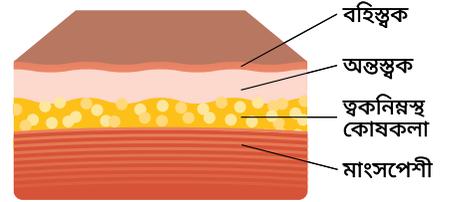
- **স্বকের নিচে প্ৰয়োগেৰ ক্ষেত্ৰে**, স্বকের একেবারে গভীৰ পৰতের মধ্যে ইনজেকশন দেওয়া হয়, চৰ্বিশুক্ত স্বকনিম্নস্থ কোষকলায়। এইভাবেই অন্যান্য সব টিকা দেওয়া হয়ে থাকে, গুটিবসন্ত এবং হাম, মাম্পস ও রুবেলা (measles, mumps and rubella, MMR) টিকা সমেত। স্বকের নিচে দেওয়া JYNNEOS টিকাৰ ইনজেকশন সাধাৰণত বাহুর উপরের অংশে দেওয়া হয়।
- **বহিস্কক ও অন্তস্ককের নিচে প্ৰয়োগেৰ ক্ষেত্ৰে**, এই টিকা স্বকের বাইরের পৰতের ঠিক নিচে দেওয়া হয়, যাকে বহিস্কক বলে। বহিস্ককে অনেক বেশি সংখ্যক কোষকলা থাকে যা শৰীৰেৰ রোগপ্ৰতিৰোধজনিত প্ৰতিক্ৰিয়াকে স্বকনিম্নস্থ কোষকলাৰ থেকে বেশি মাত্ৰায় উদ্দীপিত করে, যাৰ অৰ্থ হল, একই সুরক্ষা পেতে কম মাত্ৰায় টিকাৰ ডোজ দেওয়া যেতে পারে। বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে ইনজেকশন সাধাৰণত যক্ষা এবং অ্যালার্জি পৰীক্ষাৰ জন্য ব্যবহার করা হয়ে থাকে।

স্বকের নিচে দেওয়া JYNNEOS টিকাৰ ইনজেকশন সাধাৰণত বাহুর নিচের অংশে দেওয়া হয়। সূচটিকে কম কোণে ধরা হয়, স্বকের কাছাকাছি রেখে। টিকা ততক্ষণ অবধি দেওয়া হয় যতক্ষণ না স্বকের উপর একটি ছোট, ফ্যাকাসে বুদ্ধবুদ্ধ তৈরি হচ্ছে। বুদ্ধবুদ্ধ তৈরি না হলে, লোকেদের আৰেকটি ডোজ দেওয়া উচিত — এই বুদ্ধবুদ্ধ তৈরি হতে না দেখলে আপনাৰ টিকা প্ৰদানকাৰীকে তা বলুন।

নিউ ইয়র্ক সিটিৰ স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তৰ (The New York City Department of Health and Mental Hygiene) এটি নিশ্চিত কৰাৰ লক্ষ্যে কাজ করে চলেছে যে, যাতে টিকা প্ৰদানকাৰীরা যথাযথ প্ৰশিক্ষণ পান যাতে বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে সঠিক পদ্ধতিতে ইনজেকশন দেওয়ায় তাদের সাহায্য করা যেতে পারে। এটি জৰুৰি কাৰণ বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে দেবার জন্য টিকাৰ ডোজেৰ যে পৰিমাণ ব্যবহার করা হয় তা স্বকের নিচে দেবার জন্য ব্যবহৃত পৰিমাণেৰ থেকে অনেক কম।

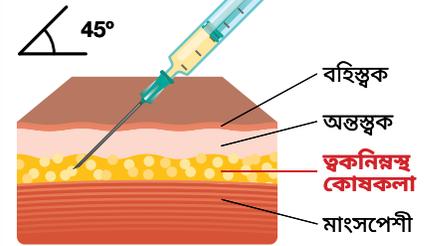
টিকা সম্বন্ধে প্ৰাপ্ত জ্ঞানেৰ ভিত্তিতে বিশেষজ্ঞদের ধারণা হল, টিকা প্ৰয়োগেৰ এই দুটি ধৰনই নিৰাপদ এবং তা সমপৰিমাণ সুরক্ষা প্ৰদান করে।

স্বকের পরে

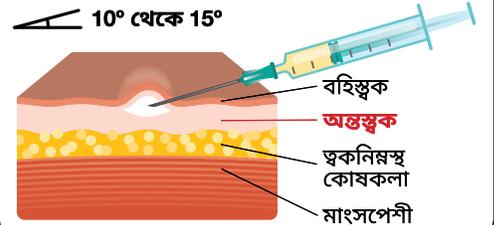


স্বকের নিচে (Subcutaneous) বনাম বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে (Intradermal)

স্বকের নিচে



বহিস্কক ও অন্তস্ককের মধ্যে



পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

JYNNEOS টিকা স্বকের ঠিক নিচে বা বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে যেভাবে নেওয়া হোক ক্লান্তি, মাথাব্যথা এবং মাংসপেশীতে ব্যথা হতে পারে। দুই প্রকারের টিকাই সাধারণত ইনজেকশন দেবার স্থান লাল হয়ে ওঠা, ফোলা, ক্ষত তৈরি হওয়া এবং চুলকানির মতো বিষয়গুলির কারণ হতে পারে; তবে, এইসব প্রতিক্রিয়াগুলি সাধারণত অপেক্ষাকৃত খারাপ হয় এবং বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে প্রয়োগের ক্ষেত্রে তা বেশি ক্ষয় স্বায়ী হয়। একটি অধ্যয়নে দেখা গেছে, বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে টিকা প্রয়োগ করা হয়েছে এমন প্রায় লোকেরই টিকা দেবার স্থান তীব্রভাবে লাল হয়েছে এবং ফুলে উঠেছে (আকারে যা এক ইঞ্চিরও বেশি ছিল), এবং তাদের এক-তৃতীয়াংশের ইনজেকশন দেবার স্থান হালকা লাল ও বিবর্ণ হয়েছিল, যা ছয় মাস বা তারও বেশি সময় ধরে স্বায়ী হয়েছিল।

বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে দেওয়া ইনজেকশনের ক্ষেত্রে যেহেতু কেলয়েড স্কার বা উখিত ক্ষতচিহ্ন (পুরু, উখিত ক্ষতচিহ্ন যা গোলাপি, লাল, অথবা স্বকের রংয়েরই বা চারপাশের স্বকের রংয়ের থেকে গাঢ় রংয়ের হতে পারে) তৈরি হওয়ার ভয় থাকে, তাই রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) সুপারিশ করে যে, যাদের কেলয়েড স্কার আছে তাদের যেন এই JYNNEOS টিকা স্বকের নিচে দেওয়া হয়। যে সব লোকদের স্বক অপেক্ষাকৃত কালো হয় (বেশি মেলানিন থাকে), বিশেষকরে কৃষ্ণাঙ্গ, লাতিন এবং এশীয়রা লোকদের, এবং যে সব লোকদের বয়স 20 থেকে 30 বছরের মধ্যে তাদের মধ্যেই এই কেলয়েড স্কার তৈরির সম্ভাবনা বেশি থাকে। টিকা প্রদানকারীরা লোকদের থেকে জানতে চাইবেন তাদের কেলয়েড স্কার হবার ইতিহাস আছে কিনা, এবং যাদের থাকবে তাদের স্বকের নিচে ইনজেকশন দেওয়া হবে।



কেলয়েড স্কার
(উখিত ক্ষতচিহ্ন)

এই সব টিকাগুলির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলির ব্যাপারে বিবেচনার ক্ষেত্রে, এটি মনে রাখা জরুরি যে, আপনি যদি MPV নেন, তাহলে আপনার স্বকে স্বায়ীভাবে দাগ থেকে যাওয়া ও তার রং পরিবর্তিত হবার ঝুঁকি থেকে যায়।

টিকাগুলি কতটা ভাল কাজ করে?

JYNNEOS টিকার অধ্যয়নে এমন কোন ব্যক্তি অন্তর্ভুক্ত ছিলেন না যিনি MPV-তে আক্রান্ত হয়েছিলেন। কারণ MPV-র এটাই সর্বপ্রথম, বড়মাপের প্রাদুর্ভাব, তাই এ ব্যাপারে সারা বিশ্বের বাস্তবিক কোন ডেটা নেই যে এই দুই ধরনের ইনজেকশন বর্তমান প্রাদুর্ভাবের বিরুদ্ধে কতটা ভাল কাজ করে। এই কারণেই প্রতিরোধ সংক্রান্ত পরামর্শ মনে চলা জরুরি এমনকি আপনার টিকা নেওয়া হয়ে গিয়ে থাকলেও।

CDC এবং খাদ্য ও ঔষধ কর্তৃপক্ষ (Food and Drug Administration, FDA)-এর বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে টিকা দেওয়ার সিদ্ধান্ত 524 জন ব্যক্তিকে নিয়ে চালানো একটি অধ্যয়নের ভিত্তিতে নেওয়া হয়েছে। এই অধ্যয়ন থেকে জানা গেছে যে, JYNNEOS টিকার ইনজেকশন স্বকের নিচে ও বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে একই পরিমাণে অ্যান্টিবডি তৈরি করতে সক্ষম। কোন একটি টিকা কতটা ভাল কাজ করছে তা অনুমানের উপায় হল অ্যান্টিবডির মাত্রার পরিমাপ। অধ্যয়নটির ব্যাপারে পড়ার জন্য দেখুন, pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26143613।

গুরুত্বপূর্ণ উপলক্ষ

- ✓ MPV থেকে মানুষকে বাঁচানোর একটি গুরুত্বপূর্ণ উপায় হল JYNNEOS টিকা।
- ✓ বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে টিকা দেবার পদ্ধতি অনেক বেশি সংখ্যক মানুষকে টিকা দিতে পারে, যার অনেক বেশি সংখ্যক মানুষকে সুরক্ষিত রাখার সমান। এটি নিরাপদ এবং স্বকের নিচে টিকা দেবার পদ্ধতির মতোই সুরক্ষা প্রদান করে।
- ✓ বহিস্কক ও অন্তস্থকের মধ্যে ইনজেকশন দিলে আপনার ইনজেকশন দেবার স্থানটি লাল হয়ে যাবার ও ফুটে ওঠার বেশি সম্ভাবনা থাকে; এছাড়াও ইনজেকশন দেবার জায়গা দীর্ঘ সময়ের জন্য স্বায়ীভাবে বিবর্ণ বা দাগযুক্ত হয়ে যেতে পারে, বিশেষকরে অপেক্ষাকৃত কালো স্বকের ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে।

JYNNEOS টিকা সম্পর্কে আরও বিস্তারিত তথ্যের জন্য দেখুন, on.nyc.gov/JYNNEOS-faq।